

Áreas calvas

Todos perdemos una pequeña cantidad de cabello de manera regular. Pero cuando esto ocurre en partes específicas del cuerpo, se llaman áreas calvas. Existen muchas razones por las que esto sucede. En la mayoría de los casos, estas áreas calvas no son permanentes y mejoran con el tratamiento y la atención adecuados.

Causas y tratamiento

Cuidado del cabello

Tironear, jalar o torcer repetidamente el cabello para hacer trenzas o colas de caballo puede provocar áreas calvas. Por lo general, este tipo de áreas calvas son temporales y no provocan irritación en el cuero cabelludo. Si nota que tiene áreas calvas sin irritación del cuero cabelludo, es posible que se deba a su estilo de peinado. Considere cambiar la forma en que se peina para no tirar de su cabello siempre en la misma dirección.

Alopecia Areata

Una de las causas más comunes de áreas calvas localizadas es un trastorno llamado Alopecia Areata, el cual provoca la aparición de áreas circulares bien definidas de pérdida de cabello. Por lo general, estas áreas son del tamaño de una moneda de 25 centavos pero también pueden ser más grandes. Se cree que la Alopecia Areata ocurre cuando el sistema inmunitario de una persona ataca sus folículos capilares, que es el lugar donde comienza a crecer el cabello. Los médicos aún no están seguros de por qué sucede esto. Hay algunos tratamientos o medicamentos que pueden ayudar a que el cabello vuelva a crecer. En la mayoría de los casos, el cabello vuelve a crecer al cabo de un año, incluso si no se usa ningún tratamiento. Hable con su profesional de atención de la salud sobre las diferentes opciones disponibles.



Medicamentos

Hay muchos medicamentos que pueden provocar la pérdida de cabello, pero esto suele ocurrir en diferentes lugares del cuerpo y no sólo en áreas específicas. El tratamiento de quimioterapia para pacientes con cáncer es probablemente el medicamento más conocido que provoca este tipo de pérdida de cabello. Existen otros tipos de medicamentos que también pueden afectar el cabello; no obstante, los efectos no son tan drásticos como los de la quimioterapia. Si nota que comienza a perder cabello después de empezar a tomar un medicamento nuevo, llame a su profesional de atención médica.

Tiña

Cuando la pérdida de cabello está acompañada de descamación e irritación del cuero cabelludo, es posible que se deba a tiña del cuero cabelludo. La tiña es provocada por una micosis (infección por hongos). Si usted tiene tiña del cuero cabelludo, su médico le recetará un medicamento. Recibir tratamiento de forma inmediata reduce el riesgo de pérdida permanente del cabello. Si tiene una irritación en el cuero cabelludo y está perdiendo cabello, llame inmediatamente a su profesional de atención médica.



Cuándo debe llamar a su médico

Llame a su profesional de atención médica si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- pérdida de cabello repentina
- pérdida de cabello después de comenzar a usar un medicamento nuevo
- irritación del cuero cabelludo con pérdida de cabello

* * * * *

Otros recursos

- Conéctese con nuestro sitio Web en **kp.org/espanol** para acceder a enciclopedias sobre salud y medicamentos, programas interactivos, clases sobre salud, etc.
- Comuníquese con el Centro o Departamento de Educación de la Salud más cercano.

Esta información no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de los consejos médicos ni del cuidado que usted recibe de su doctor o de otro profesional de la salud. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su doctor.