

# Helicobacter Pylori

**E**l helicobacter pylori es una bacteria que vive en el revestimiento estomacal. En la mayoría de los casos, este germen parece no causar problemas. Sin embargo, en algunas personas, el helicobacter pylori puede causar inflamación (gastritis) en el revestimiento estomacal o en la parte superior del intestino delgado (duodeno). Bajo estas condiciones, algunas personas llegan además a tener úlceras, si *otros factores están también presentes*. Los factores que parecen necesarios para que aparezcan úlceras incluyen:

- el uso de ciertos medicamentos, tales como aspirina o medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (abreviados en inglés NSAIDs)
- excesivo uso de alcohol
- uso de cigarrillo
- estrés
- otras enfermedades

No se sabe cómo contrae la gente el helicobacter pylori. La infección se puede diseminar por el contacto con materias fecales, lo cual ocurre si la gente no se lava las manos después de ir al baño. Es más probable que los familiares de las personas que portan la bacteria también la porten que personas no relacionadas. Esto puede indicar que se disemina de persona a persona, o que ha sido obtenida a través de las mismas fuentes de alimentos.

Si usted tiene síntomas abdominales, tales como dolor o hambre que le despiertan cuando duerme, puede sugerirle a su profesional médico que le haga una evaluación para una úlcera. Si se encuentra una úlcera, puede que se recomienden pruebas adicionales para saber si porta el helicobacter pylori.

El tratamiento usualmente incluye una combinación de antibióticos y de medicamentos para reducir los efectos de los ácidos estomacales. Es importantes que las personas que estén siendo tratadas para la infección del helicobacter pylori se tomen todos los medicamentos recetados. Se necesita usualmente un plan de tratamiento que contenga al menos tres medicamentos para curar el helicobacter pylori. Tales combinaciones de tratamiento son las más efectivas para asegurar que la bacteria no llegue a tener resistencia a los antibióticos usados para tratarla. El tratamiento inicial es efectivo más o menos un 90 por ciento de las veces. Una vez que ha sido tratado, lo más probable es que el helicobacter pylori no reaparezca. Si el tratamiento no funciona, o si los síntomas persisten después del tratamiento, es importante dejárselo saber a su profesional médico para que le pueda recetar una evaluación posterior y nuevo tratamiento.

En muchos casos, si se tratan las úlceras sin tratar el helicobacter pylori, es probable que las úlceras reaparezcan. Cuando se elimina la infección con antibióticos y un tratamiento apropiado, la causa subyacente de la úlcera también se elimina y es poco probable que las úlceras reaparezcan.

\* \* \* \* \*

**Para mayor información acerca de la salud ...**

- Consulte su copia de *La salud en casa: Guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente*.
- Escuche el Teléfono de la salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.
- Visite nuestro sitio Web en *members.kp.org*
- Contacte el Departamento de Educación para la Salud de su centro para obtener libros, videos, averiguar de clases y de recursos adicionales.

Esta información no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de los consejos médicos ni del cuidado médico que usted recibe de su doctor o de otro profesional médico. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su doctor.