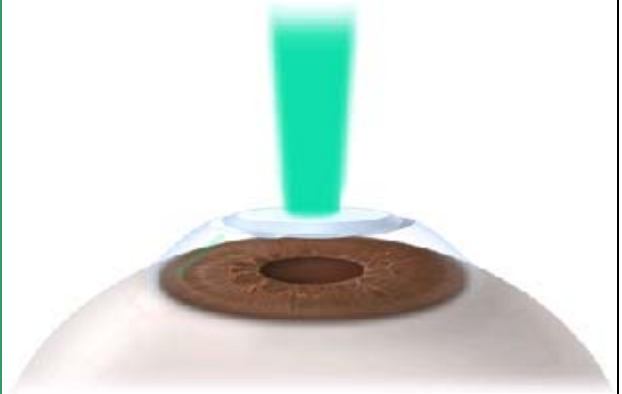


激光視力矯正手術須知



激光視力矯正手術須知(Laser Vision Correction)

激光視力矯正手術亦稱為屈光手術(refractive surgery)，是一種非必須施行的眼部手術。該視力矯正手術是利用激光重塑眼角膜的形狀，並改變眼睛將光線聚焦或屈光的方向。其目標很簡單：就是減輕患者對眼鏡或隱形眼鏡的依賴。如您患有近視，遠視，或散光，而感到戴眼鏡或隱形眼鏡對您的活動有所限制，激光視力矯正手術可能是您正確的選擇。最常見的激光視力矯正方法是LASIK矯視法。

一般聚焦問題

「屈光」(refractive)一詞是指光線如何聚焦在視網膜。視網膜是貼於眼睛內部後面的感光層。影像聚焦的清晰程度是由幾種因素決定。大部份的聚焦能力都是由眼角膜提供。正常的眼睛看遠方的物體是清晰的，因為它的影像直接聚焦在視網膜上。

近視 (Myopia)

近視主要的成因是由於角膜弧度過彎或眼球過長，引致光線聚焦在視網膜之前。因此，看見遠處的事物就會模糊不清。但是，如果在適當的距離觀看近處的事物，是可以看得清楚的。LASIK矯視法可以矯正近視的毛病。

遠視 (Hyperopia)

遠視主要的成因是由於角膜弧度不足或眼球過短，引致光線聚焦在視網膜之後。因此，看見近處及遠處的事物都常常覺得模糊。LASIK矯視法可以矯正遠視的毛病。

散光 (Astigmatism)

散光的主要成因通常都是由於眼球角膜的弧度不一致。正常的眼睛，其角膜的表面是圓的，就像一個歐式足球(球狀)。散光患者的角膜成少許橢圓形狀，就像一個美式足球。這樣會引致光線聚焦在眼睛的不同部位。因此，看所有距離的事物都會感到模糊。患有近視及遠視的人士亦會同時患散光的可能。這樣視力就會變得更差。LASIK矯視法可以矯正散光。

老花 (Presbyopia)

老花大多數發生在年齡40至45歲後的人士。成因是眼內的晶狀體失去改變形狀的能力，故無法將近距離的事物聚焦。老花的患者常以配戴雙光眼鏡或閱讀眼鏡解決問題。雖然可以調整激光矯視療法使患者減低對閱讀眼鏡的依賴，但是不能矯正此聚焦問題。

激光視力矯正法如何矯正視力？

最常用的激光視力矯正手術是使用激態原子激光(Excimer Laser)。是一種由電腦引導的冷激光，用以重塑角膜矯正視力，從而改善眼睛將光線聚焦，或屈光的方向。對治療輕微及中等程度的近視，遠視及散光，目前有兩種主要可行的手術程序：激光協助角膜內層原地療法(Laser Assisted In-Situ Keratomileusis, 簡稱LASIK) 及表皮切除術(surface ablation)包括激光屈光性角膜切削術PhotoRefractive Keratectomy PRK 或LASEK，是PRK的一種)。所有這些手術程序，以激光重塑角膜需時大約30至60秒鐘，整個手術過程從頭至尾約需15分鐘。

激態原子激光(Excimer Laser)

激態原子光已被美國食品及藥物管理局 (FDA) 所認可，可以使用於表皮切除術及LASIK 視力矯正法。很多激態原子激光更使用眼球追蹤裝置(eye-tracking device)，從而提供更準確的程度。當這種裝置引導激光光束集中在治療範圍時，更可讓激光持續不斷地偵察及追蹤眼球轉動的情形。

LASIK矯視法

用一滴麻醉劑滴入眼內之後，在角膜的表面切開形成一小瓣。外科醫生會小心翼翼地翻開該瓣，在30至60秒內，以激態原子激光所發出的紫外光高能量光波脈沖重塑眼角膜內層。藉著調整激光光束的發射模式，便可以治療深近視，以及中等程度的遠視及散光。

在角膜重塑後，就輕輕地將該瓣放回原位。因為角膜組織有自然結合的性質，所以會愈合得很快，並且毋須使用縫線。有些病人報稱手術後感到些微不適，通常使用眼藥水就可減輕症狀。很多病人在一天內視力就有明顯的改善。也有些病人視力會變化不定，但是數週內亦會繼續得到改善。

前導波 (Wavefront)

前導波是激光視力矯正法使用的一種先進的診斷技術。該技術能創造眼睛的精確繪圖，尤如一幅藍圖。這幅圖讓屈光外科醫生可以前所未有地按照病人所需，使用合適的激光視力矯正療法。多年來，激光視力矯正手術未能探討較為複雜的視力缺陷，例如刺眼的夜光及光環，該等缺陷甚至可使20/20度視力變得不甚清晰。

前導波技術是用光波投射到眼內，以反射回來的光波造成影像繪圖，來確定高度複雜的視力缺陷部位。並將該圖傳送到外科醫生的激光器。外科醫生就可利用該繪圖，依個人的需要重塑角膜形狀，保持在暗光中的最佳視力質素，及減低光環及刺眼強光的發生率。

激光視力矯正手術適合您嗎？

應否接受激光視力矯正手術是一個重大的決擇，亦只有您自己才能決定是否適合。屈光外科醫生可予以幫助，與您討論一些應考慮的重要的問題，例如：

- 屈光的不正程度，亦即是您的視力和正常相差多少。
- 您的生活方式，職業，及公餘活動。
- 您的年紀，及一般健康狀況。
- 您個人對該手術的期望。

對大多數病人來說，以激光矯正視力都能改善他們的視力功能。屈光外科醫生會在初次諮詢時，與您討論您的期望，個人風險因素及好處。

您是否適合接受激光視力矯正手術？

合資格接受該項手術的人士，必須符合以下條件：

- 手術前要有穩定的眼鏡或隱形眼鏡的醫生處方。
- 眼睛必須沒有疾病，疤痕，或視神經問題，白內障，青光眼，嚴重乾眼症，視網膜障礙，及角膜異常等。
- 熟悉手術程序，及對手術結果有實際的期望。
- 身體健康
- 並非在餵母乳或懷孕。

本文撰寫人葉鎮國醫生(Dr. Kenneth Ip) 是三藩市凱薩醫療中心LASIK視力矯正及白內障外科醫生。如有任何有關LASIK視力矯正的問題，請致電葉醫生查詢：(415) 833-2763(英語), (415)833-3907(華語)。