

**乙狀結腸鏡檢查 (口服藥水 Magnesium Citrate ) 準備**  
**Sigmoidoscopy (Magnesium Citrate) Preparation**  
(適用於 65 歲以上的人士 *Greater than 65 years of age*)

Kaiser Hayward 胃腸科 (Kaiser Hayward Gastroenterology Department)  
27400 Hesperian Blvd., Hayward, CA 94545  
2<sup>nd</sup> Floor Medical Office Building (above the Pharmacy) 醫務大樓二樓 (藥房樓上)

日期 Date: \_\_\_\_\_ 時間 Time: \_\_\_\_\_ 醫生 Provider: \_\_\_\_\_

\*\*\*服用稀血藥 *Coumadin* 的病人必須在手術程序前一天，完成凝血酶原時間 PT 測試。\*\*\*

## 供應品 Supplies

- ❖ 到任何藥房購買兩瓶灌腸劑 *Fleet Enemas* 及一瓶 10 盎司 *Magnesium Citrate* 藥水



## 藥物 Medications (攜同所有原裝的處方藥，維生素及成藥到診)。

- ❖ **手術前 7 天 *Seven (7) days prior to your procedure*** : 不可服用含鐵質，亞斯匹靈，**MOTRIN**，**ALEVE**，**RELAFEN**，**CELEBREX** 或任何非類固醇抗炎等藥。Tylenol 可安全服用。
- ❖ **手術當天 *Day of the procedure*** : **糖尿病人 *Diabetic patients*** – 手術前一晚以及手術當天早上量血糖度數。

**胰島素 *Insulin*** : 手術前一晚可以使用一半劑量的 **regular 胰島素**。  
手術當天不可使用任何 **regular 胰島素**。



**糖尿病藥片 *Diabetic tablets/pills*** : 如您正服用糖尿病藥片，手術當天早上**不可**服用。

**高血壓藥物 *High Blood Pressure medication*** : 手術當天早上照常用少許水送服高血壓藥。

## 飲食 Diet

- ❖ **手術前 3 天 *Three (3) days prior to procedure*** : 避免進食任何蔬菜，水果，或高纖維等食物，以及任何纖維補充劑，例如 *Metamucil*。
- ❖ **手術前 1 天 *One (1) day before the procedure*** : 手術前 1 天，全天**不可以吃固體食物**。**只可以飲透明的清晰流質**，例如茶，清湯，蘋果汁，七喜 / 雪碧 *Sprite* 汽水，果凍 (*Jell-o* 紅色除外)。
- ❖ **手術前 1 天下午 4 至 5 時 *Between 4pm – 5pm the day before the procedure*** : 飲一瓶 10 盎司 *magnesium citrate* 藥水。**飲多量的清晰流質！**腹瀉會在當天晚上開始。
- ❖ **手術當天 *Day of procedure*** : **不可以吃固體食物**。只可以飲透明的清晰流質至預約時間 **6 小時前**為止，之後不可以食或飲任何東西。
- ❖ 手術前 2 小時 *Two (2) hours prior to exam*，依照包裝上的指示使用第一瓶灌腸劑。20 分鐘後使用第二瓶灌腸劑。如使用最後一瓶後，排出的水份仍有糞便或污濁，可將該藥瓶用水裝滿，再次灌腸，直至排出的水份清晰為止。



## 取消約診 / 問題諮詢 *Cancellation and/or Questions??*

請於週一至週五，上午 9 時至下午 12 時 30 分，及下午 1 時 30 分至 5 時致電 : (510) 784-4813