



Si tiene diabetes tipo 2, es muy importante que mantenga sus niveles de azúcar en la sangre (glucosa) en un rango saludable. Las sulfonilúreas son medicamentos que ayudan a que su organismo controle el azúcar en la sangre.

A continuación encontrará las respuestas a las preguntas más frecuentes sobre las sulfonilúreas.

¿Cómo ayudan las sulfonilúreas con la diabetes??

Las sulfonilúreas ayudan al páncreas (el órgano que produce insulina) a liberar más insulina en la sangre. Las sulfonilúreas son un grupo de medicamentos que incluyen:

- glipizida (Glucotrol)
- glyburid (DiaBeta, Micronase)

Vea aquí cómo actúa: La insulina es una hormona importante para controlar el azúcar en la sangre. El cuerpo la necesita para obtener azúcar de la sangre, llevarla a las células y que se pueda utilizar como energía.

Cuando usted tiene diabetes tipo 2, es posible que su páncreas ya no produzca suficiente insulina. Sin suficiente insulina, tendrá grandes cantidades de azúcar en la sangre. Con el tiempo, los niveles altos de azúcar en la sangre pueden provocar problemas de salud algunos de los cuales pueden volverse muy graves. La falta de control de un nivel alto de azúcar en la sangre puede provocar daño en los riñones, pérdida de la visión y daño en los nervios que puede provocar pérdida de las extremidades.

Las sulfonilúreas aumentan la cantidad de insulina en la sangre y así pueden ayudarle a evitar estos problemas de salud. Mayor insulina significa mejor control de su nivel de azúcar en la sangre. En general, las sulfonilúreas se toman junto con otros medicamentos para la diabetes para mantener el azúcar en la sangre dentro del rango deseado. Un buen control del azúcar en la sangre ayuda a reducir la posibilidad de que desarrolle complicaciones debidas a la diabetes.

¿Cómo debo tomar una sulfonilúrea?

Tome las sulfonilúreas 30 minutos antes de una comida. Es posible que su médico le pida que tome las tabletas una o dos veces al día.

¿Cómo sabré si mi medicamento está actuando?

Las pruebas regulares de nivel de azúcar en la sangre en su hogar son la forma más fácil de saber si su medicamento está haciendo efecto. Asegúrese de:

- Preguntar a su equipo de atención de la salud con qué frecuencia debe hacer la prueba.
- Anote y haga un seguimiento de sus resultados. Esto puede permitir ver qué cambios en las comidas, las actividades o los medicamentos pueden ayudarle a mantener su nivel de azúcar en la sangre en un rango saludable.
- Hágase una prueba de sangre A1C por lo menos cada seis meses. Esta prueba también le muestra el resultado del promedio de glucosa estimada (eAG, *estimated Average Glucose*). Estos dos resultados juntos miden su nivel promedio de azúcar en la sangre durante los últimos dos a tres meses.

¿Qué problemas puedo tener al tomar una sulfonilúrea?

La mayoría de las personas que toman una sulfonilúrea no tienen ningún problema. Es posible que algunas personas tengan un leve malestar o ardor en el estómago o náuseas. Es muy raro que se presenten reacciones en la piel como enrojecimiento o comezón. Use protector solar todos los días porque cuando toma este medicamento es posible que el sol le queme con más facilidad.

Informe a su equipo de atención de la salud si ha tenido alergia grave a las sulfas incluidas llagas en la boca o la garganta. Es posible que también sea alérgico a las sulfonilúreas.

Las sulfonilúreas pueden reducir demasiado el nivel de azúcar en la sangre. El nivel bajo de azúcar en la

sangre se llama "hipoglucemia". Puede experimentar un bajo nivel de azúcar en la sangre si la dosis de la sulfonilúrea es muy alta, si omite una comida o si hace más ejercicio que de costumbre. Llame a su equipo de atención de la salud si sus niveles de azúcar en la sangre antes de comer están por debajo de 70 mg/dL tres o más veces en una semana. Es posible que necesite ajustar la cantidad (dosis) de sulfonilúrea que esté tomando.

¿Cuándo debe tratar el nivel bajo de azúcar en la sangre?

