

Conjuntivitis vírica o bacteriana

¿Qué es la conjuntivitis?

La conjuntivitis es una inflamación de la membrana conjuntiva. La membrana conjuntiva es un revestimiento transparente que cubre los párpados y el blanco del ojo. La conjuntivitis se denomina a veces ojo rosado.

¿Cómo ocurre?

La conjuntivitis se puede producir por muchas causas, entre ellas por infección debido a un virus o una bacteria. Los virus que producen resfriados también pueden dar lugar a conjuntivitis. Algunas de las bacterias que producen conjuntivitis son las clamidias, los estafilococos y los estreptococos. La conjuntivitis severa, causada por ejemplo por los gonococos, es rara y puede causar ceguera.

Las formas víricas de la conjuntivitis se pueden contagiar fácilmente de una persona a otra. Se pueden contagiar, por ejemplo, al toser o estornudar. Las bacterias o virus pueden llegar a los ojos por contacto con otros objetos contaminados, como por ejemplo:

- manos
- lienzos o toallas
- cosméticos
- pestañas postizas
- lentes de contacto blandas.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas pueden ser los siguientes:

- picazón en los ojos
- enrojecimiento
- sensibilidad a la luz
- hinchazón de los párpados
- descargas de agua en los ojos
- descargas de pus.

¿Cómo se diagnostica?

Su profesional médico le preguntará si estuvo cerca de alguien que haya tenido conjuntivitis y le hará preguntas sobre su historia médica. También le examinará los ojos. Además tratará de ver si los nodos linfáticos que se encuentran cerca del oído y de la mandíbula están inflamados. Su profesional médico puede hacerle un análisis de una muestra de pus para ver qué tipo de gérmenes tiene.

¿Cómo se trata?

Como en el caso de un resfriado, la conjuntivitis en general se cura sola, sin necesidad de tratamiento. No obstante, su profesional médico le puede recetar gotas para los ojos para controlar los síntomas. Las píldoras antihistamínicas también pueden servir para reducir la picazón y el enrojecimiento de los ojos.

Si su conjuntivitis es bacteriana, su profesional médico le recetará gotas antibióticas. Para ayudar a mejorar la condición de sus ojos, lávelos con cuidado para eliminar el pus y las costras. Séquelos con una toalla limpia.

Cuando la conjuntivitis es muy severa, es posible que haya que darle antibióticos por medio de una inyección o de una línea intravenosa.

Si usa lentes de contacto, deberá dejar de usarlas hasta que sus ojos estén curados. El contacto de las lentes con la conjuntivitis puede dañarle la córnea (la película transparente exterior que cubre sus ojos) y provocar problemas graves de visión.

¿Cuánto duran los efectos?

La conjuntivitis vírica en general empeora 5 a 7 días después del primer síntoma. Puede mejorar en un periodo de entre 10 días y 1 mes. Si uno sólo de los ojos está afectado al principio, pueden pasar hasta 2 semanas antes que el otro contraiga la infección. En general, cuando ambos ojos están afectados la conjuntivitis del primero es peor que la del segundo.

La conjuntivitis bacteriana debería mejorar a los 2 días de empezar a usar los antibióticos. Si sus ojos no mejoran después de 3 días de tratamiento con antibióticos, llame a su profesional médico.

¿Cómo se puede prevenir la conjuntivitis?

Para evitar contagiarse la conjuntivitis de otra persona que ya la tiene, o para evitar contagiársela a los demás, haga lo siguiente:

- Lávese las manos con frecuencia. No se frote ni se toque los ojos.
- Nunca comparta cosméticos o maquillaje con otra persona. Bote el maquillaje para los ojos que ha estado usando.
- Nunca use un medicamento que le fue recetado a otra persona.
- No comparta toallas, lienzos o sábanas con otra persona. Si sólo uno de sus ojos está afectado, use una toalla separada para cada ojo.
- No nade en una alberca si tiene conjuntivitis.
- Evite el contacto cercano con la gente hasta que mejoren sus síntomas.

Evite el contacto cercano con otras personas hasta haber tomado antibióticos por 24 horas y si ya no tiene mucho pus en el ojo. Los niños pueden volver a la escuela o a la guardería después de haber tomado antibióticos por 24 horas.

¿Cuándo debo llamar a mi profesional médico?

Llame a su profesional médico si:

- Le duelen mucho los ojos.
- Sus síntomas no mejoran después de haber usado el medicamento por 3 días (si tiene conjuntivitis bacteriana).
- Sus síntomas no mejoran después de 2 semanas (si tiene conjuntivitis viral).
- Sus ojos se tornan muy sensibles a la luz, aun cuando el enrojecimiento haya desaparecido hace algunas semanas.

Revisado y aprobado por el Wilmer Eye Institute de The Johns Hopkins Medical Institutions, Baltimore, MD. Web site: <http://www.wilmer.jhu.edu> ▶▶

Published by McKesson Provider Technologies.

Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.

Desarrollado por McKesson Provider Technologies.

Copyright © 2005 McKesson Corporation and/or one of its subsidiaries. All Rights Reserved.

Copyright © Clinical Reference Systems 2006
Adult Health Advisor