



KAISER PERMANENTE®

Instrucciones preoperatorias para la cirugía de cataratas

Es posible que tenga que hacerse varias pruebas y procedimientos antes de su cirugía.

Preparación antes de la cirugía:

- 1. Biometría:** es una medición del ojo que le ayuda al médico a calcular el poder de la lente intraocular.
- 2. Autorización médica:** dos o tres semanas antes de su cirugía de ojos, recibirá una llamada del Departamento de Medicina Perioperatoria para programar una cita telefónica o personal con una enfermera practicante. Si una semana antes de la cirugía aún no recibió ninguna llamada de este departamento, llame al (510) 784-6233. También podría necesitar un **EKG** antes de la cirugía.
- 3. Gotas para los ojos:** compre la receta médica de los medicamentos para los ojos. Usará 4 gotas para los ojos; el uso se explica a continuación.
 - **Ofloxacin** (tapa beige): es un antibiótico en gotas **para ayudar a prevenir una infección.**
 - **Gotas dilatadoras de ciclopentolato y fenilefrina** (tapas rojas): estas gotas ayudan a preparar el ojo para la cirugía.
 - **Acetato de prednisolona al 1%** (tapa blanca): estas gotas reducen la inflamación después de la cirugía.
- 4. Transporte:** debe conseguir transporte para ir al Centro de Cirugía Ambulatoria de Fremont el día de la cirugía y para ir a la cita con el cirujano el día después de la cirugía. La persona que maneje debe ser un adulto responsable mayor de 18 años.
- 5. Elementos que debe traer a la cirugía: debe traer los siguientes artículos al Departamento de Cirugía Ambulatoria de Fremont.**

Identificación con foto, tarjeta de Kaiser y copago.

- Hoja preoperatoria confidencial completa y cuestionario sobre alergia al látex completo



KAISER PERMANENTE®

6. Hora de Llegada: dos o tres días antes de la cirugía recibirá una llamada de **Servicios de Apoyo Quirúrgico**. Llegue al Centro de Cirugía Ambulatoria de Fremont a la hora indicada para su cirugía. Hacemos todo lo posible para no atrasarnos, pero le pedimos que tenga paciencia ya que pueden producirse demoras inesperadas. Si no sabe exactamente a qué hora debe llegar para la cirugía, llámenos al 510-675-5111. Si debe cancelar o reprogramar su cirugía por cualquier otra razón, llame a Servicios de Apoyo Quirúrgico al 510-675-5111 tan pronto como sea posible.

7. Medicamentos: tome todos los medicamentos a menos que le indiquen lo contrario, pero NO tome los medicamentos para la diabetes la mañana de la cirugía. Si está tomando algún anticoagulante (Coumadin, antiinflamatorios no esteroides o aspirina) puede seguir tomándolos a menos que su cirujano le de otras instrucciones.

8. ¿Tiene preguntas?

Departamento de atención oftalmológica Vision Essentials de Union City 510-675-2823

Departamento de atención oftalmológica Vision Essentials de Fremont 510-248-3741

Si debe cancelar o reprogramar su cirugía por cualquier otra razón, llame a **Servicios de Apoyo Quirúrgico** al 510-675-5111 tan pronto como sea posible. Deseamos ser buenos administradores del dinero que invierte en su atención de la salud; ofreceremos la fecha de su cirugía a alguien que esté en espera y programaremos su cirugía para otra fecha.

El día anterior a la cirugía

1. Use el antibiótico en gotas Ofloxacin (tapa beige). Coloque una gota, 4 veces al día cuando esté despierto, en el ojo que se va a operar. **GUARDE ESTE FRASCO** ya que también deberá usarlo después de la cirugía.



KAISER PERMANENTE®

2. NO COMA NI BEBA NADA DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE DE LA NOCHE ANTERIOR A LA CIRUGÍA, a menos que su cirujano o la enfermera practicante le hayan dado otras instrucciones. Esto es muy importante; si no lo hace, su cirugía podría cancelarse.

El día de la cirugía

1. Use las gotas para los ojos de Ciclopentolato y Fenilefrina (tapas rojas).

Aplique 1 gota de cada una en el OJO QUE SE VA A OPERAR al despertarse. Repita dos veces más para cada gota, usando la última gota justo antes de salir para ir al centro de cirugía. Espere al menos 5 minutos entre cada tipo de gota. Traiga estas gotas al centro de cirugía. Es común que las gotas provoquen ardor leve, picazón y visión borrosa.

2. Gotas para el glaucoma. Si está usando gotas para el glaucoma, puede seguir usándolas, a menos que su médico le de otras instrucciones.

3. Tome sus medicamentos de la manera habitual con un sorbo de agua, a menos que le den otras instrucciones.

4. No tome ningún medicamento para la diabetes (insulina o pastillas) a menos que su cirujano o enfermera practicante le den instrucciones específicas para que lo haga. Traiga su insulina a la cirugía.

5. Si usa inhaladores para ayudarlo a respirar, traiga sus inhaladores.



KAISER PERMANENTE®

6. **No se ponga los lentes de contacto.** Si usa anteojos, puede traerlos.

7. Antes de la cirugía se puede duchar y bañar. Use prendas sueltas y cómodas, preferentemente una camisa de mangas cortas con botones en el frente. No use camiseta. **No use maquillaje.**

8. Deje las joyas y otros objetos de valor (como teléfonos celulares y computadoras portátiles) en su casa.

9. Si tiene audífonos o dentaduras postizas, úselos a menos que le den otras instrucciones. Se puede cepillar los dientes la mañana en que le van a realizar la cirugía.

10. Debe tener un adulto responsable mayor de 18 años que lo pueda llevar a su casa después de la cirugía. Los medicamentos que le dan durante el procedimiento pueden provocarle sueño. Es recomendable que consiga a una persona que le ayude en casa después de la cirugía por el resto del día.

12. Antes de salir del Centro de Cirugía le darán instrucciones para después de la cirugía para el resto de ese día, y también recibirá instrucciones en la cita con el cirujano el día después de la cirugía.

Gracias por su confiar su atención médica a Kaiser Permanente. Tenemos un equipo de trabajo excelente para brindarle atención, servicio y confort de excelencia durante su operación de cataratas. Gracias por hacer su parte para estar preparado y llegar puntualmente para la la cirugía.