

**Preparación para sigmoidoscopia y esofagogastroduodenoscopia (Magnesium Citrate)
Sigmoidoscopy/Esophagogastroduodenoscopy (Magnesium Citrate) Preparation**

(Para pacientes con problemas cardíacos o renales)

Departamento de Gastroenterología de Kaiser en Hayward
27400 Hesperian Blvd., Edificio de consultorios médicos, 2° piso (arriba de la farmacia)

Fecha (Date): _____ Hora (Time): _____ Proveedor (Provider): _____

*****Los pacientes que toman Coumadin deben hacerse el análisis de tiempo de protrombina (PT/labs) el día anterior a la cita*****

Suministros

- ❖ Compre en la farmacia dos frascos de **Fleet Enemas** y un frasco de 10 onzas de **Magnesium Citrate** (citrato de magnesio).



Medicamentos (*Traiga todos los medicamentos con receta médica, vitaminas y medicamentos de venta sin receta en sus envases originales*).

- ❖ **Siete (7) días antes de su procedimiento: NO TOME HIERRO, ASPIRINA, MOTRIN, ALEVE, RELAFEN, CELEBREX o cualquier otro medicamento antiinflamatorio no corticoesteroide.** Tomar Tylenol es seguro.
- ❖ **Día del procedimiento: Los pacientes diabéticos** deben revisarse el nivel de azúcar la noche anterior y la mañana del procedimiento.



Insulina: Puede usar ½ (media) dosis de la insulina regular la noche anterior al procedimiento. **NO utilice insulina regular el día de su procedimiento.**

Pastillas/comprimidos para la diabetes: Si usted toma pastillas para la diabetes, **NO** las tome la mañana del procedimiento.

Medicamento para la presión arterial alta: Tome su dosis habitual en la mañana del procedimiento con un sorbo de agua.

Dieta

- ❖ **Tres (3) días antes del procedimiento:** Evite comer cualquier verdura, fruta o alimentos ricos en fibra, así como cualquier suplemento de fibra, tal como Metamucil.
- ❖ **Un (1) día antes del procedimiento: No coma alimentos sólidos** todo el día anterior al procedimiento. Puede tomar **líquidos claros solamente** (tiene que ser posible ver a través de ellos), tales como té, caldo, jugo de manzana, 7-up/Sprite, gelatina (excepto la roja).
- ❖ **Entre las 4 p.m. y las 5 p.m. del día anterior al procedimiento:** Beba las 10 onzas del frasco de citrato de magnesio. **¡Beba muchos líquidos claros!** Le dará diarrea en la noche.
- ❖ **Día del procedimiento: No coma nada sólido.** Solamente puede tomar líquidos claros **hasta seis horas antes** de su cita; después de eso, no debe comer ni beber nada.
- ❖ Dos (2) horas antes del procedimiento, use uno de los enemas Fleet, según las indicaciones del envase. Use el segundo enema Fleet 20 minutos después del primero. Si hay defecación o decoloración en el agua que evacua con el segundo enema, llene los frascos con agua del grifo (caño) y repita hasta que el líquido que evacue sea claro.



Viaje a casa

- ❖ Para este procedimiento estará sedado y se quedará somnoliento por el resto del día. Un adulto responsable **debe llevarlo en automóvil a su casa**. Para su seguridad, si un pariente o amigo no está presente para llevarlo a su casa, **es posible que cancelemos o volvamos a programar** su procedimiento.



Para cancelaciones o preguntas:

Llame al (510) 784-4813 de lunes a viernes, de 9 a.m. a 12.30 p.m. y de 1.30 p.m. a 5.00 p.m.