

LASIK

¿Qué es LASIK?

LASIK es un tipo de cirugía del ojo que se usa para tratar a los cortos de vista y a veces a las personas con astigmatismo y largas de vista. LASIK es una abreviatura de laser in situ keratomileusis (queratomileusis con láser in situ). Por medio de este procedimiento el oculista le va quitando capas muy finas de tejido de la córnea. La córnea es el domo transparente que cubre la parte externa del ojo.

Cuando uno es corto de vista, tiene dificultades para ver objetos distantes con claridad. Cuando uno es largo de vista, tiene dificultad para ver objetos de cerca con claridad. Cuando uno tiene astigmatismo, la visión es borrosa porque la córnea está despareja.

LASIK sólo corrige problemas de enfoque que también se pueden corregir con anteojos o lentes de contacto.

¿Cómo funciona?

Si su visión es perfecta, la luz pasa a través de la córnea y de la lente, y se enfoca en el fondo del ojo (la retina). En las personas que son cortos de vista, el ojo es demasiado largo y la luz se enfoca delante de la retina. En las personas que son cortas de vista, el ojo es demasiado corto o la córnea demasiado plana, y la luz se enfoca detrás de la retina. En las personas con astigmatismo, la córnea está despareja y el ojo no puede enfocar los rayos de luz con nitidez a cualquier distancia.

En la operación de LASIK, el cirujano usa un láser para ir quitando capas muy finas de tejido de la córnea. De esa manera se cambia la forma de la córnea para que los rayos de luz se puedan enfocar directamente sobre la retina, mejorando así su visión.

¿Cuándo se utiliza?

LASIK puede corregirle la vista y reducir o eliminar la necesidad de usar anteojos o lentes de contacto. Se puede usar para mejorar la vista de personas que sean cortas de vista en forma leve a moderadamente severa, de personas que sean un poco largas de vista y a personas que tengan astigmatismo. Pregúntele a su médico cuáles son las posibilidades de que le mejore la visión.

Muchas veces se operan los dos ojos al mismo tiempo. No obstante, es posible que su médico prefiera operar uno por vez.

¿Cómo me preparo para el procedimiento?

No use lentes de contacto duros por 3 semanas antes de la operación o lentes de contacto blandas por 2 semanas antes de que lo evalúen para la operación. No se maquille el día de la operación.

La cirugía se hace en una oficina especial con equipos de láser. Tendrá que coordinar con alguien para que lo lleve a su casa aproximadamente una hora después de la cirugía. Tómese tiempo para descansar en su casa mientras se le cicatrizan los ojos.

¿Cómo es el procedimiento?

El doctor le dormirá los ojos con gotas especiales. Después usará un instrumento especial para hacerle un pequeño corte en la córnea. Le dejará un borde del tejido conectado al ojo, formando una aleta. La aleta se abre como una puerta girando sobre la bisagra. Después el doctor usará el láser para ir quitando pequeñas capas dentro de la córnea (la estroma) hasta que tenga la forma deseada para mejorar su visión. El médico volverá a cerrar la aleta y se mantendrá cerrada sin necesitar puntos.

¿Qué pasa después del procedimiento?

En general podrá ver bien en pocas horas. Sentirá muy poco dolor, o quizás ninguno. Es posible que sienta los ojos secos durante unos días o semanas. Su doctor le puede recetar gotas para reducir este síntoma.

¿Cuáles son los riesgos de LASIK?

Como en cualquier operación, los resultados no están garantizados. Es posible que los ojos se corrijan de más y se convierta en largo de vista. También es posible que no se corrijan lo suficiente y que tenga que seguir usando anteojos para ver a distancia.

Es posible que necesite anteojos para leer a corta distancia. Después de la operación de LASIK algunas personas tienen que empezar a usar anteojos para leer más pronto. Recuerde que la mayoría de las personas necesitan anteojos para leer después de los 40 años debido a cambios normales de la vista.

En raras ocasiones la córnea se puede inflamar y es posible que haya que tratarlo con gotas o que haya que volver a operarlo.

¿Cuáles son los beneficios de LASIK?

Muchas personas (el 90% o más) tienen visión 20/40 después de LASIK. No necesitan anteojos o lentes de contacto para manejar o realizar muchas otras actividades.

La cicatrización después de la operación de LASIK es en general más rápida que con otros tipos de cirugía refractiva porque la aleta (la parte externa de la córnea) se vuelve a colocar. Este paso también reduce el chance de infección.

LASIK puede corregir la vista de personas que son más cortas de vista que otros tipos de cirugía refractiva.

Si fuera necesario, el cirujano le puede repetir el procedimiento para hacer ajustes menores.

¿Cuándo debo llamar al doctor?

Llame a su médico inmediatamente si tiene:

- dolor agudo
- pérdida súbita de visión
- mucha descarga de fluido del ojo.

Revisado y aprobado por el Wilmer Eye Institute de The Johns Hopkins Medical Institutions, Baltimore, MD. Web site: <http://www.wilmer.jhu.edu> ▶▶

Published by McKesson Provider Technologies.

Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.

Desarrollado por McKesson Provider Technologies.

Copyright © 2005 McKesson Corporation and/or one of its subsidiaries. All Rights Reserved.

Copyright © Clinical Reference Systems 2006
Adult Health Advisor