

## Instrucciones de salida para pacientes sometidos a ablación por radiofrecuencia

### *Radiofrequency Lesioning Discharge Instructions*

1. Usted ha recibido una ablación por radiofrecuencia. No debe manejar por 6 horas después de la inyección.
2. Es posible que sienta dolor en el cuello, espalda o piernas por una semana después del procedimiento. Las compresas de hielo y los medicamentos para el dolor pueden ayudar a aliviar esta molestia. Tal vez no note alivio del dolor por una o dos semanas después del procedimiento. Puede volver al trabajo al día siguiente. Sin embargo, a veces el dolor en el sitio de la inyección obliga a faltar al trabajo uno o dos días.
3. Es posible que sienta aumento del dolor hasta por una semana después del procedimiento. Si este dolor aumentado persiste más de una semana, llámenos al 415-833-0095. La duración del alivio depende de cada persona. En la mayoría de los casos el dolor se reduce hasta por 6 meses a un año. El procedimiento puede repetirse cuando deje de surtir efecto. Hable sobre su plan de tratamiento con su médico.
4. Puede quitarse la venda del sitio de la inyección después de unas 12 horas. Puede ducharse después de quitarse la venda. No se sumerja en agua (baño de tina, natación, etc.) por 24 horas después del procedimiento.
5. Puede volver a tomar los medicamentos que suspendió antes del procedimiento. Puede volver a tomar su medicamento para el dolor de la forma prescrita.
6. Puede comer su dieta normal.
7. Si usted es diabético, los esteroides pueden aumentar su nivel de azúcar en la sangre. Si este es su caso, avísele a su médico de atención primaria, ya que es posible que se tenga que modificar sus medicamentos para la diabetes. Por lo general hay que avisarle al médico si su azúcar en la sangre es más de 200.
8. Puede reanudar su programa de ejercicios, pero evite las actividades intensas por unos días. Es importante mantener el cuerpo en movimiento.
9. Entre los efectos secundarios de los esteroides están el rubor en la cara, retención de líquidos, dolor de cabeza, insomnio e inquietud. Estos efectos son por lo general leves y de corta duración, y rara vez duran más de dos semanas.
10. Todos los medicamentos para el dolor de venta con receta deben obtenerse a través su médico de atención primaria.
11. Llámenos si tiene alguno de estos problemas: **dolor, enrojecimiento o calor en el sitio de la inyección, dolor de cabeza intenso, fiebre, adormecimiento o debilidad de aparición reciente en las manos o piernas, cambio en el nivel de consciencia o no puede controlar la orina o la defecación.**
  - a. DÍAS DE SEMANA de 8 a. m. a 4 p. m.: Pain Interventional Center 415-833-0095
  - b. FUERA DEL HORARIO DE ATENCIÓN Y FINES DE SEMANA: Operadora de Kaiser 415-833-2000; pida hablar con una enfermera consejera, quien llamará al médico especialista en dolor si es necesario. Infórmeles que su médico es McKendry / Cherry / Dasti
  - c. Si usted tiene alguno de los síntomas marcados en negrita en el párrafo anterior y no logra comunicarse con alguien, vaya a la sala de emergencias de Kaiser más cercana.

**Su próxima cita es (*Your Next Appointment is*):** \_\_\_\_\_

Si su dolor se ha aliviado significativamente desde la última vez que vio a su médico, puede cancelar la siguiente inyección. Para cancelar una cita, llámenos por lo menos con 2 días de anticipación al **415-833-0095**.

Si tiene que cambiar su cita y le atiende nuestro buzón de voz, deje un mensaje detallado e indique su nombre, número de expediente médico, y las horas que son mejores para usted, así como las que no le sirven.

**Dr. McKendry: de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 3:00 p. m.**

**Dra. Cherry: martes, miércoles y viernes de por medio de 8:40 a. m. a 3:00 p. m.**

**Dr. Dasti: jueves de 8:00 a. m. a 3:00 p. m.**