



Copyright 1997 Clinical Reference Systems

El nervio cubital es uno de los tres nervios principales que traen la sensación y el movimiento a la mano. Viaja abajo del interior del brazo, pasa a través del "hueso divertido" en el codo, e incorpora la mano a través de la muñeca. La presión en el nervio en el codo o el antebrazo causa entumecimiento en el 5th y la pieza del 4th dedo, así como la parte posterior de la mano. La debilidad y la contracción del músculo en la mano pueden también ser consideradas.

La irritación cubital del nervio puede ser causada inclinándose en codos, doblando los codos dese también, o lesión del codo. La edad, la diabetes, la artritis, o el ser varón aumenta su riesgo.

La diagnosis de neuroapthy cubital es hecha por la historia, examinación física, o la conducción del nervio estudia (NCS). Mientras que sus síntomas pueden indicar un problema cubital del nervio, no es infrecuente tener un "normal" o NCS "negativo" cuando es el nervio cubital "irritado," pero no dañado.

# Neuropatía Cubital

Qué usted puede hacer para ayudar:

- evite de doblar el codo más de 90° para más que algunos segundos (utilice un teléfono o un receptor de cabeza del altavoz)
- evite de inclinarse en codo o el antebrazo (no conduzca con el brazo que se reclina sobre ventana abierta)
- mantienen el codo recto en la noche mientras que duerme (esto puede ser hecha usando un cojín de codo al revés)
- si usted es diabético, control apretado de la subsistencia de su glucosa
- si usted fuma, disminuya o pare el fumar

Los síntomas cubitales de la neuropatía mejoran a menudo gradualmente en un cierto plazo. Desemejante del síndrome de túnel de Carpal (CTS), donde está relativamente simple y acertado el tratamiento quirúrgico en la mayoría de casos, la cirugía para la neuropatía cubital es más complicada y los resultados no están como constantes.

## CUÁNDO LLAMAR KAISER

- si el entumecimiento se convierte en en un cierto plazo peor (v. constante viene y va o es más severo)
- si la debilidad de la mano se convierte o se empeora (los clavos del truncamiento del apuro o carpeta el conseguir del bolsillo trasero)
- si usted nota contraerse del músculo de la mano (véase encendido detrás de la mano, especialmente entre el pulgar y el dedo del índice)