

Ambliopía

¿Qué es la ambliopía?

Ambliopía es la pérdida de visión que ocurre cuando un ojo no desarrolla la visión normal durante la infancia. También se llama ojo perezoso.

¿Cómo ocurre?

Normalmente, la visión del bebé recién nacido es borrosa. Va mejorando a medida que el bebé crece y empieza a usar sus ojos. Ambos ojos trabajan juntos (llamado visión binocular) y envían imágenes al cerebro. El cerebro combina ambas imágenes dando una visión única y clara. Si por cualquier razón las imágenes son diferentes, el cerebro no presta atención a la imagen que viene de uno de los ojos, para no tener visión doble. Entonces no se desarrolla una visión normal en el ojo ignorado por el cerebro.

Las imágenes de los ojos pueden ser distintas por:

- Estrabismo, o "bizquera". Si su cerebro tratara de usar imágenes de los dos ojos que no están alineados de la misma manera, vería una confusión de imágenes. Para que estas imágenes confusas tengan sentido, el cerebro no presta atención a la imagen proveniente de uno de los ojos.
- Problemas de visión. Un ojo puede ser más corto de vista, largo de vista o astigmático que el otro ojo. Estos tres problemas de visión impiden que el ojo enfoque la imagen correctamente. El cerebro usará la imagen del ojo que funciona mejor. El otro ojo puede dejar de desarrollarse.
- Enfermedades. Las cataratas de la niñez y los problemas de párpados pueden impedir que el ojo se abra por completo y se desarrolle normalmente en el niño.

Si este problema se detecta y se trata cuando el niño es joven, ambos ojos se podrán desarrollar normalmente y trabajarán en conjunto. Después de los 8 años de edad, el sistema visual en general está desarrollado por completo. El tratamiento en niños menores de 6 años de edad es más efectivo que cuando son mayores. El tratamiento debería empezar tan pronto se detecte el problema.

¿Cuáles son los síntomas?

Muchas veces los bebés no muestran ningún síntoma de ambliopía. No obstante, es posible que no puedan seguir un objeto con la vista o que sean bizcos. Los niños pequeños pueden favorecer uno de los ojos. Pueden reaccionar cuando se les cubre uno de los ojos pero no el otro. Los niños mayores pueden llegar a quejarse de dolor de ojos, lágrimas en los ojos o dolor de cabeza. Si sospecha que hay algo anormal en los ojos de su hijo a cualquier edad, consulte con un médico. En la mayoría de los casos, la ambliopía se detecta durante el examen de vista que se le hace a los niños en la escuela, o en una visita al pediatra.

En personas mayores, se sospecha que tienen ambliopía cuando no se pueden corregir los problemas de vista con anteojos.

¿Cómo se diagnostica?

Su pediatra, médico de atención primaria o personal de la guardería pueden sugerirle que lleve a su hijo al oculista para que le hagan un examen completo de la vista. El oculista puede diagnosticar la ambliopía

observando cómo sigue el bebé o el niño objetos con la vista, u observando sus movimientos cubriéndole uno de los ojos.

Si la visión de un adulto no se puede restaurar a 20/20 con anteojos, y si un examen cuidadoso no revela ninguna otra causa para el problema de visión, es posible que tenga ambliopía.

¿Cómo se trata?

El tratamiento en los niños comienza en general poniéndole un parche sobre el ojo que funciona mejor. Los parches obligan al cerebro a usar el ojo "perezoso". Algunos médicos recetan gotas para hacer que la visión del ojo "bueno" sea borrosa, en vez de colocar un parche. El oculista también tratará el problema que produjo la ambliopía. Los anteojos pueden corregir los ojos que son cortos de vista, largos de vista o el astigmatismo. Para tratar la bizquera a veces hay que hacer una operación de los músculos de los ojos, usar anteojos o ambos.

Desafortunadamente no existe un tratamiento para ambliopía en los adultos.

Si la ambliopía se detecta temprano y se la trata correctamente, el niño puede desarrollar una visión binocular normal. Si no se la trata a edad temprana, igual se puede conseguir buena visión con anteojos. Sin embargo, es posible que la visión del ojo perezoso no sea nunca tan buena como la del ojo normal.

La mayoría de la gente puede trabajar y practicar deportes con un ojo perezoso. Por ejemplo, Babe Ruth tenía ambliopía. No obstante, los pilotos aéreos y conductores de camiones de larga distancia, por ejemplo, están obligados por ley a tener buena visión en ambos ojos.

Revisado y aprobado por el Wilmer Eye Institute de The Johns Hopkins Medical Institutions, Baltimore, MD. Sitio Web: <http://www.wilmer.jhu.edu> ▶▶

Published by McKesson Provider Technologies.

Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.

Desarrollado por McKesson Provider Technologies.

Copyright © 2005 McKesson Corporation and/or one of its subsidiaries. All Rights Reserved.

Copyright © Clinical Reference Systems 2006
Adult Health Advisor