

## 接受米索前列醇刮宮後的自我護理

### Caring for yourself after a medical D and C with Misoprostol

在服用米索前列醇後，流產最快在 2 小時後便開始。而大部份婦女會在放入米索前列醇於陰道後 12 小時內開始，在 24 小時後完成。某些情況下，可能要 7 天的時間以及使用多次的米索前列醇劑量才會生效。在放入米索前列醇之後，切勿放任何東西入陰道。切勿性交。不要浸熱水浴、游泳或灌洗陰道。只可小量進食，因為可能會出現噁心和嘔吐。

#### **癢狀 Symptoms:**

**痙攣 Cramping** – 當胎兒排出的時候，您會感覺到像強烈經痛一般的痙攣。您可以服用醫生所開的止痛藥。

**流血 Bleeding** – 會在痙攣開始的同時或之後出現。假如您發現一片或更多的藥片從陰道掉下來，請不要擔心。大部份婦女都會在 24 小時內完成流產。如出現大量出血，多過每隔 20 分鐘便須要替換衛生巾而持續 4 個小時，是不正常的現象。假如出現這種情況，必須通知診所或到急症室求診。

**其他癢狀 Other symptoms** – 婦女在服用米索前列醇之後不久可能會腹瀉。這現象會自動平復。噁心亦同時會出現。這現象也會很快平復。有些婦女可能會發燒，但當流血和痙攣開始的時候就會減退。

**跟進 Follow-up** – 服用米索前列醇之後一星期，您必須接受覆診。我們會為您評定流產是否已完成。

**流產之後會出現的情況 What to expect after the miscarriage** – 很多婦女在流產之後會感到傷心或惱怒。覺得沮喪亦是很正常的。最重要的是要明白，這不是因為您或任何人而引致流產。在大多數的病例中，都是胚胎一開始就不正常，無法成爲嬰兒。大部份經過流產的婦女都可以在將來正常的懷孕。