

# Medicamentos para los ojos: gotas y ungüentos

Si necesita usar gotas o ungüentos en sus ojos, obtendrá el máximo beneficio de su medicamento si lo utiliza correctamente.

Éstas son algunas pautas generales:

- Utilice siempre la cantidad de medicamento que su profesional médico le haya recetado. No lo utilice con mayor o menor frecuencia que lo recetado.
- Nunca utilice este medicamento para tratar otros problemas de la vista a menos que su profesional médico le dé permiso.
- Nunca comparta medicamentos para los ojos con otras personas.
- Antes de colocarse cualquier medicamento en los ojos, lávese las manos minuciosamente.
- Lea la etiqueta impresa en el medicamento para asegurarse que sea el correcto.
- Si el medicamento le produce más enrojecimiento o irritación de lo que ya tenía, consulte con su profesional médico.
- Si le recetaron gotas de agua y un ungüento para el ojo, colóquese siempre las gotas antes del ungüento.
- Si le recetaron más de un medicamento para el ojo, use uno de ellos, espere varios minutos, y después use el otro.

## ¿Cómo se usan las gotas para los ojos?

1. Agite el frasco vigorosamente.
2. Mire hacia arriba y jale su pestaña inferior para formar un pequeño "bolsillo".
3. Coloque el frasco directamente por encima del ojo. Mire hacia arriba y aplíquese una gota del medicamento en el "bolsillo". (En general una gota de más no le va a hacer daño.) Para evitar que el medicamento se contamine, no deje que la punta del frasco toque su ojo o alguna otra superficie.
4. Cierre el ojo por uno o dos minutos y oprima lentamente el lado interno del ojo con la punta de sus dedos para evitar que el medicamento se escape hacia afuera. No se frote los ojos.
5. Coloque la tapa firmemente y guarde el medicamento lejos de toda fuente de calor o de luz brillante. No utilice las gotas si son viejas o si se han descolorado.

Si tiene problemas para colocarse gotas en los ojos, solicite a alguien que lo ayude.

## ¿Cómo se utilizan los ungüentos para los ojos?

1. Mantenga el tubo de ungüento en sus manos por un momento. Ello servirá para calentar un poco el medicamento y hacer que salga más fácilmente del tubo. No utilice el ungüento si está seco.
2. Mire hacia arriba y jale de su pestaña inferior para formar un pequeño "bolsillo".

3. Mire hacia arriba y colóquese una cinta de 1/4 de pulgada del medicamento en el bolsillo. Para evitar que el medicamento se contamine, no deje que la punta del tubo toque su ojo o alguna otra superficie.
4. Parpadee varias veces para desparramar el ungüento en sus ojos. No se frote los ojos.
5. Coloque la tapa firmemente y guarde el medicamento lejos de toda fuente de calor o de luz brillante.

Es posible que su visión sea borrosa por un tiempo después de haber usado el ungüento. Evite manejar y realizar otras actividades para las cuales sea necesario contar con buena vista hasta que vuelva a ver con claridad.

## ¿Puedo usar mis lentes de contacto mientras me estoy tratando con medicamentos para los ojos?

No use lentes de contacto mientras se esté aplicando medicamento en los ojos. A veces puede volver a colocarse las lentes 10 minutos después de haber usado el medicamento. No obstante, algunos medicamentos para los ojos mancharán las lentes de contacto. Pregúntele a su profesional médico si puede usar lentes de contacto cuando se está tratando con medicamentos para los ojos.

Si tiene alguna pregunta sobre cómo usar correctamente los medicamentos para los ojos, consulte con su profesional médico.

Revisado y aprobado por el Wilmer Eye Institute de The Johns Hopkins Medical Institutions, Baltimore, MD. Web site: <http://www.wilmer.jhu.edu> ▶▶

---

*Published by McKesson Provider Technologies.*

*Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.*

*Desarrollado por McKesson Provider Technologies.*

*Copyright © 2005 McKesson Corporation and/or one of its subsidiaries. All Rights Reserved.*

*Copyright © Clinical Reference Systems 2006*  
**Adult Health Advisor**