

Preparación para sigmoidoscopia (Magnesium Citrate)
Sigmoidoscopy (Magnesium Citrate) Preparation
(Para mayores de 65 años de edad)

Departamento de Gastroenterología de Kaiser en Fremont
39400 Paseo Padre Pkwy, Edificio Niles, 3° piso, Estación 3C

Fecha (Date): _____ Hora (Time): _____ Proveedor (Provider): _____

*****Los pacientes que toman Coumadin deben hacerse el análisis de tiempo de protrombina (PT/labs) el día anterior a la cita*****

Suministros

- ❖ Compre en cualquier farmacia dos **Fleet Enemas** y un frasco de 10 onzas de **Magnesium Citrate** (citrato de magnesio).



Medicamentos (Traiga todos los medicamentos con receta médica, vitaminas y medicamentos de venta sin receta en sus envases originales).

- ❖ **Siete (7) días antes de su procedimiento:** NO TOME HIERRO, ASPIRINA, MOTRIN, ALEVE, RELAFEN, CELEBREX o cualquier otro medicamento antiinflamatorio no corticoesteroide. Tomar Tylenol es seguro.
- ❖ **Día del procedimiento:** Los pacientes diabéticos deben revisarse el nivel de azúcar la noche anterior y la mañana del procedimiento.

Insulina: Puede usar ½ (media) dosis de la insulina regular la noche anterior al procedimiento.

NO utilice insulina regular el día de su procedimiento.



Pastillas/comprimidos para la diabetes: Si usted toma pastillas para la diabetes, **NO** las tome la mañana del procedimiento.

Medicamento para la presión arterial alta: Tome su dosis habitual en la mañana del procedimiento con un sorbo de agua.

Dieta

- ❖ **Tres (3) días antes del procedimiento:** Evite comer cualquier verdura, fruta o alimentos ricos en fibra, así como cualquier suplemento de fibra, tal como Metamucil.
- ❖ **Un (1) día antes del procedimiento:** **No coma alimentos sólidos** todo el día anterior al procedimiento. Puede tomar **líquidos claros solamente** (tiene que ser posible ver a través de ellos), tales como té, caldo, jugo de manzana, 7-up/Sprite, gelatina (excepto la roja).
- ❖ **Entre las 4 p.m. y las 5 p.m. del día anterior al procedimiento:** Beba las 10 onzas del frasco de citrato de magnesio. **¡Beba muchos líquidos claros!** Le dará diarrea en la noche.
- ❖ **Día del procedimiento:** **No coma alimentos sólidos.** Solamente puede tomar líquidos claros **hasta seis horas antes** de su cita; después de eso, no debe comer ni beber nada.
- ❖ Dos (2) horas antes del procedimiento, use uno de los enemas Fleet, según las indicaciones del envase. Use el segundo enema Fleet 20 minutos después del primero. Si hay defecación o decoloración en el agua que evacua con el segundo enema, llene los frascos con agua del grifo (caño) y repita hasta que el líquido que evacue sea claro.



Para cancelaciones o preguntas:

Llame al (510) 248-3088, de lunes a viernes, de 9 a.m. a 12.30 p.m. y de 1.30 p.m. a 5.00 p.m.