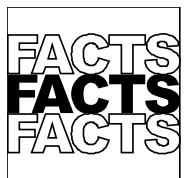


甚麼是枸橼酸氯米芬 (排卵丸)? What is Clomiphene Citrate (CC)?

枸橼酸氯米芬 (排卵丸) 主要是排卵紊亂的口服藥，有時候用作診斷 (枸橼酸氯米芬測試) 或治療原因不明的不孕。



枸橼酸氯米芬 (排卵丸) 怎樣運作? How does CC work?

腦底部的腦下垂體通常每個月都會製造足夠的促卵泡激素 (FSH)，讓一粒卵子在卵巢中成長。排卵紊亂的女性卻沒有足夠的促卵泡激素以促進卵子的成長。這情況可以有許多成因，最常見的原因是身體過重。過重的婦女雖然分泌了正常份量的促卵泡激素，但多餘的體重把卵巢所接收的促卵泡激素吸收或稀釋了，因而使到達卵巢的訊息減弱了。枸橼酸氯米芬 (排卵丸) 在排卵的早期令腦分泌更多促卵泡激素，使卵巢可以得到足夠令卵子成長的激素。就算您沒有超重的毛病，枸橼酸氯米芬 (排卵丸) 仍然有相同的作用。

誰該服用枸橼酸氯米芬 (排卵丸) Who should take CC?

枸橼酸氯米芬 (排卵丸) 對有排卵紊亂包括患多囊卵巢綜合症 (polycystic ovarian syndrome PCOS) 的婦女最有效。超過百分之 75 患多囊卵巢綜

合症的婦女在服用枸橼酸氯米芬 (排卵丸) 後會排卵，而其中一半可以懷孕。另外會受益的婦女是可以排卵但黃體酮低的人。對原因不明性不孕的夫婦，枸橼酸氯米芬 (排卵丸) 有助解決排卵問題、增加黃體酮、或產生 2 個或以上的卵子，其中任何一種功效都可以幫助夫婦懷孕。

如何服用枸橼酸氯米芬 (排卵丸) How do I take CC?

醫生會指示大部份婦女在月經的頭幾天開始服用枸橼酸氯米芬 (排卵丸) 5 天。按照不同的因素，每個周期每天服用的藥丸數目都可能不同。一般來說，劑量愈少而能達到排卵的效果便是最適合的劑量。對原因不明性不孕，一般劑量是每天 2 顆藥丸，服用 5 天。假如您要服用的劑量是每天 2 顆或以上，應該每次一起服用，不要一天內分開服用。服用時沒有進食或飲水限制。

Clomiphene Citrate (CC) 枸橼酸氯米芬 (排卵丸)

怎麼知道枸橼酸氯米芬 (排卵丸) 是否有效？ How do I know if CC is working?

假如您是因爲排卵紊亂而服用枸橼酸氯米芬 (排卵丸)，醫生會在排卵期一星期後檢測黃體酮的水平。假如黃體酮足夠而您仍未懷孕，便要繼續服用同一劑量。假如黃體酮的水平太低，便要每天增加一顆直至達到每天 3 顆的上限。假如仍沒有排卵或懷孕，醫生通常會建議您採用別的方法。

怎樣才可以使枸橼酸氯米芬 (排卵丸) 最有效？ How can I get best results using CC?

枸橼酸氯米芬 (排卵丸) 是強效的藥物，但必須小心留意自己的月經周期。重要的是在預計排卵期間每週性交最少 3 次。大部份服用枸橼酸氯米芬 (排卵丸) 的婦女都會在月經周期的第 13 至 17 天內排卵。一般建議是在月經周期的第 12 天開始，每隔一天性交一次。醫生會告訴您會否有不同。假如醫生要求您在月經周期的某些日子接受檢血，請務必遵從。一旦開始服用適合劑量的枸橼酸氯米芬 (排卵丸)，您可以使用排卵預測工具驗小便，以預計可以懷孕的最佳性交日子。

醫生可能開列其他藥物給您在周期中與枸橼酸氯米芬 (排卵丸) 一起服用。這視乎您個別的情況而定。假如您是過重，在開始服用枸橼酸氯米芬 (排卵丸) 周期之前減重會增加排卵和懷孕的機會。

枸橼酸氯米芬 (排卵丸) 有甚麼副作用？ What are the side effects of CC?

最危險的副作用是每 20 名婦女中有一名會出現視力問題。視覺可能會模糊或出現疊影或彩色斑點。假如您有這些現象，請不要再服用枸橼酸氯米芬 (排卵丸)，並即通知醫生。約有一半服用枸橼酸氯米芬 (排卵丸) 的婦女會在日間不定時出現 1 至 3 分鐘的潮熱。這情形一般在服用藥丸期間出現，在服用完最後一劑之後幾天便會消失。亦有約一半服用枸橼酸氯米芬 (排卵丸) 的婦女會有一些情緒變動。有一些醫學研究發現長期使用枸橼酸氯米芬 (排卵丸) 與一些婦科癌症有關連。爲了減低這些風險，醫生會限制使用枸橼酸氯米芬 (排卵丸) 的周期。

爲了原因不明性不孕而在排卵周期服用枸橼酸氯米芬 (排卵丸) 的婦女，其中有四份一會出現月經暫時改變。這包括排卵期的改變、因有更多卵子成長而引起的排卵痛楚或卵巢脹大和囊腫、血漏、月經遲來和甚至沒有排卵。

使用枸橼酸氯米芬 (排卵丸) 以達到懷孕會有一成機會懷雙胞胎。

誰不應服用枸橼酸氯米芬 (排卵丸) Who should not take CC?

精液常規檢查組合結果不正常的夫婦、有患肝病記錄的婦女、促卵泡激素或雌二醇 (estradiol) 升高、和輸卵管閉塞的人都不適宜使用枸橼酸氯米芬 (排卵丸)。