

WHAT IS GLAUCOMA?

您對青光眼知多少?

什麼是青光眼?

青光眼是由於眼後視神經受損而引起的一組眼疾的名稱。視神經受損會導致不同階段的視功能損害。最常發生的是先失去周邊的視力。如果不及時治療，視功能就會繼續受到不可恢復的損害。長期下去就會造成完全失明。在美國年齡在 40 歲以上的人士，有超過二百二十萬人受青光眼的影響。但是由於症狀不明顯，所以其中半數的人大概不知道自己患有青光眼。

誰是患青光眼的高危人士?

一般患青光眼的致病因素有幾種。某些較高的致病因素包括年齡在 50 歲以上，有青光眼的家庭病歷，眼睛曾經嚴重受傷，以及有嚴重的健康問題，如糖尿病等。青光眼在華裔人士中出現的病狀常與白種人不同。大多數的華人會出現原發性狹角型青光眼 primary narrow-angle glaucoma.

某些類型的青光眼

原發性開角型青光眼 primary open-angle glaucoma

這是在美國最常見的青光眼類型。患這類型青光眼的病人，視神經會慢慢受損。若不治療，通常會導致漸漸失去視力。當雙眼同時受影響時，其中一只眼睛受損害的程度可能會較嚴重。很不幸的是，當您注意到視功能有任何改變時，大部份的視力可能已受到影響。唯一引起注意的症狀很可能是視力受損。這種情形使得病情不到十分嚴重時不被察覺，因為影響較輕的一隻眼睛會彌補另一隻眼失去的視力，或者可能是中心視力未到疾病的最末期還未受到損害。

原發性狹角型青光眼 primary narrow/closed-angle glaucoma

患這類型眼疾的華人比白種人較為普遍。發病原因是由於眼睛的有色部份(虹膜)及晶狀體堵塞眼房之間液體的流動，導致眼壓升高，並使虹膜壓著眼內排液系統，從而引起房水排出受阻。這類型的青光眼可分為慢性和急性青光眼兩種。症狀可能由出現彩色光環的輕微症狀，或完全沒有異常感覺，到突然出現眼痛眼紅，視力模糊。急性狹角型青光眼發作時，眼壓可能非常高，患者可能感到嚴重眼痛，噁心及嘔吐。

先天性青光眼 congenital glaucoma

先天性青光眼是在嬰兒出生，或臨近出生時發生的一種罕見的眼疾。這種早期發生的青光眼，稱為嬰幼兒青光眼。受影響的嬰兒會出現眼睛混濁，畏光，以及淚水過多的症狀。患病的眼可能比正常的眼睛大，患病的嬰兒會用手擦眼睛，或大部份時間眼睛都不張開。

病況如不及早察覺及治療，會導致嚴重的視功能受損，甚至失明。兒童三歲以後至成人早期，可能發生的類似型青光眼，稱為青少年性青光眼 juvenile glaucoma。

青光眼的成因是什麼？

眼壓的升高會導致視神經受損，這常常是因為眼睛不能排出足夠的液體，以致大量液體積聚在眼內而造成。很多青光眼的病例是由於流向視神經的血液減少而造成。眼部受傷，眼部手術，眼腫瘤，或由於糖尿病等病症所引起的併發症，都可能導致青光眼。很不幸的是，某些用以治療眼睛發炎及其他疾病的藥物，亦是引致青光眼的原因。因其他疾病而引起的青光眼，稱為繼發性青光眼 secondary glaucoma。

醫生怎樣診斷青光眼？

眼科醫生需要做詳細的眼睛檢查，包括眼壓測量，檢查眼房角及視神經。視神經的作用是把眼睛所見到的東西傳送到腦部。青光眼可使視神經慢慢衰退，因此檢查視神經是檢驗眼睛十分重要的部份。視神經的功能可用檢查周邊視野的檢查法測量。醫生最後會綜合所有測試，作出診斷的結果。

怎樣治療青光眼？

治療青光眼的方法主要是減慢該疾病對視神經的損害，以保存眼睛的視力。大多數的治療方法是降低眼壓。青光眼通常用眼藥水及激光等方法治療，如有需要時會施眼部手術。患有原發性狹角型眼疾的病人，不管有或沒有患青光眼，激光治療可能非常有幫助。大部份不同類型的青光眼都須要小心監察，因為隨著病情的發展，治療的方法亦要改變。繼續與您的醫生跟進您的病情是很重要的。值得欣慰的是，大多數病人在得到及時診斷和恰當治療的情況下都可避免視力喪失。

嚴重視力喪失後該怎麼辦？

雖然學習過著視力減弱的生活對日常活動是一種的挑戰，但是亦有很多方法可以調整的。例如在家居可用以下的方法：

- 改變家居的燈光設備或照明度。
- 增加屋內常用物品及結構，如門框及電燈開關等的明暗或顏色對比度。
- 把所有的藥物及食品貼上標籤及加添記號。
- 使用助視力用品，及有關的的技術，如放大鏡，錄像放大系統，大體字書報，及自適應的耐用品等。
- 利用諮詢，康復，及訓練來增加知識和技能，以便對幫助烹飪，購物，個人清潔及工作有所幫助。
 - 設立支持網絡以助處理日常事務，以及應付由於慢性病所引起的恐懼和焦慮