

**接受結腸鏡檢查 (服用 Colyte) 準備**  
**Colonoscopy (Colyte) Preparation**

Kaiser **Hayward** 胃腸科部門 (Kaiser **Hayward** Gastroenterology Department)  
27400 Hesperian Blvd, Medical Office Building – 2<sup>nd</sup> Floor (above pharmacy) 醫務大樓二樓 (藥房樓上)

日期 **Date:** \_\_\_\_\_ 時間 **Time:** \_\_\_\_\_ 醫生 **Provider:** \_\_\_\_\_

以上是您要到達本部門應診的時間。登記手續完成後，大約 45 至 60 分鐘就會進行手術程序。從登記，手術至復原的全部時間大約是 1 至 2 小時。

**檢查目的 Purpose :** 檢查全部結腸 (大腸)，做活組織檢查，或除去任何不正常的生長物，以及電烙出血的組織。

**化驗 Lab Test:** 依照醫生的囑咐進行。*服用稀血藥 Coumadin 的病人必須在手術程序前一天，完成凝血酶原時間 PT 測試。*

**藥物 Medications** (攜同所有原裝的處方藥，維生素及成藥到診)。

- ❖ **手術前 7 天 Seven (7) days prior to your procedure :** 不可服用含鐵質，亞斯匹靈，**MOTRIN**，**ALEVE**，**RELAFEN**，**CELEBREX** 或任何非類固醇抗炎等藥。Tylenol 可安全服用。
- ❖ **手術當天 Day of the procedure :** **糖尿病人 Diabetic patients** – 手術前一晚以及手術當天早上量血糖度數。



**胰島素 Insulin:** 手術前一晚可以使用一半劑量的 **regular** 胰島素。  
手術當天不可使用任何 **regular** 胰島素。

**糖尿病藥片 Diabetic tablets/pills :** 如您正服用糖尿病藥片，手術當天早上**不可**服用。

**高血壓藥物 High Blood Pressure medication :** 手術當天早上照常用少許水送服高血壓藥。

## Diet

- ❖ **手術前 3 天 Three (3) days prior to procedure :** 避免進食任何蔬菜，水果，或高纖維等食物，以及任何纖維補充劑，例如 Metamucil。
- ❖ **手術前 1 天 One (1) day before the procedure :** 手術前 1 天，全天**不可以吃固體食物**。**只可以飲透明的清晰流質**，例如茶，清湯，蘋果汁，七喜 / 雪碧 Sprite 汽水，果凍 (Jell-o 紅色除外)。
- ❖ **手術前 下午 4 時 At 4pm in the afternoon the day before your procedure :** 以冷水與輕瀉劑 (Colyte 或 Golytely) 混和，可用 Crystal Light 不含糖份的粉末加味。每 10 至 15 分鐘飲 8 至 10 盎司輕瀉劑，晚上前將整瓶飲完。腹瀉會在 1 至 2 小時開始，並且會連續數小時。
- ❖ **手術當天 Day of procedure :** **不可以食固體食物**。只可以飲透明的清晰流質至預約時間 **6 小時前為止**，之後不可以食或飲任何東西。
- ❖ 醒來後，**用少許水送服每天要服的藥物**，上列的糖尿病藥除外。



## 回家接載 Ride Home

- ❖ 手術時您會接受鎮靜劑，手術後整天都會感到昏睡。您**必需**有一位負責任的成年人**接載您回家**。為安全起見，除非有親屬或朋友當天陪同及接您回家，**否則您的手術時間會被取消，並且要重新預約。**



取消約診 / 問題諮詢 **Cancellation and/or Questions??**

請於週一至週五，上午 9 時至下午 12 時 30 分，及下午 1 時 30 分至 5 時致電：(510) 784-4813