



Si tiene diabetes tipo 2, es muy importante que mantenga sus niveles de azúcar en la sangre (glucosa) en un rango saludable. La pioglitazona (Actos) es un medicamento que ayuda a su organismo a controlar el azúcar en la sangre.

A continuación encontrará las respuestas a las preguntas más frecuentes sobre la pioglitazona (Actos).

¿Cómo ayuda Actos con la diabetes?

Actos ayuda a que las células de los músculos usen mejor la insulina y reduce la cantidad de azúcar (glucosa) que el hígado libera en la sangre.

Vea aquí cómo funciona: En general, el hígado almacena azúcar adicional y la libera cuando el organismo necesita usar la glucosa para producir energía. La insulina es una hormona importante en este proceso de control del azúcar en la sangre. Necesita insulina para obtener

azúcar de la sangre y llevarla a las células, desde donde el organismo la puede usar.

Cuando se tiene diabetes tipo 2, es posible que el páncreas ya no produzca suficiente insulina. Sin suficiente insulina, tendrá grandes cantidades de azúcar en la sangre. Con el tiempo, los niveles altos de azúcar en la sangre pueden provocar problemas de salud algunos de los cuales pueden volverse muy graves. La falta de control de un nivel alto de azúcar en la sangre puede provocar daño en los riñones, pérdida de la visión y daño en los nervios que puede provocar pérdida de las extremidades.

Actos puede ayudarle a evitar estos problemas porque favorece la respuesta a la insulina de los tejidos del cuerpo, en especial de los músculos. En general, Actos se toma junto con otros medicamentos para la diabetes para mantener el azúcar en la sangre dentro del rango deseado. Un buen control del azúcar en la sangre ayuda a reducir la posibilidad de que desarrolle complicaciones debidas a la diabetes.

¿Cómo debo tomar Actos?

Tome Actos una vez al día. Puede tomarlo con o sin alimentos.

¿Cómo sabré si mi medicamento está actuando?

Las pruebas regulares de nivel de azúcar en la sangre en su hogar son la forma más fácil de saber si su medicamento está actuando. Asegúrese de:

- Preguntar a su equipo de atención de la salud con qué frecuencia debe hacer la prueba.
- Anote y haga un seguimiento de sus resultados. Esto puede permitir ver qué cambios en las comidas, las

actividades o los medicamentos pueden ayudarle a mantener su nivel de azúcar en la sangre en un rango saludable.

- Hágase una prueba de sangre A1C por lo menos cada seis meses. Esta prueba también le muestra el resultado del promedio de glucosa estimada (eAG, estimated Average Glucose). Estos dos resultados juntos miden su nivel promedio de azúcar en la sangre durante los últimos dos a tres meses.

¿Qué problemas podría tener si tomo Actos?

En general, Actos es seguro y eficaz. Sin embargo, *no* es seguro para personas con insuficiencia cardíaca o problemas del hígado. La retención de agua es el efecto secundario más común de tomar Actos. Esto puede causar aumento de peso e inflamación.

Cuando tome Actos es importante que llame al equipo de atención de la salud si tiene:

- aumento de peso inusual o inflamación molesta en las piernas, los tobillos o los pies (edemas)
- falta de aliento o dificultad para respirar inusuales
- aumento de debilidad o fatiga

Tomado por sí solo, Actos *no* debería causar disminución del nivel de azúcar en la sangre (hipoglucemia). Sin embargo, es posible que tenga niveles bajos de azúcar cuando agregue Actos a otros medicamentos para la diabetes. Llame a la línea de Citas y Consejos o a su equipo de salud si sus niveles de azúcar en la sangre antes de comer están por debajo de 70 mg/dL tres o más veces en una semana.

Es posible que Actos aumente las posibilidades de que una mujer quede embarazada. Si esto la inquieta, consulte los diferentes métodos anticonceptivos con su equipo de atención de la salud.

¿Cuándo debe tratar el nivel bajo de azúcar en la sangre?

