

Inhaladores de albuterol con HFA: no dañan el medio ambiente

Se han reemplazado los inhaladores de albuterol con CFC (clorofluorocarbono) con inhaladores por HFA (hidrofluoroalcano). El CFC y el HFA son propelentes que ayudan a pulverizar el albuterol hacia sus pulmones. El HFA es más ecológico (no causa daños al medio ambiente) y está reemplazando al CFC mundialmente. Este cambio no afectará la eficacia de su inhalador de albuterol.

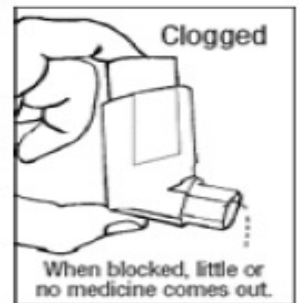
Debe recordar lo siguiente sobre los inhaladores con HFA:

1. Los inhaladores con HFA tienen una rociada más suave

El inhalador con HFA tiene una rociada más suave y tibia, y puede ser que tenga un sabor distinto. Aunque la rociada no se sienta tan fuerte, el medicamento actúa tan bien como el inhalador antiguo.

2. Limpie su inhalador con regularidad; prepárelo cuando lo use por primera vez y ocasionalmente

- Es importante que lave la boquilla del inhalador al menos una vez por semana, para evitar que se obstruya.
- La primera vez que utilice el inhalador con HFA tendrá que prepararlo. Necesitará volverlo a preparar, si han pasado más de dos semanas desde la última vez que lo utilizó. Al reverso de esta página encontrará instrucciones de cómo preparar y lavar el inhalador.



3. Lleve la cuenta de sus inhalaciones

Lleve la cuenta de sus inhalaciones, para que no se quede sin su medicamento de rescate. Cunte el número de inhalaciones que use —incluso las inhalaciones que utilizó para preparar su inhalador de albuterol— en un cuaderno, calendario o tarjeta de registro de dosis, por ejemplo (consulte el reverso de la página). Cuando haya llegado a 200 inhalaciones, empiece a utilizar un nuevo inhalador. La mayoría de inhaladores dispensan aire aún después de haberse terminado el medicamento, de modo que es mejor confiar en el recuento de inhalaciones.

Si está usando albuterol por más de dos días a la semana (excepto antes de hacer ejercicio), hable con su médico sobre hacer cambios en su medicamento. Cuando su asma esté bien controlada, se sentirá mejor y disfrutará más la vida. Para obtener mayor información sobre cómo controlar su asma, visite kp.org/asthma.

Instrucciones de preparación y limpieza

Limpieza del inhalador:

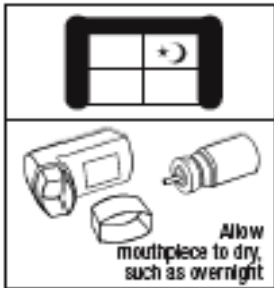
Es importante mantener limpia la boquilla de plástico de su inhalador de albuterol con HFA, para evitar que el medicamento se acumule y obstruya el inhalador. El inhalador puede dejar de funcionar si no se limpia con regularidad.

Lave la boquilla del inhalador **al menos una vez por semana** o cada vez que parezca estar obstruida.



Limpieza del inhalador:

- 1) Retirar tanto el bote de medicamento como la tapa protectora de la boquilla.
- 2) Lavar la boquilla por 30 segundos en el chorro de agua tibia, enjuagando tanto la parte superior como la inferior de la boquilla. Nunca sumerja el bote de medicamento en agua.
- 3) Secar la boquilla sacudiendo el exceso de agua y dejar secar completamente al aire libre, como durante la noche, por ejemplo. Es menos probable que ocurra una obstrucción si la boquilla está completamente seca.
- 4) Cuando la boquilla esté seca, vuelva a colocar el bote de medicamento y la tapa protectora de la boquilla.



Instrucciones para el primer uso y el uso ocasional

Tendrá que preparar su inhalador antes de utilizarlo por primera vez. Para preparar el inhalador:

- 1) Agitar bien el inhalador.
- 2) Retirar la tapa protectora de la boquilla. Rocíar tres veces al aire, lejos de la cara.

Se debe volver a preparar el inhalador si han pasado más de dos semanas desde el último uso.

Consejo: si necesita usar su inhalador antes de que la boquilla haya secado completamente, sacuda el exceso de agua, vuelva a colocar el bote de medicamento y rocíe dos veces al aire, lejos de su cara. Esto debería eliminar la mayor parte del residuo de agua que quedó dentro de la boquilla. Inhale la dosis recetada, luego vuelva a lavar y secar completamente al aire libre.

Tarjeta de recuento de dosis (haga una marca de visto bueno cada vez que use una inhalación):

