



TRATAMIENTO CON INHIBIDORES DE LA ENZIMA CONVERTIDORA DE ANGIOTENSINA PARA EVITAR LOS ATAQUES CARDÍACOS Y LOS DERRAMES CEREBRALES

Si corre riesgo de padecer enfermedades cardíacas o si ya ha sufrido un ataque cardíaco, tomar a diario un IECA (inhibidor de la enzima convertidora de angiotensina) puede ayudarlo a mantenerse saludable. Las personas que toman un IECA todos los días tienen muchas menos probabilidades de sufrir un ataque cardíaco o morir a causa de un ataque cardíaco o un derrame cerebral.

¿Cómo ayudan los IECA a tratar las enfermedades cardíacas?

La mayoría de las personas piensan que los IECA se utilizan sólo para bajar la presión arterial, pero también son muy útiles para tratar el corazón y los vasos sanguíneos.

Los IECA bajan la presión arterial, ya que permiten que los vasos sanguíneos se relajen y se dilaten. De esta manera, el corazón recibe más sangre y oxígeno, de modo que puede latir con mayor facilidad. Estos medicamentos también se utilizan para tratar y prevenir problemas renales. Si bien la sola acción de tomar un IECA no evita los ataques cardíacos ni los derrames cerebrales, constituye una parte importante de su tratamiento médico.

Los IECA (inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina) incluyen:

- Lisinopril (*Prinivil, Zestril*)
- Captopril (*Capoten*)

Las personas a menudo toman otros medicamentos además de los IECA. Consulte a su profesional de la atención médica para obtener más información sobre otros medicamentos que puedan ayudarlo.

¿Qué problemas puedo tener si tomo un IECA?

La mayoría de la gente que toma este medicamento tiene pocos o ningún efecto secundario. Algunas personas presentan tos leve o picazón en la parte posterior de la garganta. En general, la tos no es muy molesta y no siempre es necesario dejar de tomar el IECA.

Excepcionalmente, algunas personas presentan hinchazón de la cara, los ojos, los labios, la lengua o la garganta. Algunas tienen dificultad para respirar, pero esto les sucede a muy pocas personas. Si experimenta hinchazón anormal, llame a su profesional de la atención médica. Si tiene dificultad para respirar, llame al 911 o diríjase de inmediato al servicio de urgencias.

Los IECA pueden producir un elevado nivel de potasio en algunas personas. Debido a que en general no se presentan síntomas de niveles elevados de potasio, su profesional de la atención médica puede pedirle que se realice una prueba de sangre para poder controlar dichos niveles.

A fin de reducir el riesgo de tener problemas cuando se toma un IECA:

- No tome un IECA si está embarazada, si planea quedar embarazada pronto o si está amamantando.
- Comuníquese a su médico o profesional de la atención médica si tiene problemas renales, si toma diuréticos (pastillas de agua), si toma complementos de potasio o si utiliza sustitutos de la sal.

Si tomo un IECA, ¿aumentan mis probabilidades de tener problemas renales?

La mayoría de las personas que toman estos inhibidores no presentan problemas renales. Es posible que su médico le pida que se realice una prueba de sangre para controlar la función renal.

¿Qué lugar ocupan los medicamentos en mi plan de tratamiento?

Si bien los medicamentos son una parte importante de su plan de tratamiento, no reemplazan la alimentación saludable, la actividad física regular ni el control del estrés. Si su profesional de la atención médica le receta medicamentos, es importante que los tome según sus indicaciones. No deje de tomarlos sin antes consultar a su profesional de la atención médica. Si experimenta efectos secundarios, es posible que su profesional de la atención médica le cambie los medicamentos o la dosis para evitarlos.

Cómo conocer sus medicamentos

Es probable que necesite tomar estos medicamentos por el resto de su vida, por lo tanto, hable con su profesional de la atención médica para asegurarse de estar tomando la medicación y la dosis correctas.

