

白內障手術後的護理說明

繼續使用術前用過的氧氟沙星抗生素滴眼液（米色瓶帽）
每天4次，滴完為止。

開始使用術後滴眼液（1%醋酸潑尼松龍 – 白色瓶帽）。術後兩週要每天使用4次滴眼液。術後第三和第四週減少到每天兩次。滴眼液是乳白色懸浮液。使用前要搖動瓶子約30次，保證液體搖勻。

恢復使用您可能一直在用的任何其他滴眼液，比如青光眼藥水。

手術後的前幾天要使用兩種（或更多！）不同的滴眼液，每次滴眼之前，請至少等待幾分鐘（先使用哪一種眼藥水並不重要）。另外，滴入滴眼液後要閉上眼睛休息兩分鐘，這樣有助於更好地吸收。有時眼睛會感到有點發癢，這是正常現象，可滴入更多滴眼液以減輕不適感。實際上，您可以按自己的感覺儘量多滴這類手術滴眼液，每天4次只是最低要求，即使使用頻率比這高得多也是安全的。

術後第一週，夜間要用眼罩遮住動過手術的眼睛。可以使用膠帶保持眼罩不脫落。

在術後48小時內請勿洗頭髮，以避免水接觸動過手術的眼睛。術後第一週時間要避免劇烈活動、手舉重物和游泳。術後第二週應該能夠恢復所有的正常活動。如果您願意，可以花一點時間通過

KP.org發送電郵給我，或撥打下面的號碼給我留言，告知您的進展情況，我將會非常高興。我相信您在第二週應該恢復了視力，眼睛也應感到舒適。如果不是這樣，請告知我，並請您來我辦公室就診！



多數病人在術後幾天內就可以恢復駕駛。當然，您必須自己判斷您的視力恢復情況。請不要冒任何不必要的風險！即使去旅行和飛行也無妨，但要確保術後7-10天的時間裏可以隨時趕到KP，以保證萬一發生任何並發症的情況下可以得到及時護理。

術後眼部感染很少見，但一旦發生就是相當嚴重的情況。發生感染的跡象有，視力明顯下降（對比白內障手術後第一天或第二天的狀況），持續30分鐘以上的劇烈疼痛，以及眼睛發紅越來越嚴重。這是緊急情況，您需要看醫生，請提前打電話詢問。如果是上班時間，請到辦公室來；如果是下班時間，請到急診室，並向值班醫生告知您的手術情況。

如果您手術後有任何問題或疑慮，請致電 510-675-2020（Union City）或 510-248-3030（Fremont）。

我們通常會安排在大約1個月後回訪您的驗光師，檢查您的新眼鏡處方。在此期間，如果你願意，可以到我們的眼鏡店，在櫃檯購買眼鏡。如果您戴舊處方的眼鏡仍然感到舒適，可以繼續戴，直至與眼鏡驗光師下次預約時間。

謝謝您選擇並信賴Kaiser Permanente的照顧。

祝您身體健康！

眼科醫生和眼科護理工作人員。