

免費粵語 健康講座班 2011



糖尿病 前期護理班

Cantonese Pre-Diabetes Class

星期五, 1月14日	2:30pm-4:30pm
星期三, 2月23日	9:30am-11:30am
星期五, 3月11日	2:30pm-4:30pm
星期三, 4月27日	9:30am-11:30am
星期五, 5月13日	2:30pm-4:30pm
星期三, 6月22日	9:30am-11:30am
星期五, 7月08日	2:30pm-4:30pm
星期三, 8月24日	9:30am-11:30am
星期五, 9月09日	2:30pm-4:30pm
星期三, 10月26日	9:30am-11:30am
星期五, 11月11日	2:30pm-4:30pm
星期三, 12月28日	9:30am-11:30am

費用: 免費

地址: 基利大道、2238 號, 六樓 Ruby

報名: 415-833-1639 或問你的醫生

Sche: CRISKHE Type: CRI Dept: CIM

糖尿病護理班

Cantonese Diabetes Basics Class

星期三, 1月19日	和 1月26日	2pm-5:30pm
星期四, 2月17日	和 2月24日	9am-12:30pm
星期三, 3月16日	和 3月23日	2pm-5:30pm
星期四, 4月21日	和 4月28日	9am-12:30pm
星期三, 5月18日	和 5月25日	2pm-5:30pm
星期四, 6月16日	和 6月23日	9am-12:30pm
星期三, 7月20日	和 7月27日	2pm-5:30pm
星期四, 8月18日	和 8月25日	9am-12:30pm
星期三, 9月21日	和 9月28日	2pm-5:30pm
星期四, 10月20日	和 10月27日	9am-12:30pm
星期三, 11月16日	和 11月23日	2pm-5:30pm
星期四, 12月22日	和 12月29日	9am-12:30pm

費用: 免費

地址: 基利大道、2238 號, 六樓 Ruby

報名: 415-833-1639 或問你的醫生

Sche: CBASCHE Type: CBA Dept: CIM

高血壓班

Cantonese Hypertension Class

星期四, 1月20日	2pm-5:30pm
星期五, 2月11日	9am-12:30pm
星期四, 3月17日	2pm-5:30pm
星期五, 4月08日	9am-12:30pm
星期四, 5月19日	2pm-5:30pm
星期五, 6月10日	9am-12:30pm
星期四, 7月21日	2pm-5:30pm
星期五, 8月12日	9am-12:30pm
星期四, 9月15日	2pm-5:30pm
星期五, 10月14日	9am-12:30pm
星期四, 11月17日	2pm-5:30pm
星期五, 12月09日	9am-12:30pm

費用: 免費

地址: 基利大道、2238 號, 六樓 Ruby

報名: 請電415-833-1639或問你的醫生

Sched: CHTNHE Type: CHTN Dept: CIM

膽固醇班

Cantonese Cholesterol Class

星期二, 1月11日	9:30am-12pm
星期四, 2月24日	2:30pm-5pm
星期二, 3月08日	9:30am-12pm
星期四, 4月28日	2:30pm-5pm
星期二, 5月10日	9:30am-12pm
星期四, 6月23日	2:30pm-5pm
星期二, 7月12日	9:30am-12pm
星期四, 8月25日	2:30pm-5pm
星期二, 9月13日	9:30am-12pm
星期四, 10月27日	2:30pm-5pm
星期二, 11月08日	9:30am-12pm
星期四, 12月22日	2:30pm-5pm

費用: 免費

地址: 基利大道、2238 號, 六樓 Ruby

報名: 請電415-833-1639或問你的醫生

Sched: CCHOL Type: CCH Dept: CIM

醫療護理事前指示班

Cantonese Advance Directives for
Health Care Class

星期五, 1月7日	10:00am-12:30pm
星期五, 3月4日	10:00am-12:30pm
星期五, 5月6日	10:00am-12:30pm
星期五, 7月1日	10:00am-12:30pm
星期五, 9月2日	10:00am-12:30pm
星期五, 11月4日	10:00am-12:30pm

費用: 免費

地址: 基利大道、2238 號, 六樓 Ruby

報名: 415-833-1639 或問你的醫生

Sched: CADWHE Type: CAD Dept: CIM