Para la mayoría de las personas, un nivel de azúcar en la sangre menor de 70 mg/dL es demasiado bajo. Los signos de niveles bajos de azúcar en la sangre pueden incluir sentir temblores, sudor, nervios, hambre, enojo o mareos. Si cree que tiene algunos de estos síntomas, pruebe su nivel de azúcar en la sangre inmediatamente (si es posible).

Use la **recomendación 15/15** para tratar el nivel bajo de azúcar en la sangre.

1. Coma o beba **15 de gramos** de un carbohidrato que su cuerpo pueda absorber con rapidez. Por ejemplo:
 - 3 a 4 tabletas de glucosa
 - 1 tubo de gel de glucosa
 - 1/2 taza de jugo de frutas
 - 1 taza de leche con bajo contenido de grasa o sin grasa
2. Espere **15 minutos** y repita la prueba. Si los valores todavía están por debajo de los 70 mg/dL, coma o beba otros 15 gramos de carbohidratos.

3. Repita los pasos 1 a 3 una vez más si los valores de azúcar en la sangre todavía están por debajo de los 70 mg/dL.

Si el nivel de azúcar en la sangre ha vuelto al rango normal, coma algo pequeño como la mitad de un sándwich con un vaso de leche para mantener un rango seguro.

Si sus niveles de azúcar en la sangre todavía están bajos después de seguir la recomendación 15/15, llame inmediatamente a la línea de Citas y Consejos o a su equipo de atención de la salud. Siempre lleve una fuente de carbohidratos como las que se mencionan arriba para que pueda tratar el nivel bajo de azúcar en la sangre tan pronto como se presente.

¿Cómo puedo manejar mis medicamentos?

Vuelva a surtir sus medicamentos por lo menos 2 semanas antes de que se terminen. Tenemos varias alternativas convenientes para ayudarle a volver a surtir sus medicamentos:

- En línea. Regístrese en kp.org y luego visite kp.org/rxrefill (en inglés). Reciba sus medicamentos por correo en su hogar por un costo muy bajo o sin costo.
- Por teléfono. Puede encontrar el número de Easy Refill (surtido fácil) en el extremo superior de su frasco o paquete del medicamento recetado.
- En persona en la farmacia de Kaiser Permanente de su localidad.

Haga una lista de los nombres y las dosis de los medicamentos que toma cada día y manténgala actualizada.

Anote todos los medicamentos sin receta, remedios herbales o suplementos que use. Tenga en cuenta las alergias a los medicamentos o las comidas que pueda tener.

Cuando comience a tomar un nuevo medicamento o suplemento, pida al farmacéutico que compruebe si puede causar problemas (interactuar) con sus otros medicamentos.

Use siempre identificación médica. Para obtener más información, llame al 1-888-633 4298 o visite MedicAlert.org (en inglés).

Recursos adicionales

Para obtener más información sobre la diabetes visite la página en internet de su médico en kp.org/mydoctor (en inglés), donde podrá:

- Ver los resultados de sus análisis de laboratorio, hacer citas, surtir recetas y enviar un correo electrónico a su médico.
- Ver videos sobre cómo tratar el nivel bajo de azúcar y evitar complicaciones.
- Probar un programa personalizado para cuidar su diabetes a través de internet llamado HealthMedia® Care™ for Diabetes (en inglés).
- Tener acceso a enciclopedias de salud y medicamentos, encontrar clases de educación de la salud y más.

También puede comunicarse con el Departamento de Educación de la Salud cercano a usted para solicitar libros, videos, clases y más recursos sobre la diabetes y otros temas de salud.

La diabetes es una enfermedad crónica y se ha demostrado que empeora en casos donde hay violencia doméstica. Si recibe algún tipo de maltrato de parte de una pareja o cónyuge, existe ayuda. Llame a la Línea Nacional de Ayuda sobre Violencia Doméstica al 1-800-799-7233 o visite ndvh.org.

Esta información no pretende diagnosticar problemas de salud ni sustituir los consejos médicos ni el cuidado que usted recibe de su médico o de otro profesional de la salud. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su médico. Si tiene más preguntas o necesita información adicional acerca de sus medicamentos, por favor hable con su farmacéutico. Kaiser Permanente no recomienda ningún medicamento o producto en particular. Cualquier marca comercial que se mencione es para efectos de identificación solamente.