

# Alergias a medicamentos

## (Allergies to Medications)

Las reacciones alérgicas a los medicamentos pueden ser leves o serias. En muy pocas ocasiones, incluso, pueden constituirse en un peligro de muerte. La reacción alérgica se puede manifestar con sarpullido de la piel, escozor, ronchas, hinchazón alrededor de los labios, la lengua o la cara; dolor e hinchazón en las coyunturas, silbido del pecho al respirar o dificultad para respirar. Las alergias a los medicamentos son diferentes a los desagradables efectos colaterales de las medicinas, los cuales tienden a ser más predecibles.

Casi cualquier medicamento puede causar una reacción alérgica. Aún más, una persona puede tomar un medicamento por varios años sin ningún efecto negativo y luego volverse alérgica a la misma. Algunos de los medicamentos que causan reacciones alérgicas son la penicilina, las sulfas, la aspirina, el fenobarbital, los laxantes y la codeína.

Es importante decirle a su proveedor de salud acerca de los medicamentos que sabe a ciencia cierta que le causan alergia, para que éste los pueda anotar en su registro médico. También, recuerde a cada doctor o enfermera acerca de su alergia antes de recibir una inyección o medicamento. Si le preocupa que pueda ser alérgico a una inyección, pero no está seguro, tal vez quiera quedarse en la sala de espera de su médico por 20 minutos después de recibir la inyección.

Además, es una buena idea mantener siempre con usted una lista de sus alergias, ya sea en su cartera o en su billetera o en un brazalet de “Alerta Médica” en la muñeca. Si alguna vez llega a estar en un accidente o a perder el conocimiento, esto les servirá de alerta a las personas que lo estén cuidando.

Si sospecha que está teniendo una reacción alérgica severa a un medicamento, vaya inmediatamente a la sala de emergencia. Si cree que está teniendo una reacción leve a un medicamento, llame a su proveedor de salud. En ambos casos, deje de tomar el medicamento.

\* \* \* \* \*

### Para mayor información acerca de la salud ...

- Consulte su copia de *La salud en casa: Guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente*.
- Escuche el Teléfono de la salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.
- Visite nuestro sitio Web en [members.kp.org](http://members.kp.org)
- Contacte el Departamento de Educación para la Salud de su centro para obtener libros, videos, averiguar de clases y de recursos adicionales.

Esta información no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de los consejos médicos ni del cuidado médico que usted recibe de su doctor o de otro profesional médico. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su doctor.

Si tiene preguntas o necesita información adicional acerca de sus medicamentos, por favor hable con su farmacéuta.

Si tiene un problema médico de emergencia, llame al 911 o vaya al hospital más cercano. Cuando tenga un problema médico de emergencia, nosotros cubriremos la atención de emergencia tanto de proveedores del Plan como de proveedores fuera del Plan en cualquier lugar del mundo.

Se ofrece atención de emergencia en los Departamentos de Emergencia de los hospitales del Plan que figuran en *Su Guía a los Servicios de Kaiser Permanente*. Para su comodidad y para facilitarle la continuidad de la atención, le recomendamos que acuda al Departamento de Emergencia de un hospital del Plan, pero sólo cuando usted crea que es razonable hacerlo, teniendo en cuenta su problema médico o síntomas. Por favor consulte *Su Guía* para los Departamentos de Emergencia de los hospitales del Plan en su área.