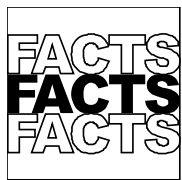


甚麼是早發性卵巢衰竭？

What is Premature Ovarian Failure?

更年期一般出現在 45 歲至 55 歲之間。如果在 40 歲之前停經，便稱為早發性卵巢衰竭，或提早停經。



早發性卵巢衰竭的成因是甚麼？

What causes premature ovarian failure?

雖然我們知道一些卵巢停止製造卵子的原因，但很多時候，造成早發性卵巢衰竭的真正原因還是不明。有些化學物和藥物可以損害卵巢，其中包括化療和輻射。影響免疫系統的疾病、遺傳、以及不正常遺傳基因都可能是成因。

早發性卵巢衰竭有甚麼徵狀？

What symptoms should I look for?

有一些徵狀是可以察覺得到的，包括：

- ❖ 月經周期的改變
- ❖ 潮熱
- ❖ 情緒改變
- ❖ 陰道乾澀
- ❖ 對性興趣減弱

如何診斷？

How is it diagnosed?

如果您有這些徵狀，您可能要接受驗血檢查促卵泡激素 FSH 和雌激素 estrogen 的水平。促卵泡激素水平高表示您正處於更年期。驗血亦可以測試到一些引致早發性卵巢衰竭的免疫系統疾病或遺傳因素。

我仍可以懷孕嗎？

Can I still get pregnant?

如果您想懷孕，便要考慮採用捐贈的卵子來進行體外受精 (IVF)。捐贈的卵子來自較年輕和可生育期的婦女，可以由家人、朋友、或匿名捐贈者捐贈。

早發性卵巢衰竭可以治療嗎？

Can this be treated?

並沒有治療方法可以逆轉早發性卵巢衰竭。早發性卵巢衰竭和停經都是缺乏雌激素。

Premature Ovarian Failure

早發性卵巢衰竭

雌激素對防止心臟疾病和骨骼疾病都很重要。要減低患這些疾病的風險，便要採用激素替代療法、服用鈣質補充劑和經常運動。患早發性卵巢衰竭的婦女亦可以參加專為她們而設的支援小組。

結論 Conclusion

患早發性卵巢衰竭是人生中的不幸。不過，經過治療，婦女仍可過著正常的生活，甚至生育。