

DNA 子宮頸抹片檢驗

婦女須知

預防子宮頸癌

使用子宮頸抹片檢驗和 HPV 測試

在美國，每年有 13,000 婦女被診斷有子宮頸癌，而有 4,100 婦女會死於子宮頸癌。但是，通過及早發現癌症之前的改變，子宮頸癌通常是可以預防的。傳統檢驗子宮頸癌的方法是用子宮頸抹片檢驗。HPV DNA 測試是抹片檢驗以外，一個新的和令人振奮的檢驗方法。

什麼是子宮頸抹片檢驗？

子宮頸抹片檢驗是檢查子宮頸細胞的改變。這些改變很多時都是無害的，但亦可能屬癌症前期的，或是癌症。這個檢驗通常是用小的刮刀，從子宮頸收集一些細胞樣本，然後放在顯微鏡的玻璃片下觀察。

什麼是 HPV (Human Papillomavirus 人類乳突病毒)？

HPV 是一種大部份人在生命某個時段都帶有的病毒。約有 100 種類的 HPV。有些 HPV 導致肉疣，有些導致子宮頸細胞有輕微的改變但不會變癌，而有時則會導致癌症前期的改變。偶爾，多年帶有 HPV 可能導致子宮頸癌、子宮癌、外陰癌（在陰道口的部位）或肛門癌。

在生殖器部位發現的 HPV 種類，通常是因性交而感染的。專家估計超過二千萬美國人現時帶有此病毒。在一些年齡層裡，差不多有三分之一人在任何同一時候帶有 HPV。幾乎所有曾有性事的人，最少有一次帶有 HPV。這是正常的，也不危險，並不代表是「疾病」。

在大部份情形下，一個健康的免疫系統可控制或完全清除病毒（包括與癌症有關的種類）。只有少部份帶有 HPV 的婦女，如沒有接受治療，則會發展為子宮頸癌。但是，如有 HPV 已多年，則細胞的改變可導致子宮頸癌的機會將會增加。

什麼人帶有 HPV？

任何人曾有性關係者均可能帶有 HPV。估計差不多每個人在他們生命中有一段時期均帶有生殖型 HPV，即使為期非常短暫。

HPV 有什麼徵兆？

在大部份情況下，HPV 感染是無害也沒有徵狀的。但是，它可以導致子宮頸細胞的改變。子宮頸抹片檢驗可以找出這些改變。此類改變有時是輕微的，無須治療。有些較為嚴重的病變，如不治療的話，可以導致子宮頸癌，但這個過程需時多年。

無風險、無致癌類型的 HPV，亦可以導致生殖器部位生肉疣。

HPV 的徵兆可以在初步感染後幾個星期、幾個月、甚至數十年後才出現，所以人們可能帶有 HPV 多年而不自知。此外，如婦女在他們年輕時期得到 HPV，可能要到三十或四十多歲時——甚或更遲——才會出現子宮頸細胞的改變，或甚至完全沒有發展至不正常的地步。

只有非常少有的情況下，HPV 才會導致子宮頸癌。

為什麼 HPV 測試有用？

HPV DNA 測試可以檢測到十三種與子宮頸癌有關的 HPV。HPV 測試幫助我們知道哪些婦女是真正需要做每年的子宮頸抹片檢驗，而哪些婦女可以安全地將檢驗期延至每三年一次。

如我的子宮頸抹片檢驗和 HPV 測試都是陰性（正常），我可能保持三年安全嗎？如果我第二天就感染到 HPV 呢？

通常子宮頸細胞的改變極為緩慢。從最嚴重的癌症前期發展至癌症，平均要十年的時間。

如何做 HPV DNA 測試？

它是在做子宮頸抹片檢驗時同時做的，用一個小的軟刷來收集子宮頸細胞然後送到化驗室化驗。

什麼是 DNA 子宮頸抹片檢驗？

DNA 子宮頸抹片檢驗是結合 HPV DNA 測試和子宮頸抹片檢驗的定期的子宮頸癌篩檢。這對三十歲或以上的婦女甚為有用。正常的子宮頸抹片檢驗加上 HPV DNA 測試陰性，意指你可以非常放心(>99.9%)你沒有癌症前期改變或癌症。研究指出一個正常的 DNA 子宮頸抹片檢驗結果比連續三年的子宮頸抹片檢驗（每年一次）都正常，提供未來數年沒有子宮頸癌或癌症前期的更佳保證。

