

# Abrasiones de la córnea

## ¿Qué es una abrasión de la córnea?

Una abrasión de la córnea es una raspadura de la superficie de la córnea. La córnea es la película transparente externa que cubre el globo ocular. Las abrasiones de la córnea pueden ser muy dolorosas.

## ¿Cómo ocurre?

Las abrasiones de la córnea se pueden producir por:

- **Una lesión deportiva.** Puede ocurrir en deportes como baloncesto o fútbol cuando un jugador golpea a otro en el ojo, o en tenis o paleta cuando la .le pega al jugador.
- **Un objeto pequeño que se introduce en el ojo.** El objeto se puede eliminar solo con las lágrimas, pero es posible que deba recurrir a su profesional médico para que se lo extraiga.
- **Un objeto le raspa el ojo.** Se puede raspar el ojo con una uña, una rama, un papel o un peine.
- **Problemas con lentes de contacto.** Las lentes de contacto permeables al gas se pueden fracturar o romper y raspar el ojo. Si se usan lentes de contacto por un periodo demasiado largo se pueden producir abrasiones. Las lentes de contacto blandas pueden provocar infecciones si no se las esteriliza, y las infecciones del ojo pueden causar abrasiones.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas pueden ser los siguientes:

- enrojecimiento
- lagrimeo
- sensación de que hay algo en los ojos
- dolor
- sensación de picazón
- sensibilidad a la luz
- visión borrosa.

## ¿Cómo se diagnostica?

Su profesional médico le preguntará por sus síntomas y si sabe cómo se raspó el ojo. (Si no sabe, es posible que sus síntomas hayan sido provocados por una enfermedad y no por un objeto extraño en el ojo.) Su profesional médico le colocará gotas especiales en los ojos y usará una luz especial para observar la abrasión más fácilmente. Las gotas son una tintura que no produce dolor y que hará que su visión sea amarilla por unos pocos minutos.

## ¿Cómo se trata?

Si todavía le queda algo en el ojo, su profesional médico lo puede eliminar enjuagándolo con agua o extrayéndolo con un lienzo o una aguja (primero le insensibilizará el ojo con una gota de anestésico).

Su profesional médico podrá:

- Darle unas gotas o pomada antibiótica e indicarle que las use durante varios días.
- Darle otro medicamento para dilatar sus ojos, y aliviarle el dolor y la sensibilidad a la luz.
- Indicarle que use un parche sobre el ojo afectado. El parche sirve para mantener el párpado cerrado, ayudando a cicatrizar la córnea y disminuir el dolor.
- Colocar una lente de contacto sobre la córnea a modo de vendaje. La lente de contacto acelerará la curación y disminuirá el dolor en el ojo.
- Querer verlo con frecuencia hasta que el ojo se haya cicatrizado.

## ¿Cuánto duran los efectos?

La mayoría de las abrasiones de la córnea se cicatrizan en uno o dos días. Si sus síntomas se prolongan durante un tiempo mayor, vaya a ver a su profesional médico, porque es posible que tenga un problema más serio.

## ¿Cómo puedo evitar una abrasión de córnea?

- Use siempre gafas, lentes de seguridad o protectores oculares en el trabajo o cuando realiza actividades deportivas y exista el riesgo de que sus ojos se lesionen.
- Siga las instrucciones que le dio su oculista para el uso y cuidado de sus lentes de contacto. No los use por más tiempo que lo indicado.

Revisado y aprobado por el Wilmer Eye Institute de The Johns Hopkins Medical Institutions, Baltimore, MD. Web site: <http://www.wilmer.jhu.edu> ▶▶

---

*Published by McKesson Provider Technologies.*

*Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.*

*Desarrollado por McKesson Provider Technologies.*

*Copyright © 2005 McKesson Corporation and/or one of its subsidiaries. All Rights Reserved.*

*Copyright © Clinical Reference Systems 2006*  
**Adult Health Advisor**