

# Alergia al látex

El látex es un material natural de caucho que proviene del árbol del caucho. Está presente en muchos artículos como globos, bandas elásticas, preservativos, diafragmas, bandas de caucho, juguetes de goma, tubos y guantes quirúrgicos. La alergia al látex es frecuente y puede causar desde reacciones leves hasta reacciones que pongan en peligro la vida. Se produce cuando el organismo confunde el látex con otro material dañino. Entonces, el sistema inmunitario libera anticuerpos que causan una reacción alérgica. El látex puede provocar urticaria (sarpullido) donde estuvo en contacto con la piel de una persona alérgica. Por lo general, la erupción aparece dentro de los 45 minutos siguientes al contacto y normalmente no pone en peligro la vida. Sin embargo, una persona alérgica al látex también puede presentar comezón en los ojos y desarrollar urticaria en todo el cuerpo, e incluso tener problemas para respirar inmediatamente después de estar expuesto. En casos graves, el látex puede hacer que una persona se desmaye debido a una caída en la presión arterial.

## ¿Cómo sé si soy alérgico al látex?

Si cree que puede ser alérgico al látex, piense si alguna vez ha tenido:

1. erupciones, urticaria, secreción nasal, comezón en los ojos o silbidos (sibilancias) inmediatamente después de inflar un globo o de usar guantes de goma.
2. comezón, inflamación o silbidos inmediatamente después de un procedimiento dental o quirúrgico.
3. una caída en la presión arterial sin explicación o una reacción alérgica sin explicación durante una operación.

Consulte a su médico o profesional de la salud si ha tenido alguno de estos síntomas. Es posible que le hagan pruebas para determinar si tiene alergia al látex.

Algunas personas deben ser especialmente cuidadosas con la alergia al látex, entre ellas:

- los trabajadores médicos y otras personas que con frecuencia usan en el trabajo guantes de látex con talco, así como las personas que trabajan en la fabricación de productos de caucho
- las personas que hayan tenido varias operaciones en las primeras etapas de la vida, como los niños con espina bífida
- las personas que nacieron con problemas genitales y que necesitan una cirugía o un catéter urinario
- las personas que han tenido varias operaciones abdominales
- las personas alérgicas a las bananas (plátanos), kiwis, aguacates, nueces o avellanas y que presentan urticaria o inflamación de la garganta inmediatamente después de comer estos alimentos

## ¿Qué debo hacer si soy alérgico al látex?

Primero: procure evitar todos los productos de caucho natural *especialmente* durante los procedimientos médicos o dentales. Siga los siguientes consejos para protegerse mejor:

1. Considere llevar algún tipo de identificación médica como un **brazalete de alerta médica**. Para obtener más información puede llamar al 1-888-663-4298 o visitar **MedicAlert.org**.
2. Lleve siempre con usted un kit de adrenalina y guantes que no sean de látex. Consulte a su médico u otro profesional de la salud acerca de cómo obtener un kit de adrenalina.
3. Asegúrese de que su historia clínica indique que usted tiene “alergia al látex”.
4. Recuerde a su médico o dentista que tiene alergia al látex *antes* de cada visita y lleve guantes que no sean de látex.
5. Si debe hacerse una cirugía, consulte a su médico *con anticipación* acerca de una sala de operaciones segura (sin contacto con el látex).
6. Si es un profesional de la salud, use guantes sintéticos o que no sean de látex.

Los productos comunes para el hogar que con frecuencia contienen látex incluyen:

- globos
- preservativos
- diafragmas
- reverso de las alfombras
- bandas elásticas en la ropa
- borradores
- juguetes de goma
- chupones
- mamilas para biberones
- guantes para lavar platos
- pañales
- pantalones de goma
- toallitas para la incontinencia

**(Nota:** La pintura de látex no contiene látex de caucho natural)

Si es un profesional de la salud, tenga en cuenta los productos comunes de látex que se encuentran en el ambiente médico. Entre ellos se incluyen:

- maguitos para tomar la presión arterial
- catéteres
- mangueras del estetoscopio
- bolsas de i.v.
- guantes de látex
- jeringas desechables
- puntas y agarraderas de muletas
- cinta adhesiva

Si bien todavía no hay una cura para la alergia al látex, puede protegerse y evitar las reacciones alérgicas si toma todas las medidas que se han mencionado. Consulte sus síntomas con su médico u otro profesional de la salud. Debe llamar al 911 si presenta silbidos, comezón o enrojecimiento en el rostro *inmediatamente después de estar en contacto con el látex*. Luego asegúrese de que se agregue esta información a su historia clínica.



## Otros recursos

- Visite nuestra página en internet [kp.org/espanol](http://kp.org/espanol) para tener acceso a enciclopedias sobre la salud y los medicamentos, programas interactivos, clases para la salud y mucho más.
- Comuníquese con el Centro o Departamento de Educación de la Salud de Kaiser Permanente para obtener más información sobre la salud, programas y otros recursos.

Esta información no pretende diagnosticar enfermedades ni sustituir los consejos o tratamientos que recibe de su médico u otro profesional de la salud. Por favor consulte a su médico si tiene problemas de salud persistentes o alguna pregunta.

Si tiene un problema médico de emergencia, llame al 911 o vaya al hospital más cercano.

Un problema médico de emergencia es (1) un problema médico o psiquiátrico que se manifiesta con síntomas agudos de tal gravedad (incluido el dolor intenso) que usted crea, dentro de lo razonable, que si no recibe atención médica de inmediato, puede poner en peligro grave su salud, o provocar el deterioro o la disfunción de sus funciones corporales o sus órganos; o bien, (2) cuando una embarazada se encuentre en trabajo activo de parto, es decir, un trabajo de parto en el que no se cuenta con tiempo suficiente para trasladarla de manera segura a un hospital del plan antes del parto, o cuando dicho traslado represente un riesgo para la salud o la seguridad de la embarazada o del bebé por nacer.