

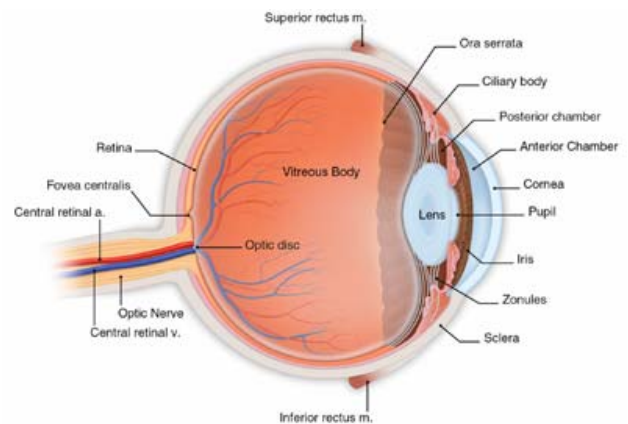
WHAT IS CATARACT?

什麼是白內障？您對白內障知多少？

人隨著年齡增長，眼內的晶狀體會變得混濁。混濁的晶狀體會使進入眼內的光線分散，使映象不能清晰地集中。結果導致視力模糊及/或感覺燈光耀眼。這過程好比一輛開篷車的後窗，最初是清晰的，就像年青人的晶狀體一樣，但久而久之，因老化及受紫外光的損害，開篷車的後窗及眼內晶狀體就會變黃，退色，而且不再透明。晶狀體的混濁模式及程度各異。如混濁的部位不在晶狀體的中央，您可能不會注意到白內障的存在。

常見的白內障症狀包括：

- 視力模糊，但沒有痛楚
- 對光線敏感或感覺刺眼
- 經常改變眼鏡度數
- 一隻眼有雙視覺
- 閱讀時要增加照明度
- 夜間視力差
- 色彩退色或變黃

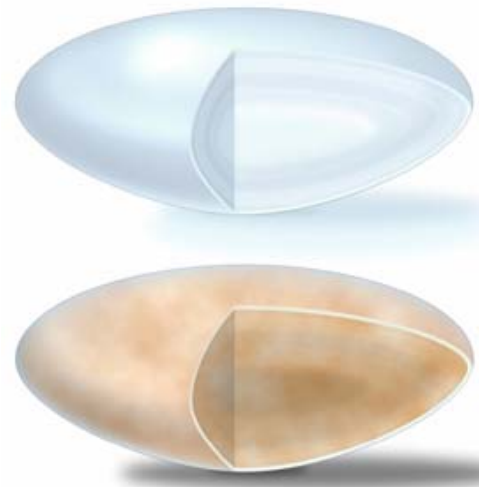


白內障的成因是什麼？

最常見的白內障與眼睛的老化有關。

其他的原因包括以下幾種：

- 家庭病歷
- 健康問題。例如糖尿病
- 眼部受傷
- 藥物影響。例如類固醇
- 眼睛在無保護的情況下長期接觸陽光
- 過去眼部動過手術



怎樣才知道患有白內障？

由視光醫師或眼科醫生替您的眼睛作徹底檢查，便可察覺白內障的存在及其程度，以及其他引致視力模糊或眼睛不適的原因。

除白內障外，亦有其他引致視力喪失的原因，尤其是與視網膜或視神經有關的症狀。如患有這些症狀，在清除白內障後，視力不一定能完全恢復。但是如果這些症狀是嚴重的話，除去白內障後亦未必對視力能有任何改善。經檢查後，醫生可以告訴您預期視力會有多少改善。

白內障進展的速度如何？

白內障進展的速度因人而異，甚至兩眼病況的進展亦有不同。因老化所致的白內障大部份經過多年才漸漸惡化。

其他類型的白內障，尤其是較年輕及患有糖尿病的人士，病況可能在幾個月內就會引致視力惡化。對個別人士而言，確實無法估計白內障進展的速度。

怎樣治療白內障？

手術治療是您的眼科醫生唯一能除去白內障的有效方法。如白內障的症狀屬於輕微，您可能只需要更換眼鏡就可以使視力感到舒服。

接受白內障手術時，眼部混濁的晶狀體會被清除。植入一片永久的眼內晶片，以恢復自然晶狀體集中視力的功能。雖然這是植入眼內的晶片，但是它有隱形眼鏡的功能。因此，如有遠視或近視，您的眼鏡光度數會大為減少。一般來說，白內障手術後的病人，閱讀時仍須配戴眼鏡。現在有一種新的晶片移植，能減少病人對眼鏡的依賴。可以向您的視光醫師或眼科醫生查詢，您是否適合使用這些眼內晶片。

清除白內障最常用的方法是晶狀體乳化法 (phacoemulsification)。在進行此療法時，首先在眼內開一小切口，將一件細小的儀器放入眼內，利用超聲波能量把白內障分解成小片，然後除去。一般來說，手術後是不用縫線的。您的眼科醫生會使用顯微鏡及小型儀器進行此項精細的手術。雖然您在手術進行時是清醒的，但是會使用藥物讓您在手術時不會感到任何痛楚。

沒有任何藥物，營養補充品，運動，或協助視力的儀器可以預防及治愈白內障。防止過度接觸陽光或者可以預防或減慢白內障的惡化。有遮擋紫外光功能的太陽鏡，或配有清晰反紫外光薄層的普通眼鏡，都有保護眼睛的功能。

手術後需要多久才能復原？

有些病人手術後的第二天視力就明顯得到改善，但是有些病人則須要幾個星期至一個月視力才有改善。除了過勞的工作外，您差不多可以立即恢復所有的活動。您須要依照眼科醫生的囑咐使用眼藥水，以在手術後復原期間要作多次覆診，以監察眼部復原的情形。手術後 4-6 個星期，您會有新的眼鏡。

白內障手術的成功率極高。除非有眼角膜，視網膜，或視神經毛病，否則，大部份手術後的病人視力都得到改善。但是必須明白，在手術進行時或手術後，併發症是會發生的，有些嚴重程度能導致視力受限。要知道任何手術都不能保證有圓滿的結果。

何時應接受白內障手術？

如白內障引致視力喪失的程度足以影響日常事務，或因視力上的需要，就應考慮接受白內障手術。您必須決定：您的視力在工作上是否能應付？駕駛是否安全？閱讀及看電視是否感到舒適？是否能勝任日常事務，例如烹飪，購物，園藝，或服藥有沒有困難？追尋嗜好及樂趣時，視力是否能勝任？

依照您的症狀，您的眼科醫生與您應共同決定何時是接受白內障手術的適當時候。