



KAISER PERMANENTE®

Alergia al Látex

#2514

(Latex Allergy)

La alergia al caucho de látex natural es una de las alergias más recientemente descubiertas. El látex es una sustancia que se encuentra en los globos, los elásticos, los condones, los diafragmas, los juguetes de goma, en los tubos de caucho y en los guantes para cirugía—entre muchos otros productos. El látex puede causar urticaria en el lugar donde toca a la persona alérgica al látex. Por ejemplo, este síntoma es común en las manos de las personas alérgicas que usan guantes de caucho. El sarpullido sale dentro de los 45 minutos después del contacto, pero usualmente no es mortal. Sin embargo, la persona puede tener los ojos irritados, le puede salir urticaria en todo el cuerpo e inclusive tener dificultad para respirar inmediatamente después de ser expuesto. El látex puede llegar a causar que la persona se desmaye debido a una baja de la presión sanguínea.

Si usted piensa que pueda ser alérgico al látex, hágase las siguientes tres preguntas:

1. ¿Ha tenido sarpullido, urticaria, la nariz que gotea, ojos irritados o dificultad para respirar después de haber inflado globos o de usar guantes de látex?
2. ¿Ha tenido comezón, hinchazón o dificultad para respirar inmediatamente después de un procedimiento dental o quirúrgico?
3. ¿Ha tenido una baja inexplicable en su presión sanguínea o una reacción alérgica inexplicable durante una operación?

Si ha tenido cualquiera de estos síntomas, debe comunicárselo a su especialista en alergias, dermatólogo, médico de cabecera o enfermera practicante. El o ella pueden hacerle análisis para determinar si usted padece de este tipo de alergia.

Ciertas personas deben tener mucho cuidado con la alergia al látex. Estas personas incluyen:

- Los trabajadores de la salud que frecuentemente usan guantes de látex entalcados en el trabajo así como personas que trabajan en la manufactura de productos de látex.
- Personas que hayan tenido muchas operaciones en su vida tales como los niños con espina bífida.

- Personas nacidas con problemas genitales que requieren cateterización urinaria o cirugía.
- Personas que hayan tenido muchas cirugías abdominales.
- Personas que sean alérgicas a las bananas, kiwis, aguacates, castañas, o avellanas y que sufran de urticaria o hinchazón de la garganta inmediatamente después de comer estos alimentos.

¿Qué debe hacer si usted es alérgico al látex?

Para comenzar, usted querrá evitar todos los productos de caucho natural, *especialmente* durante procedimientos médicos o dentales. Usted se puede proteger siguiendo los siguientes seis consejos:

1. Use una pulsera que avise sobre su condición, conocida en inglés como "medic-alert";
2. Tenga lo necesario para administrarse adrenalina y guantes que no sean de látex a mano;
3. Asegúrese de que su récord médico indique que usted es alérgico al látex;
4. Recuérdele a su doctor o dentista acerca de su alergia al látex *antes de su visita y lleve consigo guantes que no sean de látex*;
5. Hable con su doctor *antes de una cirugía* acerca de usar una sala de operaciones sin látex;
6. Si usted es un trabajador de la salud, use guantes sintéticos que no sean de látex.

Hable con su doctor u otro profesional de la salud acerca de como obtener una pulsera "medic-alert" y un equipo de administración de adrenalina

A continuación le ofrecemos una lista de productos comunes del hogar que contienen látex:

- globos;
- condones, diafragmas;
- la base del alfombrado;
- tiras elásticas en la ropa;
- gomas de borrar;
- juguetes de goma;
- chupones y chupones de las mamaderas;
- guantes para lavar los platos;
- pañales, calzones de hule para bebés y para adultos que sufren de incontinencia.

(Por cierto, las pinturas a base de látex no contienen látex natural).

Si usted es un trabajador de la salud, debe ser consciente de los siguientes productos de látex que se encuentran comúnmente en las clínicas:

- el manguito del aparato para medir la presión;
- catéteres;
- tubos del estetoscopio;
- bolsas de suero intravenoso;
- guantes de látex;
- jeringas desechables;
- agarraderas y puntas de las muletas;
- cinta adhesiva.

Aunque todavía no existe una cura para la alergia al látex, usted se puede proteger siguiendo todos los consejos antes mencionados. Además usted debe hablar acerca de sus síntomas específicos con su doctor u otro profesional de la salud. Y si experimenta dificultad para respirar, comezón o la cara roja *inmediatamente después de tener contacto con el látex*, llame al 911. Después, asegúrese de que esta información se incluya en su récord médico.



Para mayor información sobre las alergias al látex, por favor visite el Centro de Educación de la Salud en su establecimiento local de Kaiser Permanente. Para mayor información sobre las alergias en general, por favor consulte su copia de *La salud en casa: Guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente*. Tal vez quiera también escuchar otros mensajes del Teléfono de la salud de Kaiser Permanente en la categoría de Alergias. Por favor consulte su *Directorio del Teléfono de la salud de Kaiser Permanente*.

Para mayor información confiable sobre temas de salud:

- Entre al sitio de internet exclusivo para miembros en www.kaiserpermanente.org/california, y cliquee el boton que dice "Kaiser Permanente Members Only"
- Visite el Centro de Educación para la Salud en su establecimiento local de Kaiser Permanente.
- Consulte su copia de "La Salud en Casa: Guía Práctica de Healthwise y Kaiser Permanente.
- Escuche los mensajes del Teléfono de la Salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.

Para conseguir una copia gratis del "La Salud en Casa" o del "Directorio del Teléfono de la salud," llame al 1-800-464-4000.

Esta información no se presenta con la intención de diagnosticar problemas de salud o en lugar del cuidado médico profesional. Si tiene problemas de salud persistentes o si tiene más preguntas, por favor, consulte con su doctor o con su proveedor de salud.

© 1998, The Permanente Medical Group, Inc.

REGIONAL HEALTH EDUCATION

2514s