美國防癌協會建議 DNA 子宮頸抹片檢驗，可以安全地使用在三十歲或以上的婦女身上，如檢驗是陰性的，則三年內無須再檢驗。凱薩醫療機構是最早為婦女提供此新的和更準確檢驗的機構之一。

為什麼 DNA 子宮頸抹片檢驗只適用於三十歲或以上的婦女？

HPV 是非常常見的，而子宮頸癌則非常、非常少見。當子宮頸癌出現時，差不多都是發生在三十歲或以上的婦女。三十歲以下的婦女有很多有 HPV，在子宮頸抹片檢驗加上 HPV 測試並無幫助。

三十歲以後，HPV 較少見。很多檢驗有 HPV 感染的婦女，都是早年前感染上 HPV 的，而她們的免疫系統沒有將之消除，所以他們需要每年做子宮頸抹片檢驗，這時同時做 HPV 測試就更有幫助。

如果我的子宮頸抹片檢驗正常，但 HPV 測試是陽性的，那怎辦？

HPV 測試呈陽性而子宮頸抹片檢驗正常並不表示你有子宮頸癌前期變化或子宮頸癌。你的醫生將建議你每年做一次子宮頸抹片檢驗以檢查子宮頸細胞是否有改變，以便及早治療。

為什麼我不應每年做兩種檢驗？

如果你已計劃每年做子宮頸抹片檢驗，你就無須每年做 HPV 測試。子宮頸抹片檢驗仍是檢查子宮頸癌的卓越方法，但很多婦女雖有不正常的抹片檢驗結果，卻無癌症前期的改變。結合兩種檢驗的好處之一是確保兩個檢驗均呈陰性的婦女可以非常安全地每三年才做一次 DNA 子宮頸抹片檢驗，也就是說你到醫院來的次數減少，做組織檢查次數也可以減少而不會有增加得到癌症的風險，這與美國防癌協會及全國的專家所建議是一致的。

三十歲以下的婦女是否應做 HPV 測試？

如果她們的子宮頸抹片檢驗是正常的，則無須做 HPV 測試。但如子宮頸抹片檢驗結果沒有結論時，則做 HPV DNA 測試對所有年齡的婦女來說均十分有助。每年有超過二百萬婦女子宮頸抹片檢驗結果得到像稱為 ASC-US（未能決定重要性之非典型扁平細胞）的診斷。此時，如 HPV DNA 測試結果是陰性的，可以保證婦女無子宮頸病變。而陽性的結果只是指應做更頻繁的子宮頸抹片檢驗而已。

HPV 感染是否可以治療的呢？

雖然現在並沒有可以治療此病毒的方法，但對 HPV 導致的問題則有治療方法，例如子宮頸細胞改變或生殖部位肉疣。如有需要，你的醫療服務者可以和你討論此類情況之適當治療。

要記得的重點：

- 幾乎所有婦女在某段時期均帶有 HPV，但很少繼續發展成為子宮頸癌。當婦女的免疫系統正常時，只有持續多年的 HPV 感染才可導致子宮頸癌。
- 如你在三十歲或以上，HPV 測試可以幫助你知道應隔多久做子宮頸癌篩檢。如你在三十歲以下，你應預期會有 HPV，但除非你的子宮頸抹片檢驗有某類不正常時，做 HPV 檢驗才會有所幫助。
- 不要責怪什麼！你的 HPV 狀況 **不**是一個你或你伴侶性行為的可靠指標。

HPV 和子宮頸癌資源

全國 HPV 和子宮頸癌資源中心

www.ashastd.org

婦女防癌網絡

www.wcn.org

美國防癌協會

www.cancer.org

全國子宮頸癌聯盟

www.nccc-online.org

全國 HPV 及子宮頸癌公共教育活動

www.cervicalcancercampaign.org

全國婦女健康資源中心

www.healthywomen.org

HPV 檢驗

www.thehpvtest.com