



KAISER PERMANENTE®

Violación por un conocido

(Acquaintance Rape)

La violación durante una cita, es la que ocurre cuando una mujer es obligada a tener sexo a través de coerción verbal, amenazas, restricción física o violencia física, incluso si ella conoce o ha estado saliendo con el hombre. La violación durante una cita puede tener lugar en cualquier parte, en cualquier momento y le puede pasar a cualquiera. La mayoría de las veces, sin embargo, le sucede a estudiantes universitarias y en particular a las de primer año. El 27 por ciento de todas las jóvenes entre los 14 y los 19 años, son víctimas de una violación o de un intento de violación, usualmente durante una cita. No solamente son las jóvenes de este grupo de edad las más vulnerables a ser violadas, sino las que más posiblemente no reporten el crimen. Se estima que, por cada violación que se reporta, de 10 a 20 violaciones no se reportan.

Las víctimas de una violación con frecuencia sienten temor, culpabilidad, vergüenza, desamparo y la sensación de haber sido traicionadas. Estos sentimientos pueden ser particularmente fuertes después de haber sido violadas por un conocido. Es importante anotar que los reportes falsos de violación son muy poco comunes, incluso cuando el acusado es un esposo o un novio. Por consiguiente, siempre se le debe creer a una joven o a una mujer cuando dice haber sido violada.

Teniendo en cuenta lo anterior, ¿Qué se puede hacer para prevenir la violación durante una cita? Aquí tenemos algunas sugerencias tanto para mujeres, como para hombres.

Primero, para las mujeres:

- 1.) Evite estar a solas con un hombre que no conozca bien. Si cree que le gustaría salir con un hombre en particular, conózcalo de antemano y considere salir con él en compañía de otra pareja.
- 2.) Establezca sus límites sexuales y sea firme acerca de los mismos. Los hombres pueden interpretar el silencio o la pasividad como un permiso para actuar.

3.) Preste atención a las señales del comportamiento de un hombre que indiquen que podría ser capaz de violarla. El hombre puede menospreciarla constantemente o ignorar sus opiniones. Tal vez hable negativamente acerca de las mujeres. Quizás demuestre que quiere dominarla y controlarla. Tal vez beba demasiado o use drogas, o intente que usted lo haga.

4.) Esté consciente de que el emborracharse o drogarse puede disminuir su capacidad de fijar límites y de protegerse.

5.) Si se encuentra en una situación que considere peligrosa, trate de escaparse de la misma o trate de convencer a la otra persona para que la deje ir. Sin embargo, si es violada porque su vida está en peligro, tiene que saber que no fue por su culpa. No tenía alternativa. Aun si usted creía que en verdad conocía al hombre, no tiene de qué culparse.

A continuación, cinco sugerencias para los hombres:

1.) Nunca fuercen a una mujer a tener relaciones sexuales, o cualquier contacto físico que ella no quiera. Respete sus límites.

2.) Permanezcan sobrios y no usen drogas. Las violaciones durante una cita ocurren en su mayoría bajo la influencia del alcohol o las drogas, los cuales aumentan los niveles de agresividad y disminuyen la capacidad de controlarse. Cuando están intoxicados pueden pensar que están seduciendo a una pareja que así lo quiere, aunque no sea el caso. En una corte, el nivel de alcohol en la sangre no es defensa si se ha cometido una violación.

3.) No caigan en el mito de que las mujeres ebrias merecen ser violadas. Primero que todo, ninguna mujer merece ser violada. En segundo lugar, si ella es incapaz de dar su consentimiento inteligente cuando está ebria, es aún más probable que se les acuse de violación.

4.) Recuerde que cuando ella dice "no", quiere decir que "no". Ella no lo está rechazando a usted como persona, está diciéndole "no" a las relaciones sexuales. No hay que tener relaciones sexuales para que una cita sea un éxito.

5.) Si se encuentra en un grupo donde está a punto de ocurrir una violación, no se le una. Intente en vez de eso detener la violación.

Ahora bien, si usted es una mujer que acaba de ser violada, escuche con atención. Busque un ambiente seguro y comuníquese a alguien, tal como un familiar, un amigo o un vecino o llame a la línea telefónica de ayuda en caso de violación. Busque atención médica inmediata así como apoyo y consejería. Es importante que

usted sepa que, si quiere presentar una demanda, no se debe enjuagar, bañar o cambiarse la ropa antes de buscar atención médica. No trate de manejar la situación por su cuenta. Hay mucha gente que le puede prestar ayuda en estos dolorosos momentos.



Para mayor información confiable sobre temas de salud:

- Entre al sitio de internet exclusivo para miembros en www.kaiserpermanente.org/california, y cliquee el boton que dice "Kaiser Permanente Members Only"
- Visite el Centro de Educación para la Salud en su establecimiento local de Kaiser Permanente.
- Consulte su copia de "La Salud en Casa: Guía Práctica de Healthwise y Kaiser Permanente.
- Escuche los mensajes del Teléfono de la Salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.

Para conseguir una copia gratis del "La Salud en Casa" o del "Directorio del Teléfono de la salud," llame al 1-800-464-4000.

Esta información no se presenta con la intención de diagnosticar problemas de salud o en lugar del cuidado médico profesional. Si tiene problemas de salud persistentes o si tiene más preguntas, por favor, consulte con su doctor o con su proveedor de salud.

© 1998, The Permanente Medical Group, Inc.

REGIONAL HEALTH EDUCATION

6306s