

# 甲型及乙型肝炎



**肝**炎是一種傷害肝臟的病毒。肝炎病毒有很多種類。最常見的是甲型肝炎和乙型肝炎。肝炎可使你生病多個星期。在一些情況下，肝炎可損害肝臟和導致更嚴重的問題。

## 人們如何得到肝炎？

每種肝炎的傳染方式不同。

**甲型肝炎**是通過嚙下非常少量人的排泄物而傳染的。

- 不洗手的人，可能意外地將排泄物帶入其他人飲用的水和吃的食物裡面。
- 排泄物可以從一個人的手傳染到另一個人的手，然後傳染入口中。
- 涉及肛門的性行為，亦有可能傳染病毒。

**乙型肝炎**是通過血液或其他體液傳染的。

- 體液包括男性的性液（精液或「pre-cum」），和女性的陰液。
- 用於注射毒品或紋身的針，如消毒不當，亦會傳播病毒。要傳播病毒，只須很少量的血液即可。
- 深吻（或「法國式吻」）亦可傳播病毒，如有人有口瘡或他們的牙齦有少量出血。
- 人們可以在他們有病前和感覺較好之後傳播病毒。
- 只從外表你是無法察覺什麼人患有肝炎。

## 肝炎的徵狀是什麼？

有些患有肝炎的人並無特別徵狀，但大部份人都有一些或所有以下的徵狀：

- 十分疲倦
- 肌肉虛弱
- 失去或缺乏胃口（不肚餓）
- 作嘔或嘔吐
- 發燒
- 腹部腫脹和痛
- 尿液深色
- 眼睛和皮膚發黃

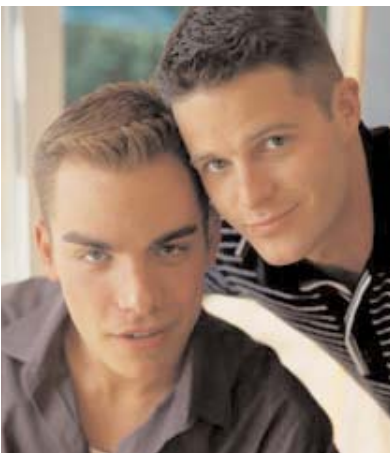
## 什麼人應接受防疫注射？

有兩種可以預防甲型肝炎和乙型肝炎的疫苗。如你屬於高風險人士，後頁的表格將告訴你需注射什麼疫苗。如你不屬於有高風險人士，你不大可能會患上肝炎。每個人，不論是否屬高風險人士，都應該按照後頁的安全提示，避免傳染上肝炎，確保安全。

如你需要注射疫苗，記住要完成所有的疫苗注射。如你沒有注射所有的疫苗，你可能得不到全面的保護。

- 甲型肝炎的疫苗需分兩次注射：先注射一次，然後在六個月至十二個月期內再接受第二次。
- 乙型肝炎的疫苗需分三次注射：先注射一次，然後在一個月後注射第二次，及在第一次之後的六個月，接受第三次注射。

想想這個問題  
討論這個問題  
保護你和  
你的伴侶



## 什麼人應接受防疫注射？

- 入讀幼稚園和七年級的兒童
- 所有二十五歲以下的成年人
- 與血液或體液有接觸之醫療護理工作人員
- 過去一年有新性伴侶或超過一名性伴侶的人士

## 接受注射：

只須接受乙型肝炎防疫注射

- 有慢性肝病的人
- 日間護理中心的員工

只須接受甲型肝炎防疫注射

- 與男性有性行為之男士
- 經常旅行前往或逗留在發展中國家三個月或以上的人士
- 使用針注射毒品（例如海洛英）或其他街頭售賣毒品的人士，及他們的性伴侶
- 和有肝炎的人一起生活或有性行為的人士

需要接受甲型和乙型肝炎防疫注射

## 我如何可避免肝炎？

### • 保護自己不要接觸血液和排泄物

- 每次上廁所後用熱水和肥皂洗手。少量人的排泄物足以傳播肝炎。
- 在將手指放入口內或接觸眼睛前請先洗手。你可能在日間已經接觸到病毒。
- 如你需要清潔排泄物、血液、或其他體液，先戴上手套和使用漂白水及用水清洗表面。
- 不要與他人分享嚼過的香口糖，或先為嬰孩嚼爛食物。

- 不要共用牙刷、指甲剪、或剃刀，以避免傳播少量的血液。
- 使用漂白水清潔注射毒品、穿刺、或紋身的針。

### • 安全的性行為

- 所有類型的肝炎均可以通過性行為而傳染。如你和新伴侶有性行為，或你和伴侶均與其他人有性行為，你應保護自己。
- 接受甲型和乙型肝炎防疫注射。記得完成所有注射。
- 每次進行陰道性交或肛交時，記住戴上安全套。

- 避免手和口接觸肛門，因為即使是很少量人的排泄物，亦可以傳染。
- 如你的牙齦流血，或你有口瘡，避免口交或深吻。
- 前往檢驗是否患有愛滋病毒。

## 我是否應前往檢驗看看是否有肝病？

### • 如有以下情況，你可能需要前往檢驗…

- 當你生病時和有前頁所列的徵狀，或
- 你和一個有肝炎的人同住或有性行為

### • 有些人在注射防疫疫苗之前先接受檢驗

- 肝炎在某類人士中較為常見，要看他們的年齡、職業、性活動、或在什麼地方出生而定。
- 這些人可能無須接受防疫注射，因為他們曾接觸肝炎並已免疫（不會再有）。
- 你的醫生將告訴你在接受注射之前，是否需要檢驗。

## 其他資源

請聯絡健康教育部查詢有關書本、錄映帶、課程、和其他資源。如需醫療顧問，請向你的醫生或其他醫療專業者諮詢。

此資料無意作診斷健康問題或取代醫療顧問或你的醫生或其他醫療專業人員提供的護理。如有持續性的健康問題或你有其他問題，請向你的醫生查詢。