

ИНФЕКЦИЯ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ: ЖЕНЩИНЫ *BLADDER INFECTION: FEMALE*

Инфекция мочевого пузыря (Цистит) является самым распространенным среди женщин урологическим заболеванием. Цистит обычно вызывает частые позывы к мочеиспусканию, жжение при мочеиспускании и боль внизу живота. Такая инфекция возникает при попадании бактерии из влагалища в мочеиспускательный канал и мочевой пузырь. Это может произойти во время полового акта, но также вызывается тесной одеждой и частой задержкой мочеиспускания. Существуют и другие причины возникновения инфекции.

В случае вышеупомянутых симптомов обратитесь врачу за советом. Ваш врач может порекомендовать проверку мочи, чтобы определить наилучший курс лечения соответствующим антибиотиком.

1. Пейте как можно больше жидкости (6-8 стаканов в день). Жидкость поможет лекарству проникнуть в мочевой пузырь и вымывает бактерию из организма.
2. Постарайтесь воздержаться от полового акта пока не исчезнут симптомы.
3. Не употребляйте кофеин, алкоголь, острую пищу - это может раздражать мочевой пузырь.

Чтобы избежать повтора инфекции в дальнейшем:

1. Всегда после дефекации удаляйте остатки спереди-назад.
2. Половые органы должны быть всегда чистыми и сухими.
3. Пейте больше жидкости ежедневно (избегайте обезвоживания).
4. Перед половым актом необходимо мыться.
5. Сразу после полового акта постарайтесь помочиться.
6. Носите натуральное нижнее бельё, колготки, избегайте тесной одежды.
7. Сведите к минимуму потребление кофеина, алкоголя, острой пищи.
8. Не задерживайте мочеиспускание, если у вас возникает необходимость помочиться.

Назначте визит к врачу, если вы не избавитесь от симптомов через 5 дней. Свяжитесь с врачом немедленно если у вас:

1. Температура выше 100.0 или озноб через 48 часов после начала лечения
2. К третьему дню после начала лечения нет улучшения
3. Усилилась боль в спине или в животе
4. Рвота
5. Слабость, головокружение, потеря сознания
6. Подозрение на беременность