

Escoliosis

(Scoliosis)

La escoliosis ocurre cuando la columna vertebral no es recta de arriba a abajo, sino que se curva lateralmente de lado a lado. Las curvaturas leves son más bien comunes y usualmente no requieren ningún tratamiento. Cerca del 95 por ciento de todas las curvaturas sólo requieren exámenes periódicos. Sin embargo, las curvaturas que se empeoran progresivamente a menudo necesitan intervención médica.

Aunque no sabemos exactamente qué causa la escoliosis, sabemos que tiende a ser de carácter hereditario. También sabemos que, en casos poco comunes, la enfermedad ha sido causada por huesos o nervios anormales. Por ejemplo, ciertas enfermedades neurológicas—tales como la parálisis cerebral o la distrofia muscular—se sabe que han causado escoliosis.

Aunque la escoliosis afecta tanto a hombres como a mujeres, la escoliosis ocurre más frecuentemente en las niñas y el aumento de la curvatura es más probable que ocurra justo antes de la pubertad. Por ejemplo, una niña de diez años de edad con una curvatura de 25 grados que no haya empezado a menstruar, tiene un 70 por ciento de probabilidad que la curvatura de su columna aumente. La probabilidad de que empeore para una niña de 15 años con el mismo grado de curvatura que haya tenido la regla por dos años es sólo del diez por ciento.

La escoliosis a menudo ocasiona que un hombro sea más alto que el otro, que la cintura esté metida de un lado, que una cadera sea más prominente y que un lado de la espalda o del hombro sobresalga cuando la persona se incline hacia adelante. Cerca del cuatro por ciento de los jóvenes tiene algunas de estas señas, pero sólo unos pocos requerirán tratamiento.

Todas las curvaturas necesitan ser monitoreadas pero sólo necesitan tratamiento las curvaturas progresivas y las curvaturas que ya son de carácter severo cuando se descubren por primera vez. Las curvaturas pequeñas son monitoreadas con exámenes repetidos y rayos X para determinar si están aumentando hasta el punto de que necesiten tratamiento.

Sin intervención, las curvaturas progresivas se pueden volver suficientemente notables como para que la gente se sienta cohibida, la ropa no le ajuste bien y—si son verdaderamente severas—pueden incluso comprimir el corazón y los pulmones. Sin embargo, con el tratamiento apropiado en sus inicios, se puede impedir que algunas curvaturas se desarrollen hasta convertirse en deformidades severas.

Las únicas intervenciones efectivas para tratar la escoliosis son los aparatos ortopédicos para la espalda y la cirugía. Los aparatos ortopédicos para la espalda se usan para curvaturas pequeñas que se están empeorando. Si el tratamiento con los aparatos ortopédicos no funciona o si una gran curvatura se desarrolla antes de empezar el tratamiento, se puede llevar a cabo una operación para corregir algo de la deformidad. Los aparatos ortopédicos se usan generalmente para curvaturas entre los 20 y los 40 grados y la cirugía para las curvaturas de más de 40 o 50 grados.

Cuando se requieren los aparatos ortopédicos, un cirujano ortopédico asegura que el aparato ortopédico se ajuste correctamente y hace un seguimiento del paciente durante el curso del tratamiento hasta que el paciente

haya dejado de crecer y no haya más riesgo de que la curvatura aumente. Hay una variedad de aparatos ortopédicos, pero las más comunes son las chaquetas corporales de plástico, las cuales se fabrican a la medida de cada paciente.

Cuando se requiere, la cirugía involucra la inserción de varillas a lo largo de la columna vertebral para realinearla internamente y mantenerla recta fusionando algunas vértebras seleccionadas. A esto se le llama fusión espinal y usualmente corrige gran parte de la curvatura y evita que aumente más. Comúnmente implica una estadía en el hospital de varios días. Después de la recuperación plena, la cual usualmente toma un año o más, el niño que ha tenido cirugía de fusión de la columna vertebral generalmente no tiene limitaciones físicas y puede participar en actividades escolares y deportivas normales.

Ya sea que requiera o no tratamiento, la escoliosis rara vez causa daño en la vida adulta. Las mujeres con escoliosis todavía pueden quedar embarazadas y criar niños aún si han tenido una fusión de la columna. La gran mayoría de las mujeres con cualquier grado de curvatura no tienen problemas para quedar embarazadas o para cargar a sus niños. Aún más, la mayoría de las curvaturas no empeoran durante el embarazo.

* * * * *

Para mayor información acerca de la salud ...

- Consulte su copia de *La salud en casa: Guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente*.
- Escuche el Teléfono de la salud de Kaiser Permanente llamando al 1-800-332-7563.
- Visite nuestro sitio Web en members.kp.org
- Contacte el Departamento de Educación para la Salud de su centro para obtener libros, videos, averiguar de clases y de recursos adicionales.

Esta información no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de los consejos médicos ni del cuidado médico que usted recibe de su doctor o de otro profesional médico. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su doctor.