



Piénselo.
Háblelo.
Protéjase y proteja
a su pareja.

La clamidia y la gonorrea son enfermedades de transmisión sexual (abreviadas en inglés STDs) muy comunes que son causadas por bacterias. En los Estados Unidos, alrededor de 3 millones de personas contraen clamidia cada año y alrededor de 650,000 personas contraen gonorrea. La clamidia y la gonorrea pueden infectar tanto a hombres como a mujeres.

¿Cómo sé si la tengo?

La mayoría de personas con clamidia no tienen en absoluto ningún síntoma. Si llegan a tener síntomas, usualmente empiezan dentro de una a tres semanas después del contacto sexual con alguien que porte los gérmenes. Los síntomas incluyen dolor al orinar y un moco o pus poco usuales que salen de la vagina, pene o del ano.

Las personas con gonorrea usualmente tendrán síntomas dentro de 2 a 10 días después de ser infectadas. Como la clamidia, la gonorrea causa un moco o pus poco usual y dolor al orinar. Las mujeres pueden también tener fiebre y escalofrío, dolor en la parte baja del abdomen y sangrado menstrual irregular. Algunas personas pueden tener gonorrea sin mostrar síntomas.

¿Cómo puedo infectarme?

La clamidia y la gonorrea son ambas transmitidas durante las relaciones sexuales vaginales, anales y orales por contacto con semen, fluidos vaginales o por secreciones anales infectados. La gonorrea puede infectar también la garganta si usted practica sexo oral en una pareja infectada. Un dolor de garganta puede ser un síntoma de una infección oral de gonorrea y la picazón o las secreciones anales pueden ser síntomas de una infección rectal de gonorrea. La clamidia y la gonorrea pueden infectar también otras áreas del cuerpo, tales como los ojos. Una mujer embarazada con clamidia o gonorrea puede también pasar las enfermedades a su bebé durante el parto.

¿Cómo puedo hacerme la prueba?

Hay dos maneras de hacer una prueba para clamidia y gonorrea. Una prueba usa una muestra de orina. Otra usa un hisopo para obtener una muestra de una pequeña cantidad de fluido del pene del hombre o de la cervix de la mujer (la abertura del útero).

¿Hay tratamiento?

Sí. La clamidia y la gonorrea se pueden tratar y curar con varios antibióticos distintos. Si le dan pastillas, es importante tomárselas todas. No guarde ninguna para la próxima vez o para un amigo. Si usted no se toma todas las pastillas, puede que los síntomas desaparezcan, pero puede que usted todavía tenga la infección. Algunas veces, su doctor o enfermera especializada puede querer que usted regrese para otra cita para asegurarse de que esté curado. Asegúrese de no faltar a la cita.

Una vez que usted sepa que tiene clamidia o gonorrea, es importante decírselo a cualquier persona con quien haya tenido relaciones sexuales para que ellos se puedan tratar también de inmediato. Su cuerpo no desarrolla inmunidad ni contra la clamidia ni la gonorrea, de modo que es posible contraer ambas enfermedades una y otra vez—tantas veces como usted sea expuesto a ellas. Usted no debe tener relaciones sexuales hasta que usted y su pareja hayan terminado el tratamiento.

¿Qué pasa si no recibo tratamiento?

Si usted no recibe tratamiento, la gonorrea puede extenderse a la sangre y causar dolor de las articulaciones, lesiones de la piel o daño al corazón. Tanto la clamidia como la gonorrea pueden extenderse al útero de la mujer y a las trompas de Falopio y causar enfermedad inflamatoria pélvica (abreviada en inglés PID). La PID puede llegar a producir infertilidad (dificultad para quedar embarazada). Algunas veces, si no se trata, la clamidia o la gonorrea puede causar problemas de fertilidad también en los hombres. Estas enfermedades además pueden causar problemas durante el embarazo que pueden producir infecciones de los ojos o de los pulmones en el bebé o incluso la muerte. Una vez que se encuentran, sin embargo, la clamidia y la gonorrea se curan usualmente con facilidad.

La única manera de saber con seguridad si usted tiene clamidia o gonorrea, es haciéndose una prueba. Usted debe ver a su doctor o a otro profesional médico de inmediato si cree que ha sido expuesto o si tiene algún síntoma.

¿Debo hacerme una prueba para algo más?

Ya que la clamidia y la gonorrea son transmitidas sexualmente, es importante hacerse una prueba para otras enfermedades que se transmiten de esta manera, tales como el VIH, la sífilis y la hepatitis. Hable con su doctor o enfermera especializada acerca de hacer también la prueba para estas enfermedades.

¿Qué pasa si tengo menos de 18 años?



Si usted está entre los 12 y los 18 años, se le puede tratar en California para enfermedades de transmisión sexual sin el permiso de sus padres. La ley del estado de California requiere que Kaiser Permanente proteja su privacidad.

¿Cómo me puedo proteger de la clamidia y de la gonorrea?

Siempre que usted empiece una nueva relación sexual, es importante hablar sincera y abiertamente con su pareja acerca de si uno de los dos puede tener una enfermedad de transmisión sexual. Es posible haber sido infectados con clamidia, gonorrea, HIV u otras enfermedades de transmisión sexual y no tener síntomas. Los condones de látex, cuando se usan correctamente, pueden ayudar a usted y a su pareja a protegerse de muchas enfermedades de transmisión sexual. Otros métodos de control natal, tales como la píldora, la Depo-Provera, los espermicidas y los diafragmas, no le protegen contra las enfermedades de transmisión sexual.

Llame a su doctor o a su enfermera especializada si tiene síntomas de clamidia o gonorrea o si simplemente quiere que le hagan pruebas para enfermedades de transmisión sexual. La mayoría de los profesionales médicos hacen pruebas basadas en lo que usted les diga. Hablarles con sinceridad acerca de su vida sexual les servirá de ayuda para darle el mejor cuidado posible.

Cómo usar un condón

1. Cuando el pene esté duro, apriete la punta del condón enrollado y colóquelo en la cabeza del pene. 
2. Sostenga la punta del condón y sáquele el aire a medida que lo desenrolle completamente. (Las burbujas de aire pueden romper los condones.) 
3. Use lubricantes a base de agua.
4. Después de la eyaculación, sostenga la base del condón y retire el pene mientras todavía está duro. Aléjese de la pareja para quitarse el condón en caso de que el semen se derrame del condón. Nunca vuelva a usar el mismo condón.

Otros recursos

- Consulte su copia de *La salud en casa: Guía práctica de Healthwise y Kaiser Permanente*.
- Visite nuestro sitio Web en **kp.org**
- Contacte el Departamento de Educación para la Salud de su centro para obtener libros, videos, averiguar de clases y de recursos adicionales.
- Llame al Teléfono nacional de ayuda para enfermedades de transmisión sexual al 1-800-227-8922.

Esta información no tiene como objetivo diagnosticar problemas de salud ni tomar el lugar de los consejos médicos ni del cuidado que usted recibe de su doctor o de otro profesional médico. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, por favor consulte con su doctor. Si tiene preguntas o necesita información adicional acerca de sus medicamentos, por favor hable con su farmacéuta.