

日期：
體重：
身高：

健康的兒童 幸福的未來



6個月的體格檢查

哺乳須知

- 餵嬰兒每天吃2至3餐固體食物。
- 每5至7天，為嬰兒增加新的嬰兒食品。
- 如果不是餵母乳，可用含鐵質的代乳品。
- 讓嬰兒自己決定吃多少奶。
- 當嬰兒患有發疹、腹瀉、或嘔吐時，這可能是對食物過敏的徵兆。
- 當嬰兒未滿一歲時，不要餵蜂蜜。

健康習慣

- 當在陽光下曝曬長時間（超過十分鐘），請用防曬護膚膏（用低變應原性hypoallergenic，SPF15或以上）。
- 用杯子給嬰兒餵果汁，而不要用瓶子。
- 不要在嬰兒附近喝熱的流質飲料。
- 餵奶前和換尿布後要洗手。
- 不要讓嬰兒在入睡時吮飲奶瓶（會引起蛀牙）。
- 每天帶嬰兒去散步。

安全措施

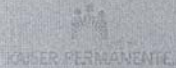
- 嚴防中毒：把防止中毒中心的電話放在電話旁（1 800 876-4766）。以防嬰兒中毒（吐根製劑可以使嬰兒吐出有毒物質）。一旦發生意外，給嬰兒喝吐根製劑前，一定要打電話到防止中毒中心。
- 嬰兒安全：請不要把藥物放在您的皮包中，並請來訪者將手提包放在嬰兒無法拿到的地方。（有關嬰兒安全事項，請參閱背頁）
- 學行椅：危險——請不要使用。
- 安全式嬰兒床：當嬰兒5個月大時，挪走護墊和嬰兒活動床。

父母之道

- 絕不能把嬰兒一個人留在家中、汽車內、或澡盆裡——那怕是片刻，也絕不可以。
- 您可以和嬰兒一起玩遊戲，捉迷藏，拍手掌。
- 把嬰兒放在地板上安全的地方，或者放在活動欄內，讓他／她玩耍。
- 嬰兒長牙時，用咬環或輕輕的按嬰兒牙床會有幫助。如果太痛，可滴數滴非阿司匹靈的退燒藥。
- 嬰兒的鞋襪需是用來保護他／她的腳不受傷害，以及禦寒。

您的嬰兒
下一次體格檢查
是9至10個月大

請和任何照顧
您孩子的人
分享
這些資料



下次診視時，您的嬰兒將可能接受免疫注射或驗血。

服用嬰兒退燒藥（非亞司匹靈）滴劑的份量

在健康護理人員指示下，給嬰兒每4至6小時使用一次

嬰兒體重	服用份量
6至11磅	= 0.4毫升（即40毫克）
12至17磅	= 0.8毫升（即80毫克）
18至23磅	= 1.2毫升（即120毫克）

提防幼兒發生意外措施

當您做到以下各項要求，請在方格內劃記號：

槍枝安全

- 槍枝已卸出子彈，並鎖起來。

避免跌倒

- 室內一樓以上的窗戶，裝上安全鎖。
- 在樓梯上下，裝設柵欄式安全門。

避免哽塞

- 請不要把電線或電話線懸掛在孩子可能拉到、或被勒住的地方。將窗簾、或百葉窗的繩索掛在孩子不能伸手觸及的地方。

電氣和防火安全

- 電器在不使用時，應拔下插頭。
- 在所有不使用的電源輸出口上，插上安全插頭。
- 廚房內，已備有滅火器，並做好從火災中逃生、以及在地震時應急的計劃。
- 遮蔽好壁爐和其他熱的裝置。
- 安裝煙霧警報器，並每月檢查一次。

浴室安全

- 在浴室及廚房的櫥櫃上，裝設安全門。把抽水馬桶蓋好。
- 洗手間的門應關閉。
- 熱水器的溫度應調到較低、或溫暖的度數（例如低於華氏120度）。

避免溺水

- 不要將盛有水、或其他液體的桶留在地板上。
- 熱浴池與熱按摩浴池，都應安裝上鎖的蓋子。
- 游泳池四周應圍上柵欄，並裝設有自動關上的柵欄門。

廚房安全

- 烹飪時，將鍋的把手轉向靠牆的方向。

避免中毒

- 藥品、含酒精飲料、清潔劑、家具擦洗劑，以及其他有毒物品，都放在上鎖的櫥櫃裡，使孩子不會看到。將藥品保存在原來防止孩子打開的藥瓶裡。

鉛中毒：

如果您的住宅是在1960年以前建成的（室內油漆可能帶有鉛毒），應避免進行室內裝修，不要在牆壁上鑽孔、用砂紙擦，或刮擦。

不要使用家庭傳統的急救藥物，例如：Azarcon (Alarcon, Liga, Maria Luisa, Coral, Rueda), Greta, Pay-loo-ah, Bokhoor (galena), Alkohol, Bint al zahab, Farouk, Kushtas, Ghasard, Bala goli, Kandu 或 Surma。

- 凡有毒性的室內植物，都應移走。如果您覺得孩子已吃下了部份有毒植物，請與防止中毒中心聯絡。以下是一些有毒的植物舉例（部份）：

安全植物：	其他有毒的植物：	致命植物：
非洲紫堇 • 波士頓羊齒植物 • 蟹爪 • 鞘蕊花屬 榕屬 • 火棘屬植物 長生草屬植物 • 木槿屬 銀白青鎖龍 • Norfolk松樹 橡膠植物 • 白花菜屬 吊竹梅屬 • 絲蘭屬	秋水仙屬 • 秋海棠 黑槐 • 報春花 • 菊花 • 兜荷包牡丹 洋常春藤 • 鳶尾屬 • 冬珊瑚 蝙蝠葛 • 百合花 石柑子屬 • 鬱金香（花蕾） 紫杉（Taxus品種） • 紫藤	蓖麻籽 曼陀蘿 茄屬植物 夾竹桃 溝漕馬利筋

