



ACE 抑制劑療法

預防心臟病與中風

如果您是罹患心臟病的高危險群 — 或是您已經罹患心臟病 — 每天服用 ACE 抑制劑可以幫助您維持身體健康。每天服用 ACE 抑制劑的人比較不容易患得心臟病，或死於心臟病或中風。

ACE 抑制劑對預防心臟病有何幫助？

許多人認為 ACE 抑制劑只用於降血壓，但其對心臟和血管也很有用。

ACE 抑制劑可讓血管鬆弛擴大，藉此降低血壓。這樣可將更多的血液和氧氣輸送到心臟，讓心臟的跳動更不費力。它們也可以用來治療和預防腎臟疾病。雖然光是服用 ACE 抑制劑並不足以完全預防心臟病和中風，但它卻是治療計劃中很重要的一部分。

一般人通常在服用 ACE 抑制劑外，還會服用其他藥物。關於

其他能幫助您的藥品事宜，請詢問您的保健醫師。

服用 ACE 抑制劑會有什麼副作用？

服用此藥物的多數人士只有些許副作用，甚至沒有副作用。有些人會輕微咳嗽或喉嚨內部些微發癢。咳嗽症狀通常不會特別不舒服，並不一定非要為此停用 ACE 抑制劑。

只有極少數的人會有臉部、眼睛、嘴唇、舌頭或喉嚨紅腫的情況發生。有些人會呼吸困難，但只有極少數人會如此。如果您發現有異常的紅腫現象，請與您的保健醫師聯絡。如果您呼吸困難，請撥打 911 或立即前往急診室就醫。

有些服用 ACE 抑制劑的人會有鉀濃度過高的情形。由於鉀濃度過高通常不會有任何症狀，因此您的保健醫師會要求您驗血以進行監控。

下列方法可以減少服用 ACE 抑制劑所引發的副作用：

- 已懷孕婦女、可能即將懷孕的婦女或哺乳中的婦女，請勿服用 ACE 抑制劑。

- 如果您有腎臟疾病、正在使用利尿劑（利尿丸）、正在服用鉀元素的營養補充品，或是正在使用代鹽，都請告知您的醫生或保健醫師。

服用 ACE 抑制劑會增加罹患腎臟疾病的風險嗎？

大多數服用 ACE 抑制劑的人並不會罹患腎臟疾病。您的醫生會要求您驗血以監控您的腎臟機能。

此藥物如何與我的治療計畫搭配？

雖然藥物是您治療計畫中的重要一環，但並無法替代健康飲食、定期運動和壓力管理。如果藥物是由您的保健醫師開立，請務必遵照醫師指示服用。請勿在未諮詢保健醫師的情況下任意停藥。如有副作用發生，您的保健醫師可更改藥物內容或劑量，以防止副作用。您可能終生都要服用此藥物，因此請與您的保健醫師合作，確保您所服用的藥物和劑量正確無誤。

如果您認為無法負擔藥物的費用，我們可以提供您財務方面的協助。如需瞭解詳情，請洽詢藥師或電洽「醫療財務協助

ACE（血管緊縮素轉變酵素）抑制劑包含下列成份：

- Lisinopril (Prinivil, Zestril)
- Captopril (Capoten)

瞭解您的藥物

計劃」(Medical Financial Assistance Program)，電話是 1-866-399-7696。

我需要瞭解關於藥品的哪些事項？

在離開診所前，請從容地和醫師或保健團隊的一員討論並詢問關於您藥品的事項。詢問：

- 我為什麼要服用此藥物？
- 我該多久服用一次藥物？總共要服用多久？
- 服用此藥物有任何特殊指示嗎？
- 我要總是在用餐時服用藥物嗎？
- 服用任何藥品期間，有任何活動是我必須避免的嗎？
- 我會有什麼副作用？我要留意哪些症狀？
- 我要如何避免副作用？

如果有副作用，我該怎麼辦？

如果您因為任何原因而無法服用開立的藥品，請務必告訴您的保健醫師。此外，如果您有記住何時要服藥的困難，也請告訴您的保健醫師。

我要如何記得服藥？

我們都會對於生活中新增的例行工作感到難以適應。以下這

些秘訣對其他人有用；或許也可用來幫助您。

- 做一張簡單的圖表，並貼在您每天都會看到的醒目之處，例如浴室的鏡子上。
- 設定鬧鐘、手錶或電腦作為提醒。
- 每天在同一時間服藥：上床前、用餐時，或在您每日觀賞的電視節目前，如晚間新聞。
- 使用分成七格的藥盒，代表一週七天所要服用的藥量。
- 在皮夾中的卡片或行事曆上記錄您的服藥時間。
- 您想到了其他方法嗎？

還有哪些作法可以管理我的服藥？

- 每天在同一時間服藥：_____。
- 隨身攜帶個人的服藥記錄卡（放在皮夾中的卡片），並且隨時更新。註明您是否對任何藥物或食物過敏，以及您正在服用的所有其他成藥或非處方藥、中藥或營養補充品。
- 定期與保健醫師審視您的服藥記錄卡，包括牙醫。
- 當您購買任何新藥物（包括成藥）時，請要求藥師確認該藥

物與您目前正在服用的藥物是否會產生任何相互作用。

- 重新領取處方藥物可透過電話、網站線上受理，也可以親自到藥房重新領取處方藥物。重新領取的處方藥物可免費郵寄到府給您。
- 如果保健醫師建議您佩戴醫療識別證，請聽從醫師建議，佩戴像是「醫療警告」腕帶這樣的配備。如需詳細資訊，請撥打 1-888-633-4298，或造訪 **MedicAlert.org**。

其他資源

- 請造訪我們的網站，網址為：**kp.org**。
- 請參閱 *Kaiser Permanente 的 Healthwise 手冊*。
- 如需相關書籍、影帶、課程和其他資源的資訊，請與 Kaiser Permanente「健康教育中心」或部門聯繫。

這份資訊並非作為診斷健康問題的用途，亦不能取代您的醫師或其他醫療專家提供的醫療諮詢或護理。如果您的健康持續出現問題或有其他疑問，請諮詢您的醫師。若您對於自己的用藥有任何疑問，或是需要其他資訊，請諮詢您的藥劑師。Kaiser Permanente 並不推銷文中所提及之藥物或產品。此處所列之任何商品名稱只是為了辨識上的方便。