

# Fiebre (calentura) en niños

## Consejos Para El Cuidado Propio



Para mayor información, busque en el índice de su manual *La salud en casa* los temas escritos en **negrilla**.

La fiebre o calentura usualmente se define como una temperatura de más de 100,4 grados en el recto o de más de 99,8 grados en la boca.

Por lo general, aunque no siempre, la fiebre indica que la persona tiene una enfermedad. Por sí sola, la fiebre no es dañina; de hecho, puede ayudar a que el cuerpo combata mejor las infecciones.

En los niños, las infecciones por virus, como el catarro, la gripe o la varicela pueden causar fiebres altas. La **gripe** (📖) puede causar una fiebre alta por 5 días o más. Las infecciones por bacterias, como las infecciones del oído y las infecciones de estreptococos en la garganta, también causan fiebre. La dentición no produce fiebre. Si un bebé tiene fiebre cuando le están saliendo nuevos dientes, es posible que haya otros síntomas que deban revisarse. La temperatura también puede elevarse más de lo normal en un bebé que está muy arropado o que se encuentra en un cuarto muy caliente.

Los niños suelen tener fiebres más altas que los adultos. Aunque las fiebres altas son molestas, es raro que causen problemas médicos. Las convulsiones o ataques causados por fiebre son poco comunes. (📖 **“Convulsiones con fiebre”**)

Para información sobre cómo tomar correctamente la temperatura de los bebés y niños, vea su manual *La salud en casa*. Todas las temperaturas que mencionamos en esta hoja son temperaturas del recto.

No hay evidencia médica de que las fiebres causadas por infecciones puedan dañar el cerebro. El cuerpo impide que una fiebre causada por una infección sea de más de 106 grados. No obstante, el cerebro sí se puede dañar cuando el calor de otras fuentes (como un auto estacionado en el sol) aumenta la temperatura del cuerpo a más de 107 grados.

### Tratamiento en casa

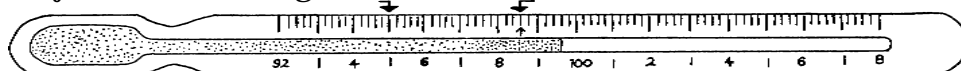
Puede ser difícil saber cuándo llamar al doctor cuando su niño tiene fiebre o calentura, sobre todo si está dando gripe u otra enfermedad viral.

El nivel de la fiebre no siempre indica qué tan grave es la enfermedad. Es mejor que se fije en cómo se ve y se comporta su niño.

La mayoría de los niños se vuelven menos activos cuando tienen fiebre. Si su niño parece estar cómodo y alerta, come bien, toma suficientes líquidos, orina en las cantidades acostumbradas, y parece estar mejorándose, no necesitará más que cuidados en casa.

Sacuda hasta que baje a menos de 95 grados

Normal



Este termómetro marca 99,6 grados

Veáse al respaldo

- Vista al niño con ropa ligera y no lo envuelva en mantas.
- Anime al niño a tomar más líquidos de lo usual o a chupar paletas heladas.

Si el niño tiene fiebre de más de 102 grados y está incómodo:

- Dele acetaminofeno o ibuprofen. Para las dosis, vea “**Acetaminofeno**” (📖). No les dé aspirina a los niños ni a los jóvenes menores de 20 años.

- Si tiene fiebre de 104 grados a más, báñelo con una esponja remojada en agua tibia, por 20 ó 30 minutos. No use agua fría, hielo ni alcohol para curaciones. Deje de refrescar al niño, si él o ella empieza a temblar.
- Siga animando al niño a tomar más líquidos de lo usual y esté pendiente de las señas de la **deshidratación** (📖).

## Cuándo llamar a Kaiser Permanente

- Si además de la fiebre, el niño tiene vómitos, dolor de cabeza muy fuerte, desgano, más sueño de lo usual, la nuca tesa o, en el caso de un bebé, la mollera (fontanela) hinchada. Vea “**Encefalitis y meningitis**” (📖)
- Si la fiebre da junto con estos síntomas:
  - Respiración rápida y difícil.
  - Babeo o incapacidad de tragar.
  - Salpullido morado que no se aclara al apachurrar la piel.
  - Vómito, diarrea y dolor de estómago. Vea “**Diarrea**” (📖) Y “**Náusea y vómito**” (📖)
  - Señas de deshidratación.
  - Salpullido o ranchas inexplicados. Vea “**Salpullidos de la niñez**” (📖) para las enfermedades infantiles comunes que producen ronchas.
  - Dolor de oído (los bebés con frecuencia se jalen las orejitas cuando les duelen los oídos). Vea “**Infecciones de los oídos**” (📖).
- Dolor al orinar que no se deba a una rozadura dolorosa (puede que el niño lllore al orinar).
- Cualquier dolor fuerte o fuera de lo común.
- Si un bebé menor de 3 meses tiene una fiebre de 100, 4 grados o más.
- Si un niño de 3 meses a 3 años de edad tiene una fiebre que...
  - es de 104 grados o más.
  - es de 102 a 104 grados y no baja después de 12 horas.
  - es de 100 a 102 grados y no baja después de 24 a 48 horas.
- Si un niño con fiebre o calentura se ve peor de lo que usted esperaría con una enfermedad viral, como un catarro o una gripe.
- Si el niño comienza a delirar o tiene alucinaciones.
- Si la fiebre empezó después de que el niño tomara un nuevo medicamento.



KAISER PERMANENTE®

00330-054 (3-01) REVERSE

Para información completa sobre éste y cientos de otros temas de salud, consulte su manual *La salud en casa*.

Reimpreso del manual *La salud en casa*, Edición revisada © 1999 Healthwise, Incorporated®, P.O. Box 1989, Boise, Idaho, 83701.