

Sección 2: Información General

Kaiser Richmond ofrece un acercamiento multidisciplinario para la cirugía bariátrica. La operación es una parte importante del programa, pero realmente es solo una herramienta más para ayudarle a lograr sus metas finales.

El equipo de cirugía bariátrica de Richmond incluye cirujanos, anestesistas, un asesor del programa, un especialista en nutrición y un psicólogo. Le ofreceremos servicios de consultoría continua, antes y después de la operación, incluyendo consejos sobre nutrición y acerca de ejercicios, acceso a grupos de apoyo y a grupos de otros pacientes de cirugía obesa. Dichas partes del programa en conjunto, le servirán para lograr adelgazar exitosamente.

¿QUÉ ES LA OBESIDAD PATOLÓGICA?

La obesidad patológica es un término utilizado para describir la obesidad al punto en que ésta ocasiona problemas serios de salud como resultado del peso excesivo de una persona. Algunos de estos problemas incluyen, diabetes sacarina, hipertensión, cardiopatía isquémica, derrame cerebral, insuficiencia cardíaca congestiva, neumopatía restrictiva, apnea del sueño, artritis degenerativa, enfermedades de la vesícula, infertilidad, aumento del riesgo de cáncer del seno o del útero, venas varicosas, problemas psicológicos y enfermedad de reflujo gastroesofágico.

Cuatro millones de americanos sufren de obesidad clínicamente severa. En 1991, los Institutos Nacionales de Salud (NIH, por sus siglas en inglés) juntó a un grupo de expertos en el campo de la salud de diversas ramas científicas para que considerasen todos los aspectos de esta enfermedad y para que hicieran recomendaciones pertinentes a las opciones de tratamiento. Dicho informe del NIH sugiere que “Los regímenes dietéticos han fracasado en ayudar a regular el peso a largo plazo en aquellos pacientes que sufren de obesidad patológica. Para aquellos quienes han fallado en estos regímenes, la cirugía de derivación gástrica (o anastomosis en Y de Roux) se considera un tratamiento efectivo para lograr adelgazar significativamente y normalizar el peso a largo plazo... Los pacientes a ser considerados para dicha operación deben cumplir los requisitos, comprender las posibles complicaciones y aceptar cumplir el régimen posoperatorio de cambios alimenticios y cambios físicos en sus estilos de vida.”

‘Cirugía gastrointestinal para la obesidad severa: Declaración de la Conferencia para el desarrollo colectivo de los Institutos Nacionales de Salud. 25 al 27 de marzo de 1991.

¿SOY YO UN CANDIDATO PARA LA OPERACIÓN?

Como usted ya sabrá del proceso de aprobación del Comité de cirugía bariátrica, una persona es autorizada para la operación cuando cumple uno o más de los siguientes requisitos:

- 1. Tener un índice de masa corporal (BMI) mayor de 50.*
- 2. Tener un índice de masa corporal entre 40 y 50, sufriendo de dos comorbilidades o de alguna de las comorbilidades fatales.*
- 3. Tener un índice de masa corporal entre 35 y 40 con una comorbilidad fatal.*

El índice de masa corporal se calcula entre el peso (kg) dividido por la estatura al cuadrado (m²). Las comorbilidades fatales o serias incluyen, no exclusivamente, apnea del sueño, diabetes y trastornos degenerativos de las articulaciones.

Además usted debe:

- Gozar de buena salud como para tolerar una intervención quirúrgica mayor.*
- Consultar a su médico de cabecera.*
- Consultar a un nutricionista (antes de ser aceptado) para cerciorarse de que tiene una idea de su consumo calorífico, nutricional y patrones alimenticios actuales.*
- Completar una evaluación psicológica (antes de ser aceptado) para cerciorarse de que comprende de qué se trata la operación y los recursos emocionales de los que dispone para lidiar con un cambio tan importante en su estilo de vida.*
- No abusar del uso de drogas y bebidas alcohólicas.*

Si usted ha recibido esta información para prepararse para su consulta en Kaiser Richmond, ya ha sido recomendado por el Comité de cirugía bariátrica como candidato para la operación. Los cirujanos junto con el resto del equipo de Richmond se encargarán de tomar la decisión final, luego de revisar detenidamente su caso.