

# Audífonos

## (Hearing Aids)

**C**ada año, millones de estadounidenses se les diagnostica una pérdida auditiva. En unos pocos casos el problema se puede corregir con cirugía. Sin embargo, para la gran mayoría de la gente, los audífonos son el tratamiento recomendado.

Todos los audífonos se ajustan a cada persona con base en los resultados individuales del examen auditivo. Sin embargo, una característica común de todos los audífonos es que tienen un tipo de mecanismo que ayuda protegerlo de los sonidos fuertes y al mismo tiempo reduce el ruido de fondo.

Hoy en día, los audífonos programables le permiten al proveedor de salud que le ayude a ajustar y a cambiar las características del audífono en una computadora en la oficina misma. El chip de la computadora en el audífono puede almacenar de dos a cuatro programas diferentes, permitiendo así que el usuario pueda seleccionar el programa auditivo que le sea más cómodo y claro para cada ambiente auditivo.

Uno de los desafíos es distinguir entre el “ruido” de fondo y los sonidos deseables. Desafortunadamente, los sonidos que pueden considerarse “ruidosos” se ubican frecuentemente en la misma gama de frecuencia que los sonidos deseables del habla. Por lo tanto, hay que hacer un compromiso al limitar el ruido para poder obtener los sonidos deseables.

Sin embargo, un avance reciente en la tecnología nos ha traído el audífono digital. Esta tecnología permite que el sonido pueda ser digitalizado, permitiendo un procesamiento más complejo. El resultado final es que los audífonos digitales son capaces de reducir significativamente—pero no de eliminar—el ruido de fondo no deseado. Sin embargo, son caros.

Para determinar si usted es candidato para el uso de un audífono, debe pedirle a su médico una referencia para ver a un audiólogo. El audiólogo es un especialista que le administrará un examen auditivo y le recomendará el tipo de audífono que sea más apropiado para sus necesidades.

Para determinar que tipo de audífono es mejor para usted hay que tener en cuenta el tipo de pérdida auditiva que usted tenga, el tamaño de su canal del oído, y el tipo de situaciones auditivas en que usted esté más frecuentemente. Mientras que los aspectos cosméticos son de un interés natural para mucha gente, debe saber que los audífonos pequeños, menos visibles, pueden ser difíciles de manipular y puede que no sean tan fáciles de usar y controlar. Comente todas estas inquietudes con el audiólogo.

Si tiene pérdida auditiva en ambos oídos, es muy importante usar un audífono en cada oído. Esto se conoce como amplificación binaural y es aconsejado por la mayoría de los proveedores de salud auditiva. Los estudios indican que usar dos audífonos es necesario para comprender claramente el habla, para ubicar las fuentes de sonido y para proporcionar una calidad de sonido más natural.

Es muy importante ser un buen consumidor cuando vaya a comprar un audífono. El Acta de protección del consumidor de California autoriza un período de 30 días para ensayar todos los productos auditivos. Además, la ley establece que usted debe recibir un contrato escrito que garantice un reembolso si usted no está completamente satisfecho.

Finalmente, si acaba de recibir un audífono, debe saber que habrá un período de ajuste antes de que llegue a estar cómodo con el mismo. Como cualquier cosa que es nueva en su vida, necesitará un período para acostumbrarse.

\* \* \* \* \*

**Para mayor información acerca de la salud ...**

- Consulte su copia de *La salud en casa: Guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente*.
- Escuche el Teléfono de la salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.
- Visite nuestro sitio Web en *members.kp.org*
- Contacte el Departamento de Educación para la Salud de su centro para obtener libros, videos, averiguar de clases y de recursos adicionales.

Esta información no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de los consejos médicos ni del cuidado médico que usted recibe de su doctor o de otro profesional médico. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su doctor.