

Astigmatismo

¿Qué es el astigmatismo?

El astigmatismo es una distorsión de la vista que se produce porque la córnea (la película transparente que se encuentra delante del ojo) tiene una forma despareja. Cuando uno tiene astigmatismo la vista está siempre borrosa.

El astigmatismo es un problema común. Mucha gente tiene un astigmatismo tan leve que no afecta su visión. A veces la gente que tiene astigmatismo tiene que entrecerrar los ojos para poder enfocar mejor los objetos. Esto no daña la vista pero puede causar dolores de cabeza.

El astigmatismo puede ir acompañado de miopía (vista corta) o hipermetropía (vista de lejos). El astigmatismo se puede corregir con anteojos, lentes de contacto o cirugía.

¿Cómo ocurre?

Nadie sabe a ciencia cierta por qué algunas córneas son desparejas. Las córneas, como los dientes, muy pocas veces son perfectas. El astigmatismo tiende a ser hereditario. Algunas personas tienen córneas irregulares desde el nacimiento. A otras les viene astigmatismo a medida que envejecen, porque la córnea, como la piel y otros tejidos, pierden su flexibilidad a medida que pasa el tiempo.

Uno también puede empezar a tener astigmatismo después de una operación de cataratas o de córnea.

¿Cuáles son los síntomas?

El síntoma principal es que la vista nunca es completamente clara ni precisa, sin importar la distancia o el nivel de iluminación. Una parte de lo que se está mirando puede estar bien enfocada y otra parte puede ser borrosa. Por ejemplo, las líneas verticales pueden estar en foco mientras que las horizontales pueden aparecer borrosas.

¿Cómo se diagnostica?

Su oculista le hará una prueba de la vista y le examinará los ojos. Le pedirá que lea las letras de un texto. Después le pedirá que lea el mismo texto con distintas lentes delante de los ojos para ver cuál de ellas le mejora la visión.

Su médico le puede llegar a examinar los ojos con instrumentos especiales para ver si tiene alguna enfermedad de la vista.

¿Cómo se trata?

Si su astigmatismo es leve, es posible que no tenga que usar anteojos. Cuando el astigmatismo es más pronunciado se puede corregir con anteojos o lentes de contacto.

Recientemente, los cirujanos han aprendido a corregir el astigmatismo de algunas personas cambiando la forma de la córnea. Hay tres maneras de hacer esta operación:

- Queratotomía astigmática (AK), en la que el cirujano corta pequeñas ranuras en la córnea periférica. Este tipo de procedimiento hace la córnea más plana, ayudando a los rayos se enfoquen mejor sobre la retina.
- Queratectomía fotorefractiva (PRK), en la que el cirujano va quitando capas delgadas de la córnea con un láser. Esto cambia la forma de la córnea y puede permitir que el ojo enfoque mejor.
- Queratomileusis con láser in situ (LASIK), en la que el cirujano usa un láser y una herramienta muy precisa para cambiar la forma de la córnea.

Los riesgos principales de estos procedimientos son:

- ponerse más corto de vista o largo de vista
- mucha luz
- empeoramiento del astigmatismo
- que se infecte el ojo.

No todos los que tienen astigmatismo se pueden beneficiar de este tipo de procedimientos. Es importante que consulte a un oftalmólogo calificado (un médico especialista en los ojos, u oculista) para saber cuáles son sus opciones antes de decidir qué tratamiento es el que más le conviene.

¿Cómo puedo cuidarme?

Hágase un examen de la vista cada 2 ó 3 años (por lo menos cada 2 años si usted es mayor de 40). Vaya a ver al oculista si su vista empeora.

Use siempre anteojos o goggles de seguridad cuando realice tareas que puedan dañarle la vista, ya sea en el trabajo o en actividades recreativas.

¿Cómo se puede prevenir el astigmatismo?

Como no se conoce la causa del astigmatismo, no puede hacer nada para prevenirlo.

Revisado y aprobado por el Wilmer Eye Institute de The Johns Hopkins Medical Institutions, Baltimore, MD. Web site: <http://www.wilmer.jhu.edu> ▶▶

Published by McKesson Provider Technologies.

Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.

Desarrollado por McKesson Provider Technologies.

Copyright © 2005 McKesson Corporation and/or one of its subsidiaries. All Rights Reserved.

Copyright © Clinical Reference Systems 2006
Adult Health Advisor