

# 糖尿病藥物

## 藥物原理

糖尿病藥物分成許多類型，可以透過不同的方式控制血糖。瞭解這些藥物和其原理之後，您就可以開始和糖尿病保健團隊討論合適的選擇了。為了降低引起併發症的風險，大多數糖尿病患者的目標是A1C 檢測結果低於 7%，或者是估算的平均葡萄糖 (eAG) 結果低於 150 mg/dL。A1C 和 eAG 都可以測量您過去 2 到 3 個月的平均血糖。

### 藥物類型：雙胍類

主要作用部位：肝臟

如何控制血糖：

防止肝臟釋放過多葡萄糖

名稱：甲福明 (*Glucophage*)

新福胰持續釋放錠  
(長效型)

### 藥物類型：胰島素

大多數病患會選擇增加胰島素來達到或維持血糖的目標。胰島素可以經過注射來協助體內細胞將血糖或葡萄糖釋放到血液中，再轉移到可以利用血糖或葡萄糖為身體提供能量的細胞內。

### 藥物類型：注射型荷爾蒙

注射型荷爾蒙是較新式的藥物，同樣能夠協助您控制體內的血糖含量。

名稱：普蘭林肽 (*Symlin*)

艾塞那肽 (*Byetta*)

### 藥物類型：磺醯素和非磺醯素

主要作用部位：胰臟

如何控制血糖：

協助胰臟分泌更多胰島素

名稱：泌樂得錠 (*Glucotrol*)

格列苯脲 (*Micronase, DiaBeta*)

妥拉磺脲 (*Tolinase*)

非磺醯素類：諾和隆錠 (*Prandin*)

使糖立釋錠 (*Starlix*)

### 藥物類型：胰島素增敏劑

主要作用部位：肌肉細胞

如何控制血糖：

增加肌肉細胞對胰島素的敏感度

名稱：匹格列酮 (*Actos*)

羅格列酮 (*Avandia*)

### 藥物類型：alpha-解甘酵素抑制劑

主要作用部位：腸道

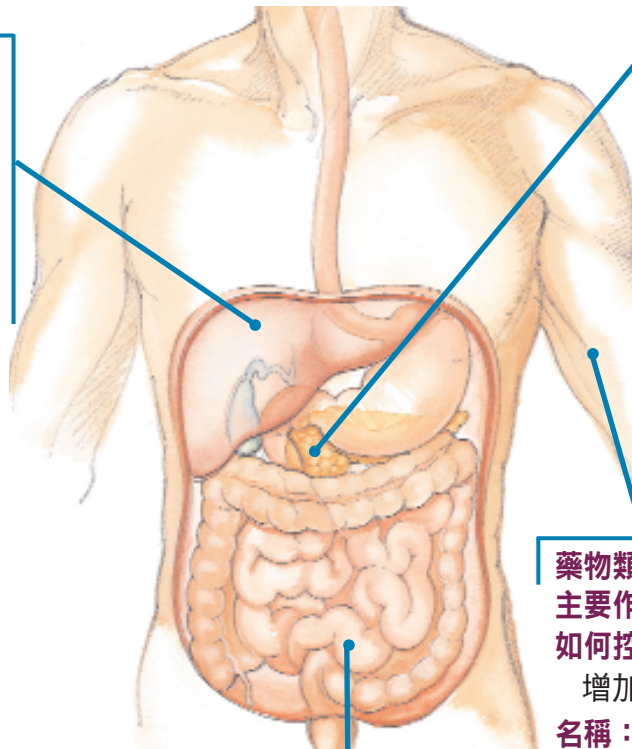
如何控制血糖：

減緩碳水化合物的消化速度；

降低餐後的血糖峰值

名稱：米格列醇 (*Glyset*)

阿卡波糖 (*Precose*)



## 關於糖尿病藥物應牢記的資訊

- 糖尿病藥物有助於降低高血糖含量。這些藥物**不能**取代健康飲食和運動。
- 一定要瞭解用藥時機和方式。不要漏服藥物。
- 請佩戴醫療警告腕帶和/或隨身攜帶您的「個人血糖記錄卡」，以防不時之需。
- 就醫時請攜帶您最新的用藥清單。

若要進一步瞭解您的糖尿病藥物，請造訪我們的網站參閱更多資訊：[kp.org/medications](http://kp.org/medications)，或向藥劑師諮詢。

### 應向糖尿病保健團隊洽詢的糖尿病藥物相關問題：

- 我應該在什麼時候吃藥？餐前、用餐時，還是餐後？
- 我應該多久吃一次藥？
- 我需要每天在固定時間吃藥嗎？
- 如果忘記吃藥該怎麼辦？
- 我會有哪些副作用？我要留意哪些症狀？
- 如果我病了而沒辦法正常減少飲食，該如何安排用藥？

### 協助您記住服藥時間的秘訣

人們總是容易忘記按時服藥。有許多方法可以幫助您記住服藥時間。

請參閱下列幾項值得一試的技巧：

- 做一張簡單的圖表，並貼在您每天都會看到的醒目之處，例如浴室的鏡子上。
- 設定鬧鐘或手錶來提醒您。
- 養成每天定時服藥的習慣，例如上床前、用餐時，或在您每日觀賞某電視節目前（例如：晚間新聞）。
- 使用代表一週七天的分格藥盒。
- 在皮夾中的卡片或行事曆上記錄您的服藥時間。
- 您還想到其他的方法嗎？

## 在 Kaiser Permanente 藥房續配處方藥非常簡單。

- 請在藥物吃完前 7 到 10 天重新訂藥。
- 利用我們的自動電話處方藥續配系統 EasyFill。找到處方標籤右上角的電話號碼，或打電話到附近的藥房。
- 上網續配處方藥：請造訪 [kp.org](http://kp.org)，按一下 [My Health Manager]（我的健康管理員）下的 [Refill prescriptions]（續配處方藥）。

如需其他健康生活資源，只要造訪 [kp.org/healthyliving](http://kp.org/healthyliving) 並加入「HealthMedia® Care™ for Your Health」（HealthMedia® Care™ 照顧您的健康）計畫，就可以深入瞭解如何管理您的健康狀況。

這份資訊並非作為診斷健康問題的用途，亦不能取代您的醫師或其他醫療專家提供的醫療諮詢或護理。如果您的健康持續出現問題或有其他疑問，請諮詢您的醫師。若您對於自己的用藥有任何疑問或是需要其他資訊，請諮詢您的藥劑師。Kaiser Permanente 不向您特別推薦任何品牌；您可在同類產品中選擇。