

婦科癌症是什麼？



婦科癌症指的是與女性生殖器官（子宮頸、子宮、卵巢、輸卵管、外陰及陰道）有關的癌症。最常見的是子宮頸、子宮和卵巢等方面的癌症。與輸卵管、外陰和陰道有關的十分罕見。

誰有患這些癌症的危險？

所有的女性都可能患上，但與年齡、家庭病歷和生活方式有關。

以下就患病機會、警告訊號、及早察覺和預防等方面予以詳述。

子宮頸癌

實況

- 定期作子宮頸抹片檢查，可以大大減少患子宮頸癌的機會，但不能徹底免除。
- 子宮頸抹片檢查可以在不正常細胞轉變成癌症前先予察覺。
- 專家們大都相信子宮頸癌是因性交時所傳播的人類乳頭狀瘤病毒 (HPV) 「疣」而引起。

患子宮頸癌的機會，在下列情況下會有所增加：

- 您沒有定期接受子宮頸抹片檢查及骨盆檢查。
- 您或您的性伴侶現在或以前曾有多個性伴侶。
- 您曾患有生殖器疣或曾有人類乳頭狀瘤病毒 (HPV) 感染的紀錄。
- 您抽煙。

警告訊號

- 通常沒有症狀。
- 若您遇到不正常出血（有時在性交後），滴血或有分泌物從陰道排出，請往見醫生。

及早察覺

- 每一至三年接受骨盆檢查及子宮頸抹片檢查。特別準則：
 - 如您在三十歲以下，在做了兩次每年度的子宮頸抹片檢查後，以後每兩年再做一次。
 - 如您在三十歲以上，每三年做人類乳頭狀瘤病毒／子宮頸抹片 (HPV/Pap) 檢查，如兩次檢查結果都是負性的。

預防

- 延遲活躍性生活。
- 減少性伴侶數目。
- 不要抽煙。

子宮癌

實況

- 在子宮壁，即子宮內膜開始衍生的子宮癌。
- 是最常見的婦科癌症。
- 一般能用子宮切除術治愈。

患子宮癌的機會，在下列情況下會有所增加：

- 隨年齡增長，特別是五十歲以上
- 身體肥胖、患糖尿或高血壓
- 接受雌激素替代療法但沒有同時服用孕酮類 (progestin) 藥物（如您仍有子宮的話）
- 未曾生育過孩子之婦女
- 服用苯氧胺抗癌藥的婦女

警告訊號包括：

- 在收經後有不正常陰道流血，滴血或有分泌物排出
- 婦女在收經前有異常大量和持續的經血及／或在月經周期之間出血

及早察覺

- 每一至三年接受骨盆檢查。
- 若遇到不正常出血，請告知您的醫生或醫護人員。（在診所內進行子宮內膜活組織檢查就可驗出出血原因。）

預防

- 注意飲食健康和進行定時運動以保持理想體重。
- 若仍有子宮，不要單服用雌激素。

卵巢癌

實況

- 卵巢癌是第二種最常見的婦科癌症。
- 女性從出生到八十五歲的一生中患該癌症的機會大概是百份之1.5。
- 大部份的卵巢囊腫都非癌性。



患卵巢癌的機會，在下列情況下會有所增加：

- 隨年齡增長，特別是六十歲以後。
- 家庭病歷中有患卵巢癌紀錄*。
- 若您曾患乳癌。
- 未曾生育過孩子之婦女。

*若家中有婦女懷疑患有罕見之遺傳性卵巢癌症狀，應考慮接受遺傳輔導。

警告訊號可能包括：

- 腹部腫脹及／或感到痛楚或有硬塊。
- 不正常陰道出血。
- 持續消化問題，包括胃部不適、胃氣及作嘔。

及早察覺

- 若婦女家庭病歷中沒有曾患卵巢癌紀錄的話，並無有效測試可在患卵巢癌早期加以診斷。
- 定期骨盆檢查（通常是每一至三年一次）可能有幫助。

預防

- 目前並無足夠的卵巢癌檢查測試。
- 懷孕及服用避孕丸可防患卵巢癌機會約百份之五十。

並不常見的婦科癌症

實況

- 與外陰、陰道和輸卵管有關的癌症較為罕見，某些致病因素亦很相似。

患病機會，在下列情況下會有所增加：

- 隨年歲增長。

• 有下列兩種情況婦女：

- 曾患婦科癌症，特別是子宮頸癌。
- 如曾患生殖器疣或曾有人類乳頭狀瘤病毒(HPV)感染的紀錄。

及早察覺

- 如每一至三年接受骨盆檢查。
- 若發現外陰有持續損傷或不正常的子宮出血或分泌，請通知您的醫生或醫護人員。

預防

- 延緩開始性交。
- 減少性伴侶數目。

最佳的保護方法就是及早察覺

定期見您的醫生或專業醫護人員，並作骨盆檢查及子宮頸抹片檢查。把任何您有留意到的問題、症狀或身體變化告知醫生。有問題就要提出，不要遲疑。因為這樣會挽救您的性命。

其他有關癌症的重要健康護理預防措施包括以下：

- 若您抽煙的話，要停止抽煙。
- 從四十歲開始、作定期乳房X光照片檢查*。
- 從五十歲開始，作例行而柔軟型的乙狀結腸鏡檢查*。
- 塗抹防曬油以防患皮膚癌。
- 限制飲用含酒精的飲品

*若婦女個人或家庭病歷中有患乳癌或直腸癌，應與醫護人員提出及討論。

其他資源

- 參閱凱薩醫療機構健康手冊 (*Kaiser Permanente Healthwise Handbook*) 中「婦女健康」(Women's Health) 部份。
- 凱薩醫療機構健康資訊電話 (Kaiser Permanente Healthphone) : 1-800-332-7563。
- 往訪附近的凱薩醫療機構健康教育中心 (Kaiser Permanente Health Education Department.)
- 瀏覽我們的網頁 members.kp.org
- 癌症資料服務 (The Cancer Information Service) 1-800-422-6237 (1-800-4-CANCER)
www.cancer.gov/cancerinfo
- 美國癌症協會 (The American Cancer Society) 1-800-227-2045 (1-800-ACS-2045) <http://cancer.org>
- 全國卵巢癌聯盟 (National Ovarian Cancer Coalition) 1-888-682-7426 (1-888-OVARIAN)
www.ovarian.org/
- 全國子宮頸癌聯盟 (National Cervical Cancer Coalition) 1-800-685-5531
www.nccc.online.org
- 婦科腫瘤專家協會 (Society of Gynecologic Oncologists) 1-312-644-6610
www.sgo.org
- 婦女癌症網絡 (Women's Cancer Network) 1-312-644-6610
www.wcn.org

本資料並非用作診斷健康問題或取代專業性的醫療護理。如果您有持續性的健康問題或其他疑問，請諮詢您的醫護人員。