Si no puede comprar los medicamentos, es posible que cumpla los requisitos para recibir asistencia financiera. Para obtener más información, hable con el farmacéutico o llame al Programa de Asistencia Financiera para Gastos Médicos (*Medical Financial Assistance Program*) al 1-866-399-7696.

¿Qué necesito saber sobre mis medicamentos?

Antes de retirarse de la clínica, tómese el tiempo para realizarle preguntas a su médico o a un miembro del equipo de atención médica sobre sus medicamentos. Pregunte:

- ¿Por qué los tomo?
- ¿Con qué frecuencia y durante cuánto tiempo debo tomarlos?
- ¿Hay alguna instrucción especial para tomar este medicamento?
- ¿Debo tomar los medicamentos con las comidas?
- ¿Debo evitar algún tipo de actividad mientras tome algún medicamento?
- ¿Qué tipos de efectos secundarios puedo sufrir? ¿Qué síntomas debo esperar?
- ¿Cómo puedo evitar los efectos secundarios?

¿Qué debo hacer si tengo efectos secundarios?

Asegúrese de decirle a su profesional de la atención médica si hay algún motivo por el que no puede tomar algún medicamento que se le haya

recetado. Además, dígame a su profesional de la atención médica si le parece que tendrá problemas para recordar cuándo debe tomar sus medicamentos.

¿Cómo puedo acordarme de tomar mis medicamentos?

A todos nos cuesta adaptarnos a rutinas nuevas en nuestra vida. Estos consejos funcionan para algunas personas y quizá puedan ayudarle a usted también.

- Elabore un cuadro simple y colóquelo en algún lugar evidente donde pueda verlo todos los días, como el espejo del baño.
- Configure su despertador, reloj o computadora como recordatorio.
- Tome los medicamentos a la misma hora todos los días: antes de acostarse, con las comidas o al comienzo de un programa de televisión que mire todos los días, como las noticias de la noche.
- Use un pastillero dividido en siete secciones; uno para cada día de la semana.
- Anote sus medicamentos en una tarjeta de bolsillo o calendario.
- ¿Se le ocurren otros métodos que puedan ayudarle a recordar?

¿Qué más puedo hacer para administrar mis medicamentos?

- Tome sus medicamentos a la misma hora todos los días: _____.
- Lleve con usted una tarjeta personal de registro de medicamentos (tarjeta de bolsillo) y manténgala actualizada. Incluya todas las alergias a los alimentos o a los medicamentos que pueda tener y todos los medicamentos

de venta libre o sin receta, los productos a base de hierbas o los suplementos que esté tomando.

- Repase su tarjeta de registro de medicamentos regularmente con su profesional de la atención médica, incluido su dentista.
- Cuando compre un medicamento nuevo, incluidos los medicamentos de venta libre, solicítele al farmacéutico que verifique si existe alguna interacción con sus medicamentos actuales.
- Vuelva a surtir sus recetas de medicamentos al menos una o dos semanas antes de que se terminen. Puede volver a surtir sus recetas por teléfono, en línea a través de nuestro sitio web o personalmente en la farmacia. Las reposiciones de las recetas podrán entregarse en su domicilio por correo sin ningún costo adicional.
- Si un profesional de la atención médica se lo recomienda, lleve algún tipo de identificación médica, como una pulsera Medic Alert. Para obtener más información, llame al 1-888-633-4298 o visite **MedicAlert.org**.

Otros recursos

- Visite nuestro sitio web en kp.org/espanol.
- Consulte su copia de *La salud en casa: guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente*.
- Comuníquese con el Departamento o Centro de Educación de la Salud de Kaiser Permanente para obtener información sobre salud, programas u otros recursos.

Esta información no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de los consejos médicos ni del cuidado que usted recibe de su doctor o de otro profesional de la salud. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su doctor. Si tiene más preguntas o necesita información adicional acerca de sus medicamentos, por favor hable con su farmacéuta. Kaiser Permanente no recomienda ninguna marca de fábrica; se puede utilizar cualquier producto similar.