



**KAISER PERMANENTE®**

## Ligadura de trompas

### (Tubal Ligation)

La ligadura de trompas es una operación que evita permanentemente que una mujer tenga hijos. Se lleva a cabo bloqueando las trompas de falopio, a través de las cuales se transportan los óvulos del ovario al útero. Esto se lleva a cabo quemando, cortando, ligando o cerrando las trompas. Si las trompas están bloqueadas, el óvulo no puede descender para reunirse y ser fertilizado por el espermatozoide; de modo que la mujer no puede quedar embarazada.

Después de la ligadura de trompas la mujer continúa teniendo su ciclo menstrual normal, aunque puede que éste se altere temporalmente al principio. El procedimiento no produce la menopausia, y no afecta ni la habilidad ni el placer sexual de la mujer. En efecto, el placer sexual puede en verdad aumentar, ya que la mujer no siente temor de quedar embarazada sin quererlo.

La ligadura de trompas puede llevarse a cabo en cualquier momento a través de procedimientos llamados esterilización laparoscópica, minilaparotomía o esterilización vaginal. La esterilización laparoscópica es la que más comúnmente se lleva a cabo y generalmente se le conoce como "el procedimiento de la curita" por razón de las dos pequeñas incisiones que se hacen en el abdomen: Una cerca del ombligo y una justo encima del hueso púbico. La minilaparotomía se lleva a cabo si la mujer ha tenido cirugía abdominal previa, una operación cesárea o si está pasada de peso. Este procedimiento requiere una pequeña incisión cerca del ombligo y una un poco más grande justo encima del hueso púbico. La esterilización vaginal rara vez se lleva a cabo porque hay un riesgo más alto de infección y por eso no hablaremos más de ella.

Ambos procedimientos laparoscópicos no requieren estadía en el hospital. La paciente ingresa al hospital, se le practica la operación bajo anestesia general y va a casa el mismo día. Comúnmente se recetan medicamentos para el dolor posterior a la operación. La mujer puede tener que estar ausente del trabajo entre dos a cuatro días, dependiendo del trabajo que haga. Se programa una cita de seguimiento para dos o tres semanas más tarde.

Aunque la operación es relativamente menor, hay ciertos riesgos que existen con cualquier tipo de cirugía que requiera que el paciente esté bajo anestesia general. Estos riesgos serán repasados en detalle con usted antes de que tome una decisión. Aunque el procedimiento es usualmente exitoso, ha habido casos en que los dos extremos separados de las trompas vuelven a juntarse. Este riesgo en particular puede ser un poco más alto si la mujer ha tenido este procedimiento inmediatamente después de tener un bebé. Sin embargo, los fracasos son poco comunes, cerca de uno caso en 500.

La decisión de practicarse la ligadura de trompas debe ser hecha con cuidado ya que la operación debe ser considerada permanente. Los intentos de restaurar las trompas que se han ligado previamente, rara vez tienen éxito. Además, el costo de restaurar las trompas que se han ligado con anterioridad es muy alto y no está cubierto por Kaiser Permanente.

Por esta razón, una mujer que esté remotamente interesada en tener niños no debe escoger la ligadura de trompas. Al decidir cómo se siente, la mujer debe tomar en cuenta la estabilidad de su matrimonio y el posible deseo de tener hijos en un matrimonio futuro. También debe pensar acerca de las reacciones que puede tener a estar esterilizada, si por desgracia uno de sus niños muriera.

Aunque la autorización del esposo no es necesaria para una ligadura de trompas, la mayoría de los doctores prefieren que el esposo esté al tanto y de acuerdo con la decisión de la esposa de ser esterilizada. Finalmente, la mujer (o la pareja) y su doctor, deben tomar la decisión en base a la edad de la mujer, su salud, su situación social y su madurez.



Para mayor información confiable sobre temas de salud:

- Entre al sitio de internet exclusivo para miembros en [www.kaiserpermanente.org/california](http://www.kaiserpermanente.org/california), y cliquee el boton que dice "Kaiser Permanente Members Only"
- Visite el Centro de Educación para la Salud en su establecimiento local de Kaiser Permanente.
- Consulte su copia de "La Salud en Casa: Guía Práctica de Healthwise y Kaiser Permanente.
- Escuche los mensajes del Teléfono de la Salud de Kaiser Permanente

llamando al 1-800-332-7563.

Para conseguir una copia gratis del "La Salud en Casa" o del "Directorio del Teléfono de la salud," llame al 1-800-464-4000.

Esta información no se presenta con la intención de diagnosticar problemas de salud o en lugar del cuidado médico profesional. Si tiene problemas de salud persistentes o si tiene más preguntas, por favor, consulte con su doctor o con su proveedor de salud.

© 1998, The Permanente Medical Group, Inc.

REGIONAL HEALTH EDUCATION

2712s