

# WHAT ARE OCULAR MIGRAINES?

## Ocular Migraines 眼型偏頭痛

眼型偏頭痛是一種很常見的疾病。典型的症狀會維持 10 至 30 分鐘及包括以下的症狀:

- 模糊點擴大至眼睛的一邊。
- 模糊邊緣擴大，常有“閃光”，“參差不齊”，或像“熱浪”或“火花”出現。
- 只有一隻眼睛喪失視力，牽連整個視野，或只是眼睛上部或下部。



真正引致眼型偏頭痛的原因不明。可能與腦部視覺皮質血管痙攣有關。有時患者在這些視力症狀出現前後發生頭痛。通常，眼型偏頭痛不會引起併發症，因此，通常都不需治療。

眼型偏頭痛可能對某種食物偏好，壓力，荷爾蒙改變，強光，或異味有關。