



# Tratamiento de la depresión con medicamentos antidepresivos

Departamento de Psiquiatría

Centro Medico de Santa Clara

La **depresión** es una enfermedad que afecta tanto la mente como el cuerpo. No es una muestra de debilidad personal o de una condición deseada la cual puede desaparecer fácilmente. Las personas con una enfermedad depresiva no pueden “superarlo simplemente” y mejorar de un día al otro.

Los medicamentos antidepresivos restauran el equilibrio apropiado de las sustancias químicas en el cerebro que causan a menudo la depresión. Hay varios tipos de medicamentos antidepresivos utilizados para tratar desórdenes depresivos. El tipo más común es el inhibidor selectivo de la recaptación de la serotonina (abreviado en inglés SSRI). Puede necesitar intentar varios antidepresivos antes de encontrar el que trabaja mejor para usted. Además, la dosis se debe aumentar a veces para ser más eficaz en ciertos casos.




Los medicamentos antidepresivos **no formaran hábito ni son adictivos**. Sin embargo, del mismo modo que con cualquier medicamento que se toma por mas de unos pocos días, los antidepresivos deben ser monitoreados con cuidado para asegurar de que este recibiendo la dosis correcta. El médico comprobará la dosificación y su eficacia regularmente.

*Las drogas o los sedativos de la contra-ansiedad no son antidepresivos.* Se prescriben a veces junto con los antidepresivos; sin embargo, no son eficaces cuando se toman solamente para un desorden depresivo. *Los estimulantes*, tales como anfetaminas, no son

antidepresivos eficaces, sino que se utilizan de vez en cuando bajo supervisión cercana en pacientes con depresión severa. *La dosificación y la duración del tratamiento pueden variar si estas medicaciones se utilizan para tratar dolor e insomnio.*

**Los medicamento se demoran para actuar:** Los antidepresivos pueden tardar varias semanas en empezar a actuar y se deben tomar regularmente por 3 a 4 semanas (en algunos casos, tanto como 8 semanas) antes de que ocurra el efecto terapéutico completo.

***Aunque se sienta mejor, es importante continuar tomando su medicamento por lo menos 6 a 12 meses para prevenir una repetición de la depresión.***

	1 - 3 meses		6 - 12 meses	
	Mejorar		Permanecer mejor	

Además, algunos medicamentos se deben dejar de tomar gradualmente para darle al cuerpo tiempo de ajustarse. *Nunca debe parar de tomar el antidepresivo sin consultar al médico para recibir instrucciones en cómo discontinuar con seguridad la medicación.*

***Nunca mezcle medicamentos de cualquier clase - prescrita, sin receta, o hierba - sin consultar a un médico. El alcohol, incluyendo el vino, cerveza, licor puede reducir la eficacia de antidepresivos y puede agregar efectos sedativos. Por lo tanto, el alcohol debe ser evitado.***



Asegure llamar a su médico o farmacéutico si tiene cualquier pregunta con respecto a la medicación.

**Posibles efectos secundarios:** Los antidepresivos pueden causar algunos efectos secundarios ligeros y, generalmente, temporales (designados a veces efectos colaterales) en alguna gente. Éstos son típicamente molestos, pero no serios, por ejemplo:

*Dolor de cabeza-* normalmente desaparece por su cuenta.

*Náusea-* esto es también temporal, pero aun cuando ocurre, es transitorio después de cada dosis.

*El nerviosismo y el insomnio* (el caer dormido o el despertar a menudo durante la noche) - puede ocurrir durante las primeras semanas ; las reducciones. El tiempo de la dosificación resolverá los efectos secundarios generalmente.

*Agitación* (sensación nerviosa) - si sucede esto por primera vez después de que el medicamento se tome y sea más que transeúnte, el médico debe ser notificado.

*Problemas sexuales* - el médico debe ser consultado si el problema es persistente o empeora.

*El disturbio del sueño y el deseo sexual bajo* son síntomas de la depresión y no son necesariamente efectos secundarios de las medicaciones antidepresivas. Sin embargo en caso de cualquier reacción inusual, ó secundaria, ó cualquier interferencia con el funcionamiento normal, es importante hablar con su médico inmediatamente.

*Cualquier persona que toma los antidepresivos y tiene nuevos ó crecientes pensamientos del suicidio o otros cambios en humor ó comportamiento, debe comunicárselo a su proveedor de salud inmediatamente.*

**Si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su médico o proveedor de salud al (408) 366-4400**