

Postoperative Care After Nail Surgery

SANTA ROSA MEDICAL CENTER
Foot and Ankle Surgery Department
Stein Building

The operation to permanently remove all or a portion of the toenail involves chemical cauterization of the nail root area. **This chemical burn will produce redness, tenderness, and drainage where the nail edge was removed for up to six weeks.** Once healed in 4–6 weeks, the cauterized portion of the nail should not ever regrow. However, there is about a 5–10% chance that all or some of the nail may regrow.

Please follow these instructions to ensure proper healing:

1. Soak the operated foot in warm water for 20 minutes, two times per day for the next 4–6 weeks (until the redness, tenderness, and drainage have all resolved).
 - Start the soaks this evening tomorrow morning. On the first soak, it is helpful to start the soak with your bandage still on, remove it after it becomes soggy, then complete the 20-minute soak without the bandage.
 - It is not necessary to add anything to the water, but if desired, table salt, Epsom salt, hydrogen peroxide, or betadine may be added.
 - While in the water, clean the procedure site with a washcloth or cotton swab to prevent a scab from forming over the site. If a scab forms over the site, it will become more prone to becoming infected.
 - After the soak, dry your foot, then apply hydrogen peroxide antibiotic ointment to the site and cover it with a loose adhesive bandage.
2. Acetaminophen (Tylenol) may be used to relieve discomfort, if needed.
3. Open-toed footwear may be used to relieve discomfort, if needed. If closed-toed shoes are well-tolerated, it is OK to wear them.
4. If the area does not appear to be healing properly, or if you have any questions, please call the provider that performed the procedure. The Kaiser Permanente Santa Rosa Foot and Ankle Surgery Department phone number is **(707) 566-5920**.

Atención postoperatoria después de cirugía en las uñas

CENTRO MÉDICO DE SANTA ROSA
Departamento de cirugía de pie y tobillo
Edificio Stein

La operación para extraer permanentemente parte o toda la uña de un dedo del pie incluye la cauterización química de la zona de la raíz de la uña. **Esta quemadura química producirá enrojecimiento, sensibilidad y drenado donde se extrajo el borde de la uña hasta por seis semanas.** Una vez que se haya cicatrizado, en 4 a 6 semanas, la parte cauterizada de la uña no debe crecer nunca más. Sin embargo, existe una posibilidad del 5 al 10 por ciento que parte o toda la uña vuelva a crecer.

Para garantizar una cicatrización adecuada, siga las siguientes instrucciones:

1. Remoje el pie operado en agua tibia durante 20 minutos, dos veces al día, durante las próximas 4 a 6 semanas (hasta que se vaya el enrojecimiento, sensibilidad y drenado).
 - Comience el remojo esta noche mañana en la mañana. La primera vez le conviene comenzar con el vendaje todavía puesto. Retírelo cuando esté empapado y luego termine el remojo de 20 minutos sin el vendaje.
 - No es necesario que le agregue nada al agua, pero si lo desea, le puede agregar sal de mesa, sal de Epsom, agua oxigenada o betadina.
 - Cuando está en el agua, limpie la zona operada con una toalla de mano o con un hisopo de algodón para evitar que se forme una costra. Si se forma una costra, tendrá más posibilidades de que se le infecte.
 - Después del remojo, seque el pie y aplique agua oxigenada pomada antibiótica en la zona y cúbrala con un vendaje adhesivo suelto.
2. Puede tomar acetaminofén (acetaminophen, Tylenol) para aliviar la molestia, de ser necesario.
3. Puede usar calzado con los dedos descubiertos para aliviar la molestia, de ser necesario. Si tolera bien el calzado cerrado, no hay problema en que lo use.
4. Si la zona no parece cicatrizar bien, o si tiene alguna pregunta, llame al proveedor que realizó la cirugía. El teléfono del Departamento de cirugía de pie y tobillo de Kaiser Permanente Santa Rosa es: **(707) 566-5920**.