

INSTRUCTIONS TO PATIENTS FOLLOWING Amniocentesis/CVS

POTENTIAL SYMPTOMS AFTER AMNIOCENTESIS/CVS:

- Pressure or cramping: You may feel mild pressure sensation or mild menstrual type cramps which usually subside within the first 24 hours.
- Soreness: You may feel mild soreness where the needle was inserted.
- Spotting: A small amount of vaginal bleeding is not of concern.

ACTIVITY AFTER AMNIOCENTESIS/CVS:

- Avoid strenuous activity today (strenuous exercise, very heavy lifting, heavy housework).
- Refrain from sexual intercourse for 24 hours.
- No restrictions on regular activities such as walking, climbing stairs, eating, driving, bathing, taking care of children, working (unless work involves strenuous activity).

IN GENERAL:

- Resume all normal activities the day after the procedure unless you have continued cramping or spotting.
- Be conscious of your general well-being for the next couple of days. If you feel achy or flu-like, take your temperature.
- Call your Ob/Gyn Provider (Advice phone line) if you have any of the following:
 - Fever greater than 100.4° F
 - Continued cramping that increases in intensity
 - Vaginal bleeding like a menstrual period
- Leakage of amniotic fluid is a rare (1%) complication. If you leak clear fluid that soaks through your underwear, do the following:
 - Lie down and remain at bedrest.
 - Take your temperature and call as noted above if it is greater than 100.4° F.
 - You do not need to go to the hospital or clinic immediately for fluid loss unless you have a fever, vaginal bleeding, or severe cramping.
 - If the leaking persists for more than 24 hours, call your Ob/Gyn Provider (Advice phone line) the next working day for an appointment to be seen if necessary. Most women who leak fluid after amniocentesis/CVS have a good outcome.

If you have any other questions about your procedure, you may call the Genetics Department at Santa Teresa (408) 972-3300. As soon as the results of your amniocentesis/CVS are ready, your Genetics Counselor will contact you with the information.

INSTRUCCIONES PARA LAS PACIENTES DESPUÉS DE UNA Amniocentesis/ CVS

POSIBLES SÍNTOMAS DESPUÉS DE UNA AMNIOCENTESIS/ CVS:

- Presión o espasmos: Puede tener una sensación de presión leve o espasmos leves similares a los de la menstruación que por lo general desaparecen dentro de las primeras 24 horas.
- Dolor: Puede sentir dolor leve en el lugar donde introdujeron la aguja.
- Manchas de sangre: Una pequeña cantidad de sangre de la vagina no la debe preocupar.

ACTIVIDAD DESPUÉS DE LA AMNIOCENTESIS/ CVS:

- Hoy debe evitar las actividades vigorosas (hacer ejercicio vigoroso, levantar cosas pesadas, trabajo doméstico pesado).
- No tenga relaciones sexuales por 24 horas.
- No tiene restricciones sobre las actividades normales, como caminar, subir escaleras, comer, manejar, bañarse, cuidar a niños, trabajar (a menos que involucre actividad vigorosa).

EN GENERAL:

- Reanude todas sus actividades normales el día después del procedimiento, a menos que siga teniendo espasmos o manchas de sangre.
- Esté consciente de su bienestar general por el próximo par de días. Si se siente dolorida o como si tuviera gripe, tómele la temperatura.
- Llame a su proveedor de Obstetricia y Ginecología (a la línea telefónica de asesoramiento) si tiene alguno de los siguientes:
 - Más de 100.4° F de fiebre
 - Espasmos cada vez más fuertes
 - Sangre de la vagina parecida a un período menstrual
- La pérdida de líquido amniótico es una complicación que ocurre muy rara vez (1%). Si le sale líquido transparente que le traspasa la ropa interior, haga lo siguiente:
 - Acuéstese y quédese acostada.
 - Tómele la temperatura y si tiene más de 100.4° F de fiebre llame como está indicado más arriba.
 - No tiene que ir inmediatamente al hospital o a la clínica por pérdida de líquido, a menos que tenga fiebre, sangre de la vagina o espasmos graves.
 - Si le sigue saliendo líquido por más de 24 horas, llame a su proveedor de Obstetricia y Ginecología (a la línea telefónica de asesoramiento) el siguiente día laborable para que la vean si es necesario. La mayoría de las mujeres a las que le sale líquido después de una amniocentesis/ CVS tienen un buen resultado.

Si tiene alguna otra pregunta sobre su procedimiento, puede llamar al Departamento de Genética del Santa Teresa, al (408) 972-3300. Cuando los resultados de la amniocentesis/ CVS estén listos su asesor de genética la llamará con la información.