

Lentes de contacto

¿Qué son las lentes de contacto?

Las lentes de contacto son unas piezas de plástico con curva que se ponen sobre el ojo para corregir algunos problemas de visión, por ejemplo en personas que tienen miopía o hipermetropía. Las lentes de contacto flotan sobre la película de lágrimas que ocupa la parte frontal de la córnea (la película transparente externa que se encuentra en la parte delantera del ojo). Las lentes de contacto mejoran la visión ayudando a los ojos a enfocar, igual que los anteojos.

Las lentes de contacto pueden corregir la mayoría de los problemas que corrigen los anteojos. También pueden corregir algunos problemas que los anteojos no pueden corregir.

¿Cuándo se usan?

Muchas veces la gente usa lentes de contacto simplemente porque no le gusta cómo le quedan los anteojos. Además, a diferencia de los anteojos, las lentes de contacto en general no se caen ni se empañan o se mojan en la lluvia.

Algunas personas prefieren usar lentes de contacto en vez de anteojos cuando son muy miopes o han tenido una operación de cataratas. Los anteojos le producen una visión despareja. Las lentes de contacto también pueden servir para mejorar la visión de aquellas personas cuyas córneas se hubieran dañado por enfermedad o lesión.

Las lentes de contacto pueden ser una solución más práctica para los deportistas o para aquellos que realizan tareas en que los anteojos son un estorbo. Además, las lentes de contacto proporcionan una mejor visión periférica (de los lados) que los anteojos.

¿Cuáles son los tipos principales de lentes de contacto?

Los dos tipos principales de lentes de contacto en uso en la actualidad son las lentes blandas y las lentes permeables al gas (llamadas a veces lentes duras).

- Las lentes de contacto blandas están fabricadas de plástico hidrofílico (que atrae el agua). Absorben líquidos y se conservan húmedas de manera que permanecen blandas y se amoldan fácilmente a la forma de la córnea. Para muchas personas es el tipo más cómodo de lentes de contacto.
- Las lentes permeables al gas están fabricadas de un plástico duradero y ligeramente flexible que deja pasar el oxígeno a la córnea. Son más fáciles de cuidar que las lentes de contacto blandas. Las lentes permeables al gas han reemplazado las lentes duras originales que estaban fabricadas de polimetilmetacrilato, o PMMA, por sus siglas en inglés. Estas lentes duras originales eran de larga vida y proporcionaban buena visión, pero no permitían que la córnea recibiera mucho oxígeno. La falta de oxígeno puede causar daño en los ojos.

Tanto las lentes permeables al gas como las blandas se pueden hacer bifocales. Ambos tipos también se pueden colorear para usarlas al sol, o simplemente por razones cosméticas.

¿Cómo puedo conseguir lentes de contacto?

Primero tendrá que hacerse revisar bien por un oftalmólogo (oculista) o por un optómetra, quien:

- determinará si sus ojos se pueden adaptar al uso de lentes de contacto
- le recomendará que tipo de lentes usar, ya sea permeables al gas o lentes blandas
- le revisará los ojos al año de haber comenzado a usar lentes de contacto en forma continua.

Cuando empiece a usar lentes de contacto puede sentir un poco de molestias cuando están colocadas. Esto es normal. Si siente dolor en los ojos, vaya a ver a su oculista. Se recomienda que se haga revisar los ojos y las lentes a la semana, 2 semanas, 1 mes, 6 meses y 1 año después de empezar a usarlas por primera vez.

¿Qué precauciones debo tomar con las lentes de contacto?

- Cuando empiece a usar lentes de contacto por primera vez, siga las recomendaciones de uso que le dé su oculista.
- Lávese las manos con agua y jabón antes de ponerse o sacarse las lentes de contacto.
- No use lentes de contacto para nadar. Las lentes blandas absorben los productos químicos del agua. Las lentes permeables al gas se le saldrán de los ojos.
- No debería usar las lentes de contacto mientras esté durmiendo. Si duerme con las lentes puestas se le pueden dañar los ojos porque la córnea no recibe la cantidad de oxígeno suficiente. Además corre el riesgo de infectarse. En el caso de lentes de uso extendido, obedezca las recomendaciones de su médico para saber cuánto tiempo las puede usar en forma continua.
- Colóquese siempre las lentes de contacto antes de maquillarse. Use cosméticos solubles al agua. No use rimel sobre las pestañas porque las partículas se les pueden meter en los ojos. Si usa un delineador de ojos para maquillarse entre pestañas y los ojos, las lentes de contacto se pueden decolorar permanentemente.
- No se ponga las lentes de contacto en la boca para humedecerlas o limpiarlas. Puede aumentar el riesgo de infección en los ojos.
- Si siente una irritación, enrojecimiento, dolor, alta sensibilidad a la luz o visión borrosa, vaya a ver a su oculista a la brevedad.

¿Qué problemas se pueden producir con las lentes de contacto?

Puede encontrar dificultades para usar lentes de contacto si tiene:

- los ojos muy irritados por alergias o por haberse expuesto al polvo o productos químicos en el trabajo.
- una glándula tiroideas demasiado activa, diabetes descontrolada o artritis grave en las manos.
- ojos secos debido a que está embarazada o está usando píldoras anticonceptivas, diuréticos, antihistamínicos o descongestionantes.
- una enfermedad de la vista que afecta la superficie del ojo.

Los problemas posibles son los siguientes:

- infecciones de los ojos
- reacciones alérgicas a las soluciones de limpieza o a las partículas que se depositan en las lentes

- inflamación (enrojecimiento) del ojo
- raspadura de córnea
- cambio de forma de la córnea
- crecimiento de vasos sanguíneos anormales en la zona normalmente transparente de la córnea.

Revisado y aprobado por el Wilmer Eye Institute de The Johns Hopkins Medical Institutions, Baltimore, MD. Web site: <http://www.wilmer.jhu.edu> ▶▶

Published by McKesson Provider Technologies.

Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.

Desarrollado por McKesson Provider Technologies.

Copyright © 2005 McKesson Corporation and/or one of its subsidiaries. All Rights Reserved.

Copyright © Clinical Reference Systems 2006
Adult Health Advisor