



**KAISER PERMANENTE®**

## **Cirugía de reemplazo de la rodilla**

### **(Knee Replacement Surgery)**

La cirugía de reemplazo de la rodilla es uno de los tratamientos para un dolor severo de la rodilla. Se puede recomendar cuando hay daño en la rodilla causado por un evento traumático, por mala circulación de la sangre e incluso cuando hay daño causado por la artritis avanzada. Ciertos factores, sin embargo, pueden prevenir que se le haga esta cirugía. Estos incluyen: obesidad, edad, mala salud en general o una infección reciente de la rodilla.

La cirugía de reemplazo de la rodilla generalmente involucra el remodelar el hueso de la rodilla colocando un implante de metal y plástico para que la coyuntura tenga más firmeza estructural. Una vez recuperado de esta operación, el paciente podrá doblar la rodilla como mínimo unos 90 grados. Además de esto, la mayoría de los pacientes sentirán una reducción significativa del dolor en la rodilla y podrán caminar cómodamente.

Sin embargo, la cirugía de reemplazo de la rodilla tiene algunas desventajas y riesgos que no se pueden ignorar con facilidad. La realidad es que cualquier tipo de cirugía de reemplazo de una coyuntura ocasiona restricciones permanentes en las actividades de la persona. Por ejemplo, la persona nunca podrá correr con seguridad y nunca podrá levantar con seguridad—repetidamente—más de 25 libras. Tampoco podrá hacer ningún tipo de ejercicio fuerte que ponga mucha tensión en la coyuntura. Sin embargo, se consideran ejercicios apropiados: caminar, jugar al golf, nadar o montar en bicicleta en terreno plano o en una bicicleta estática. Estas actividades suaves no ponen mucha tensión en los implantes y no es probable que los aflojen.

Otra desventaja—y potencialmente un problema más serio—es que pueden ocurrir coágulos de sangre en las venas profundas de la parte baja de las piernas. En algunos casos, por un largo período de tiempo, se deben tomar medicamentos para hacer la sangre menos espesa. En raros casos se puede formar un coágulo de sangre que se desplace hasta los pulmones.

Una desventaja más, es que potencialmente puede generar una infección. Esto ocurre en más o menos el uno por ciento de todas las cirugías. Este número aumenta en los pacientes diabéticos o en los pacientes con el sistema inmunológico debilitado. En algunos casos, se requiere cirugía adicional para reparar el daño causado por la infección. Ocasionalmente, la rodilla infectada no se puede salvar. En este caso se le tendrá que fusionar o soldar la rodilla en posición recta al paciente o éste tendrá que usar una ayuda ortopédica para sostener la rodilla en posición recta para que pueda caminar.

Finalmente, se necesita cirugía adicional en aproximadamente el cinco por ciento de todos los pacientes que hayan tenido cirugía de reemplazo de la rodilla. En muchos de estos casos una nueva cirugía es necesaria años después, pero por lo general, esto ocurre durante los primeros diez años después de la cirugía inicial. Dicha cirugía es requerida debido a que hay un aflojamiento de las partes reemplazadas.

Por otra parte, la operación puede reducir el dolor substancialmente y mejorar su capacidad para caminar. Naturalmente, usted querrá comentar todas sus opciones con su médico.



Para mayor información confiable sobre temas de salud:

- Entre al sitio de internet exclusivo para miembros en [www.kaiserpermanente.org/california](http://www.kaiserpermanente.org/california), y cliquee el boton que dice "Kaiser Permanente Members Only"
- Visite el Centro de Educación para la Salud en su establecimiento local de Kaiser Permanente.
- Consulte su copia de "La Salud en Casa: Guía Práctica de Healthwise y Kaiser Permanente.
- Escuche los mensajes del Teléfono de la Salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.

Para conseguir una copia gratis del "La Salud en Casa" o del "Directorio del Teléfono de la salud," llame al 1-800-464-4000.

Esta información no se presenta con la intención de diagnosticar problemas de salud o en lugar del cuidado médico profesional. Si tiene problemas de salud persistentes o si tiene más preguntas, por favor, consulte con su doctor o con su proveedor de salud.

© 1998, The Permanente Medical Group, Inc.

# REGIONAL HEALTH EDUCATION

8111s