Para la mayoría de las personas, un nivel de azúcar en la sangre menor de 70 mg/dL es demasiado bajo. Los signos de niveles bajos de azúcar en la sangre pueden incluir sentir temblores, sudor, nervios, hambre, enojo o mareos.

Si cree que tiene algunos de estos síntomas, pruebe su nivel de azúcar en la sangre inmediatamente (si es posible).

Use la **recomendación 15/15** para tratar el nivel bajo de azúcar en la sangre.

1. Coma o beba **15 de gramos** de un carbohidrato que su cuerpo pueda absorber con rapidez. Por ejemplo:
 - 3 a 4 tabletas de glucosa
 - 1 tubo de gel de glucosa
 - 1/2 taza de jugo de frutas
 - 1 taza de leche con bajo contenido de grasa o sin grasa
2. Espere **15 minutos** y repita la prueba. Si los valores todavía están por debajo de los 70 mg/dL, coma o beba otros 15 gramos de carbohidratos.
3. Repita los pasos 1 a 3 una vez más si los valores de azúcar en la sangre todavía están por debajo de los 70 mg/dL.

Si el nivel de azúcar en la sangre ha vuelto al rango normal, coma algo pequeño como la mitad de un sándwich con un vaso de leche para mantenerlo en un buen rango.

Si sus niveles de azúcar en la sangre todavía están bajos después de seguir la recomendación 15/15, llame inmediatamente a la línea de Citas y Consejos o a su equipo de atención de la salud. Siempre lleve una fuente de carbohidratos como las que se mencionan arriba para que pueda tratar el nivel bajo de azúcar en la sangre tan pronto como se presente.

¿Cómo puedo manejar mis medicamentos?

Vuelva a surtir sus medicamentos por lo menos dos semanas antes de que se terminen. Tenemos varias alternativas convenientes para ayudarle a volver a surtir sus medicamentos:

- En línea. Regístrese en kp.org y luego visite kp.org/rxrefill (en inglés). Reciba sus medicamentos por correo en su hogar por un costo muy bajo o sin costo.
- Por teléfono. Puede encontrar el número de Easy Refill (surtido fácil) en el extremo superior de su frasco o paquete del medicamento recetado.
- En persona en la farmacia de Kaiser Permanente de su localidad.

Haga una lista de los nombres y las dosis de los medicamentos que toma cada día y manténgala actualizada. Anote todos los medicamentos sin receta, remedios herbales o suplementos que use. Tenga en cuenta las alergias a los medicamentos o las comidas que pueda tener.

Cuando comience a tomar un nuevo medicamento o suplemento, pida al farmacéutico que compruebe si puede causar problemas (interactuar) con sus otros medicamentos.

Use siempre identificación médica. Para obtener más información llame al 1-888-633 4298 o visite MedicAlert.org.

Recursos adicionales

Para obtener más información sobre la diabetes visite la página en internet de su médico en kp.org/mydoctor (en inglés), donde podrá:

- Ver los resultados de sus análisis de laboratorio, hacer citas, surtir recetas y enviar un correo electrónico a su médico.
- Ver videos sobre cómo tratar el nivel bajo de azúcar y evitar complicaciones.
- Probar un programa personalizado para cuidar su diabetes a través de internet llamado HealthMedia® Care™ for Diabetes (en inglés).
- Tener acceso a enciclopedias de salud y medicamentos, encontrar clases de educación de la salud y más.

También puede comunicarse con el Departamento de Educación de la Salud cercano a usted para solicitar libros, videos, clases y recursos adicionales sobre la diabetes y otros temas de salud.

La diabetes es una enfermedad crónica y se ha demostrado que empeora en casos donde hay violencia doméstica. Si recibe algún tipo de maltrato de parte de una pareja o cónyuge, existe ayuda. Llame a la Línea Nacional de Ayuda sobre Violencia Doméstica al 1-800-799-7233 o visite ndvh.org.