



¿Qué son los cánceres ginecológicos?

Los cánceres ginecológicos (también llamados cánceres reproductivos) son formas de cáncer que afectan a las mujeres. Se desarrollan en los órganos reproductivos femeninos (el cuello del útero, el útero, los ovarios, las trompas de Falopio, la vulva y la vagina). Los cánceres de cuello de útero, útero y ovarios son los más comunes. Los otros tipos de cáncer (de trompas de Falopio, vulva y vagina) son muy raros. Todas las mujeres pueden correr riesgo de sufrir estos cánceres, dependiendo de la edad, la historia médica familiar y el estilo de vida. A continuación se describen los riesgos, los signos de advertencia, la detección temprana y la prevención para distintos tipos de cánceres reproductivos.

Cáncer cervical

Sabía que...?

El cáncer cervical (de cuello de útero) se puede prevenir mediante pruebas de detección regulares de Papanicolau. Una prueba de Papanicolau puede detectar células que no son normales antes de que se vuelvan cancerosas.

¿Quién corre riesgo?

Tiene mayor riesgo de sufrir cáncer cervical si:

- No se realiza exámenes regulares para la detección de cáncer cervical (pruebas de Papanicolau).

- Usted o su pareja sexual tienen actualmente o tuvieron antes numerosas parejas sexuales.
- Tiene una historia médica personal de verrugas genitales o infección por PVH (papilomavirus humano).
- Fuma.
- Tuvo relaciones sexuales a edad temprana.

¿Qué debe buscar?

La mayoría de las mujeres no tiene síntomas. Algunas mujeres pueden tener:

- sangrado anormal (a veces después de la relación sexual), manchas de sangre o secreción vaginal
- sangrado después de las relaciones sexuales

Cáncer uterino

Sabía que...?

El cáncer uterino comienza en el revestimiento del útero, llamado endometrio. Es el cáncer reproductivo más común. El cáncer uterino generalmente se puede curar extirpando el útero mediante una operación llamada histerectomía.

¿Quién corre riesgo?

Corre mayor riesgo de sufrir cáncer uterino si:

- Tiene más de 50 años.
- Tiene demasiada grasa corporal, diabetes o alta presión arterial.

- Su menopausia comenzó después de los 52 años.
- Toma estrógeno para la menopausia.
- No tuvo hijos.
- Toma tamoxifen (un medicamento para el cáncer de mama).

¿Qué debe buscar?

- períodos menstruales inusualmente copiosos o duraderos y/o sangrado entre los períodos en mujeres premenopáusicas
- sangrado vaginal anormal, manchas de sangre o secreción después de la menopausia

Cáncer de ovario

Sabía que...?

El cáncer de ovario es el segundo cáncer ginecológico más común. La mayoría de los quistes de ovario no son cancerosos.

¿Quién corre riesgo?

Tiene mayor riesgo de sufrir cáncer de ovario si:

- Tiene más de 50 años.
- Tiene antecedentes familiares de cáncer de ovario.*
- Tuvo cáncer de mama.
- No tuvo hijos.

*Las mujeres de familias donde se sospecha un síndrome de cáncer de ovario hereditario poco frecuente deben considerar la posibilidad de recibir asesoramiento genético.



¿Qué son los cánceres ginecológicos?

- Usó terapia hormonal de reemplazo para los síntomas de la menopausia durante más de 10 años.

¿Qué debe buscar?

- inflamación, hinchazón y/o dolor abdominal, o un bulto en el abdomen
- sangrado vaginal anormal
- problemas digestivos persistentes, incluyendo molestia estomacal, gases o náuseas

Cánceres ginecológicos menos frecuentes

Sabía que...?

Los cánceres de vulva, vagina y trompas de Falopio no son comunes y comparten algunos de los factores de riesgo.

¿Quién corre riesgo?

Tiene mayor riesgo de sufrir estos tipos de cáncer si:

- Tiene más de 50 años.
- Tiene antecedentes médicos personales de cáncer ginecológico, especialmente cáncer cervical.
- Tiene una historia médica personal de verrugas genitales o PVH (papilomavirus humano).

¿Qué puedo hacer para protegerme?

¡La mejor protección es la detección temprana!

- Hágase realizar exámenes pélvicos y una prueba de Papanicolaou cada 1 a 3 años.
- Comience a hacerse realizar exámenes de sigmoidoscopia flexible (procedimiento que permite que el médico examine el recto y el colon inferior) de rutina a los 50 años.**
- Comience a hacerse realizar mamografías de rutina a los 40 años.**
- Informe cualquier problema, síntoma o cambio que observe a su médico o profesional del cuidado de la salud.

No dude en hacer preguntas.

¡Podrían salvarle la vida!

¿Qué más puedo hacer para mantenerme sana?

- Si fuma, intente dejar de hacerlo. Kaiser Permanente puede ayudarla. Visite kp.org/quitsmoking o el Centro de Educación de la Salud local para obtener más información.

- Siga una dieta saludable.
- Haga ejercicios con regularidad y mantenga un peso saludable.
- Limite la cantidad de alcohol que toma.
- Use loción con filtro solar para prevenir el cáncer de piel.
- No tome estrógeno solo si tiene su útero.
- Retrase el inicio de la actividad sexual.
- Practique sexo seguro y use condones.
- Limite la cantidad de parejas sexuales que tiene.
- Pregúntele a su médico si debe recibir la vacuna contra el PVH.

Recursos adicionales

- Conéctese con nuestro sitio Web en kp.org/espanol para acceder a enciclopedias sobre salud y medicamentos, programas interactivos, clases sobre salud, etc.
- Consulte la *Guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente*.
- Comuníquese con su Centro o Departamento de Educación de la Salud de Kaiser Permanente para obtener información, programas y otros recursos sobre salud.

**Las mujeres con antecedentes médicos personales o familiares de cáncer de mama o de colon deben consultar a su médico o profesional del cuidado de la salud.

Esta información no intenta diagnosticar ni sustituir el asesoramiento médico o la atención que recibe de su médico o de otro profesional de atención de la salud. Si tiene problemas de salud persistentes o desea realizar más preguntas, consulte a su médico.